«УТВЕРЖДАЮ»
Начальник лагеря
_____Г.В. Асташкина

«17» 06 2021 г.

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ «Кочетовская средняя общеобразовательная школа»
_____С.М. Корнилов
«17» 06 2021г.

Меню на 17.06. 2021 г

Номер рецептуры	№ п/п	Наименование блюда	Масса порции		Пищевые вещества							
					Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Энергетич ценность, к кал	
			С 7 до 10 лет	С 11 лет и старше	С 7 до 10лет	С 11 лет и старше	С 7 до 10лет	С 11 лет и старше	С 7 до 10лет	С 11 лет и старше	С 7 до 10лет	С 11 лет и старше
		Завтрак										
174	1	Каша рисовая молочная	200	250	4,9	6,1	7,1	8,6	36,9	46,1	230,2	287,7
342	2	Компот из свежих яблок	200	200	0,2	0,2	0,2	0,2	18,5	18,5	76,8	76,8
	3	Печенье	50	50	3,8	3,8	4,9	4,9	37,5	37,5	208,5	208,5
	4	Бутерброд с сыром	50/20	60/30	3,8	4,6	0,4	0,5	24,6	29,5	117,5	141,0
	5	Груша	1	1								
		Обед										
25	1	Салат овощной	60	100	1,56	2,6	6,0	10,1	7,3	12,2	121,6	152
84	2	Суп картофельный с фрикадельками	200/20	250/25	5,83	7,29	4,56	5,70	13,59	16,99	118,8	148,50
128/8	3	Пюре картофельное рыба тушеная	150/80	180/100	3,06/13,52	3,67/16,90	4,8/0,52	5,76/0,65	20,45/0,25	24,53/0,31	137,25/60,0	164/70/75,0
376	4	Чай с лимоном	200	200	0,04	0,04	0	0	15,05	15,05	61,83	61,83
	5	Хлеб пш/ржан	50/40	60/40	6,2	7,4	2,5	3	41,7	50	130	156
	6	Конфеты шоколадные	50	50								
											Итого:	1541,8