УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ "Детский сад
"Планета детства" комбинированного вида"
_____ /Л.В. Ворожцова/

МЕНЮ
19 июня 2023 г.
Ясли 12 часов

№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.	Витамин С, мг.
				Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК								
1	49	Макароны отварные	150	6,4	8,84	34,13	250,65	0
2	-	Масло сливочное	5	0,93	1,18	0,40	14,40	0,03
3.	45	Булка с маслом	34	2,3	4,36	14,62	108	0
4.		Чай	150	9	2,3	10	39,8	4,5
ИТОГО			339	18,625714	16,682857	59,15	412,85	4,528
ВТОРОЙ ЗАВТРАК								
1.	-	Сок	100	0,3	0	16,5	0,2	0
ИТОГО			100	0,3	0	16,5	0,2	0
ОБЕД								
1.	5	Салат из свежей капусты	40	0,44	4,04	4,24	55,2	6,16
2.	56	Щи на м/к бульоне со сметаной	159	2,95	4,8	6,87	94,49	15,54
3.	327	Мясные зразы с молочным соусом	150	2,9	4	9,3	101	0
4.	40	Компот из сухофруктов	150	0,23	0,01	18,28	72,57	0,21
5.	-	Хлеб ржаной	40	2,56	0,4	12,96	67,66	0
6.								
ИТОГО			539,00	9,08	13,25	51,65	390,92	21,91
ПОЛДНИК								
1.	-	Молоко	150	4,5	3,8	7,,4	82,5	8
2.	62	Насыпной пирог	40	3,71	4,43	32,93	187,64	0,2
ИТОГО			190	8,21	8,23	32,93	270,14	8,2
УЖИН								
1.	43	Суп молочный рисовый	150	4,32	4,97	13,71	117	0,88
2.	113	Чай сладкий	150	9,00	2,30	10,00	39,80	4,50
3.	-	Хлеб пшеничный	20	1,50	0,58	10,10	51,62	0,00
4.								
ИТОГО			320	14,82	7,85	33,81	208,42	5,38
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ			1488	51,04	46,01	194,04	1282,53	40,02

Диетсестра _____ Н.С. Учайкина

Повар _____ Г.И.Канайкина

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ "Детский сад
"Планета детства" комбинированного вида"
_____ /Л.В. Ворожцова/

МЕНЮ
19 июня 2023 г.
Сад 12 часов

№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.	Витамин С, мг.
				Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК								
1	49	Макароны отварные	200	8,43	11,59	44,70	328,23	0,00
2	7	Масло сливочное	5	1,16	1,48	0,50	18,00	0,04
3.	3	Булка с маслом	45	2,96	5,61	18,80	138,86	0,00
4.	45	Чай	200	12	3,1	14	53,06	6
ИТОГО			450	24,54	10,18	33,30	209,92	6,04
ВТОРОЙ ЗАВТРАК								
1.	-	Сок	100	0,3	0	16,5	0,2	0
ИТОГО			100	0,3	0	16,5	0,2	0
ОБЕД								
1.	5	Салат из свежей капусты	60	0,66	6,06	6,36	82,8	9,24
2.	56	Щи на м/к бульоне со сметаной	211	3,92	7,55	9,15	125,97	20,71
3.	327	Мясные зразы с молочным соусом	200	3,87	5,33	12,4	134,67	0
4.	40	Компот из сухофруктов	200	0,31	0,01	24,37	96,76	3,34
5.	-	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21,25	102	0
6.								
ИТОГО			721	12,01	19,45	73,53	542,2	33,29
ПОЛДНИК								
1.	-	Молоко	150	4,5	3,8	7,4	82,5	0,8
2.	62	Насыпной пирог	60	5,57	6,65	49,40	281,45	0,30
ИТОГО			210	10,065	10,445	56,795	363,9525	1,1
УЖИН								
1.	43	Суп молочный рисовый	200	5,76	6,63	18,28	156,00	1,17
2.	113	Чай сладкий	200	12,00	3,10	14,00	53,06	6,00
3.	-	Хлеб пшеничный	30	2,25	0,87	15,15	77,43	0,00
4.								
ИТОГО			430,00	20,01	10,60	47,43	286,49	7,17
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ			1911,00	66,93	50,68	227,55	1402,76	47,60

Диетсестра _____ Н.С. Учайкина

Повар _____ Г.И.Канайкина