

Общество с ограниченной ответственностью
"Мордовская кейтеринговая компания"

Согласовано



МОРДОВСКАЯ
КЕЙТЕРИНГОВАЯ
КОМПАНИЯ

Меню

Понедельник - 1 Младшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
10	Масло порционно, 10 Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,09 ккал	шт	
180	Рожки отварные с сыром, 180 Пищевая ценность: Белки - 13,69 г, Жиры - 11,00 г, Углеводы - 45,89 г, Калорийность - 338,75 ккал	шт	
200	Чай с сахаром, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,41 ккал	шт	
40	Батон йодированный, 40 Пищевая ценность: Белки - 2,80 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 18,40 г, Калорийность - 88,00 ккал	шт	
ИТОГО: 430,00 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 16,77 г, Жиры - 18,70 г, Углеводы - 77,46 г, Калорийность - 546,24 ккал		
Стоимость			54,00

Обед			
60	Икра овощная, 60 Пищевая ценность: Белки - 1,00 г, Жиры - 5,40 г, Углеводы - 5,40 г, Калорийность - 74,00 ккал	шт	
200	Щи из свежей капусты со сметаной, 200 Пищевая ценность: Белки - 2,23 г, Жиры - 5,83 г, Углеводы - 12,41 г, Калорийность - 112,08 ккал	шт	
200	Плов из мяса птицы, 200 Пищевая ценность: Белки - 12,18 г, Жиры - 12,99 г, Углеводы - 19,15 г, Калорийность - 241,42 ккал	шт	
180	Компот из сухофруктов, 180 Пищевая ценность: Белки - 0,70 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 21,10 г, Калорийность - 88,74 ккал	шт	
30	Хлеб ржано-пшеничный, 30 Пищевая ценность: Белки - 2,20 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 13,00 г, Калорийность - 64,00 ккал	шт	
30	Хлеб пшеничный, 30 Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 13,86 г, Калорийность - 66,30 ккал	шт	
0,035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность:	шт	
ИТОГО: 700,04 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 20,59 г, Жиры - 24,95 г, Углеводы - 84,92 г, Калорийность - 646,53 ккал		
Стоимость			59,00

Полдник			
200	Чай с сахаром, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,41 ккал	шт	
100	Пирожок с яблоком, 100 Пищевая ценность: Белки - 6,85 г, Жиры - 5,45 г, Углеводы - 47,60 г, Калорийность - 266,85 ккал	шт	
ИТОГО: 300,00 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 7,05 г, Жиры - 5,50 г, Углеводы - 60,64 г, Калорийность - 320,25 ккал		
Стоимость			22,00

ИТОГО: 1 430,04 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 44,41 г, Жиры - 49,15 г, Углеводы - 223,03 г, Калорийность - 1 513,03 ккал		
--------------------	--	--	--

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству _____ (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: _____ (/)

Рук. производственного отдела _____ (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист: _____ (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11

Общество с ограниченной ответственностью
"Мордовская кейтеринговая компания"



Меню
Вторник - 1 Младшие

Согласовано



Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
20	Джем, 20 Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Углеводы - 13,00 г, Калорийность - 50,00 ккал	шт	
200	Каша рисовая молочная, 200 Пищевая ценность: Белки - 5,64 г, Жиры - 6,26 г, Углеводы - 33,28 г, Калорийность - 212,83 ккал	шт	
200	Какао с молоком, 200 Пищевая ценность: Белки - 2,95 г, Жиры - 2,70 г, Углеводы - 19,66 г, Калорийность - 114,73 ккал	шт	
40	Батон йодированный, 40 Пищевая ценность: Белки - 2,80 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 18,40 г, Калорийность - 88,00 ккал	шт	
ИТОГО: 460,00 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 11,47 г, Жиры - 9,36 г, Углеводы - 84,33 г, Калорийность - 465,56 ккал		
Стоимость			54,00

Обед			
60	Винегрет овощной, 60 Пищевая ценность: Белки - 1,98 г, Жиры - 7,42 г, Углеводы - 9,98 г, Калорийность - 115,36 ккал	шт	
200	Суп картофельный с вермишелью, 200 Пищевая ценность: Белки - 3,02 г, Жиры - 4,36 г, Углеводы - 20,21 г, Калорийность - 132,64 ккал	шт	
90	Котлеты рубленные из мяса птицы, 90 Пищевая ценность: Белки - 16,07 г, Жиры - 21,24 г, Углеводы - 13,03 г, Калорийность - 306,24 ккал	шт	
150	Картофельное пюре, 150 Пищевая ценность: Белки - 3,25 г, Жиры - 3,83 г, Углеводы - 23,43 г, Калорийность - 141,57 ккал	шт	
180	Кисель витаминизированный, 180 Пищевая ценность: Углеводы - 21,76 г, Калорийность - 88,11 ккал	шт	
30	Хлеб ржано-пшеничный, 30 Пищевая ценность: Белки - 2,20 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 13,00 г, Калорийность - 64,00 ккал	шт	
30	Хлеб пшеничный, 30 Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 13,86 г, Калорийность - 66,30 ккал	шт	
ИТОГО: 740,00 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 28,79 г, Жиры - 37,51 г, Углеводы - 115,26 г, Калорийность - 914,22 ккал		
Стоимость			59,00

Полдник			
200	Сок в ассортименте, 200 Пищевая ценность: Белки - 1,10 г, Жиры - 0,20 г, Углеводы - 24,40 г, Калорийность - 102,00 ккал	шт	
100	Пирожок с капустой и луком, 100 Пищевая ценность: Белки - 7,64 г, Жиры - 4,44 г, Углеводы - 43,03 г, Калорийность - 243,08 ккал	шт	
ИТОГО: 300,00 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 8,74 г, Жиры - 4,64 г, Углеводы - 67,43 г, Калорийность - 345,08 ккал		
Стоимость			22,00

ИТОГО: 1 500,00 гр Пищевая ценность дня: Белки - 49,00 г, Жиры - 51,51 г, Углеводы - 267,03 г, Калорийность - 1 724,86 ккал

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству _____ /Чернов Игорь Васильевич

Зав. производством: _____ /И/

Рук. производственного отдела _____ /Яушкина Марина Николаевна

Экономист: _____ /Родина Валентина Федоровна

Телефон: 8 8342 54-66-11

Общество с ограниченной ответственностью
"Мордовская кейтеринговая компания"

Согласовано



Меню
Среда - 1 Младшие



Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
90	Тефтели мясные с томатным соусом, 90 Пищевая ценность: Белки - 9,68 г, Жиры - 14,92 г, Углеводы - 10,10 г, Калорийность - 213,11 ккал	шт	
150	Каша гречневая вязкая, 150 Пищевая ценность: Белки - 4,69 г, Жиры - 4,12 г, Углеводы - 21,18 г, Калорийность - 140,40 ккал	шт	
200	Чай с сахаром, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,41 ккал	шт	
40	Хлеб пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал	шт	
ИТОГО: 480,00 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 17,61 г, Жиры - 19,46 г, Углеводы - 62,80 г, Калорийность - 495,31 ккал		
Стоимость			54,00

Обед			
60	Салат из свеклы отварной с чесноком, 60 Пищевая ценность: Белки - 1,23 г, Жиры - 2,08 г, Углеводы - 7,02 г, Калорийность - 51,62 ккал	шт	
200	Рассольник московский, 200 Пищевая ценность: Белки - 2,04 г, Жиры - 4,02 г, Углеводы - 13,48 г, Калорийность - 98,97 ккал	шт	
200	Рагу овощное из птицы, 200 Пищевая ценность: Белки - 22,53 г, Жиры - 24,77 г, Углеводы - 20,63 г, Калорийность - 394,15 ккал	шт	
180	Компот ассорти, 180 Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,55 г, Калорийность - 57,24 ккал	шт	
30	Хлеб ржано-пшеничный, 30 Пищевая ценность: Белки - 2,20 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 13,00 г, Калорийность - 64,00 ккал	шт	
30	Хлеб пшеничный, 30 Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 13,86 г, Калорийность - 66,30 ккал	шт	
0,035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность:	шт	
ИТОГО: 700,04 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 30,47 г, Жиры - 31,59 г, Углеводы - 80,54 г, Калорийность - 732,28 ккал		
Стоимость			59,00

Полдник			
150	Фрукт, 1 шт Пищевая ценность: Белки - 0,50 г, Жиры - 0,50 г, Углеводы - 16,00 г, Калорийность - 33,00 ккал	шт	
200	Чай с сахаром, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,41 ккал	шт	
ИТОГО: 350,00 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 0,70 г, Жиры - 0,55 г, Углеводы - 29,04 г, Калорийность - 86,41 ккал		
Стоимость			22,00

ИТОГО: 1 530,04 гр Пищевая ценность дня: Белки - 48,78 г, Жиры - 51,60 г, Углеводы - 172,38 г, Калорийность - 1 314,00 ккал

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству _____/(Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: _____/()

Рук. производственного отдела _____/(Яушкина Марина Николаевна)

Экономист: _____/(Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11

Общество с ограниченной ответственностью
"Мордовская кейтеринговая компания"

Согласовано



МОРДОВСКАЯ
КЕЙТЕРИНГОВАЯ
КОМПАНИЯ

Меню
Четверг - 1 Младшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
150	Омлет натуральный, 150 Пищевая ценность: Белки - 14,32 г, Жиры - 17,03 г, Углеводы - 3,94 г, Калорийность - 226,65 ккал	шт	
200	Кофейный напиток, 200 Пищевая ценность: Белки - 2,66 г, Жиры - 2,70 г, Углеводы - 19,58 г, Калорийность - 113,40 ккал	шт	
40	Хлеб пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал	шт	
ИТОГО: 390,00 гр Пищевая ценность завтрака: Белки - 20,02 г, Жиры - 20,09 г, Углеводы - 42,00 г, Калорийность - 428,45 ккал			
Стоимость			54,00

Обед			
60	Салат картофельный с морковью, 60 Пищевая ценность: Белки - 2,09 г, Жиры - 2,88 г, Углеводы - 6,86 г, Калорийность - 61,97 ккал	шт	
200	Борщ из свежей капусты со сметаной, 200 Пищевая ценность: Белки - 4,40 г, Жиры - 4,71 г, Углеводы - 10,59 г, Калорийность - 103,03 ккал	шт	
90	Цыпленок запеченный, 90 Пищевая ценность: Белки - 20,85 г, Жиры - 22,42 г, Углеводы - 0,38 г, Калорийность - 284,20 ккал	шт	
150	Рожки отварные, 150 Пищевая ценность: Белки - 6,41 г, Жиры - 3,65 г, Углеводы - 40,94 г, Калорийность - 222,48 ккал	шт	
180	Компот из сухофруктов, 180 Пищевая ценность: Белки - 0,70 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 21,10 г, Калорийность - 88,74 ккал	шт	
30	Хлеб ржано-пшеничный, 30 Пищевая ценность: Белки - 2,20 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 13,00 г, Калорийность - 64,00 ккал	шт	
30	Хлеб пшеничный, 30 Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 13,86 г, Калорийность - 66,30 ккал	шт	
0,035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность:	шт	
ИТОГО: 740,04 гр Пищевая ценность обеда: Белки - 38,94 г, Жиры - 34,39 г, Углеводы - 106,73 г, Калорийность - 890,71 ккал			
Стоимость			59,00

Полдник			
200	Снежок, 200 Пищевая ценность: Белки - 5,60 г, Жиры - 5,00 г, Углеводы - 9,40 г, Калорийность - 105,00 ккал	шт	
100	Крендель сахарный, 100 Пищевая ценность: Белки - 9,18 г, Жиры - 5,60 г, Углеводы - 69,12 г, Калорийность - 363,66 ккал	шт	
ИТОГО: 300,00 гр Пищевая ценность полдника: Белки - 14,78 г, Жиры - 10,60 г, Углеводы - 78,52 г, Калорийность - 468,66 ккал			
Стоимость			22,00

ИТОГО: 1 430,04 гр Пищевая ценность дня: Белки - 73,74 г, Жиры - 65,08 г, Углеводы - 227,26 г, Калорийность - 1 787,82 ккал			
---	--	--	--

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству _____ (Чернышев Игорь Васильевич)

Зав. производством: _____ /О/

Рук. производственного отдела _____ (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист: _____ (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11

Общество с ограниченной ответственностью
"Мордовская кейтеринговая компания"



Меню
Пятница - 1 Младшие



Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
200	Каша молочная "Дружба", 200 Пищевая ценность: Белки - 5,90 г, Жиры - 6,92 г, Углеводы - 32,25 г, Калорийность - 215,57 ккал	шт	
200	Чай с сахаром, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,41 ккал	шт	
40	Хлеб пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал	шт	
150	Фрукт, 1 шт Пищевая ценность: Белки - 0,50 г, Жиры - 0,50 г, Углеводы - 16,00 г, Калорийность - 33,00 ккал	шт	
ИТОГО: 590,00 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 9,64 г, Жиры - 7,83 г, Углеводы - 79,77 г, Калорийность - 390,37 ккал		
Стоимость			54,00

Обед			
60	Салат из свеклы с яблоками, 60 Пищевая ценность: Белки - 0,85 г, Жиры - 4,13 г, Углеводы - 8,54 г, Калорийность - 75,23 ккал	шт	
200	Суп картофельный с горохом, 200 Пищевая ценность: Белки - 5,05 г, Жиры - 5,44 г, Углеводы - 15,38 г, Калорийность - 131,01 ккал	шт	
90	Котлеты рубленые из мяса, 90 Пищевая ценность: Белки - 15,37 г, Жиры - 23,10 г, Углеводы - 12,02 г, Калорийность - 316,39 ккал	шт	
150	Каша гречневая вязкая, 150 Пищевая ценность: Белки - 4,69 г, Жиры - 4,12 г, Углеводы - 21,18 г, Калорийность - 140,40 ккал	шт	
180	Компот из свежих яблок, 180 Пищевая ценность: Белки - 0,16 г, Жиры - 0,16 г, Углеводы - 15,99 г, Калорийность - 67,15 ккал	шт	
30	Хлеб ржано-пшеничный, 30 Пищевая ценность: Белки - 2,20 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 13,00 г, Калорийность - 64,00 ккал	шт	
30	Хлеб пшеничный, 30 Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 13,86 г, Калорийность - 66,30 ккал	шт	
0,035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность:	шт	
ИТОГО: 740,04 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 30,61 г, Жиры - 37,63 г, Углеводы - 99,98 г, Калорийность - 860,48 ккал		
Стоимость			59,00

Полдник			
200	Чай с сахаром, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,41 ккал	шт	
100	Пирожок с картофельной начинкой, 100 Пищевая ценность: Белки - 7,33 г, Жиры - 5,43 г, Углеводы - 44,03 г, Калорийность - 254,18 ккал	шт	
ИТОГО: 300,00 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 7,53 г, Жиры - 5,48 г, Углеводы - 57,07 г, Калорийность - 307,59 ккал		
Стоимость			22,00

ИТОГО: 1 630,04 гр Пищевая ценность дня: Белки - 47,78 г, Жиры - 50,94 г, Углеводы - 236,82 г, Калорийность - 1 558,43 ккал

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству _____/(Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: _____/()

Рук. производственного отдела: _____/(Яушкина Марина Николаевна)

Экономист: _____/(Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11