



## КАК СПРАВИТЬСЯ С ДЕТСКОЙ АГРЕССИЕЙ

### Факторы, провоцирующие агрессивность у ребёнка



#### Здоровье и характер

- предрасположенность к агрессивному поведению;
- тревожность и гиперактивность;
- травмы головного мозга, особенности нервной системы и другие заболевания



#### Социально-бытовые

- неблагоприятные условия воспитания;
- жесткий родительский контроль;
- конфликт между супругами



#### Ситуационные

- ответная агрессия на присутствие новых взрослых или сверстников;
- чувствительность к оценке, осуждению, порицанию;
- введение жестких ограничений;
- новизна, увеличивающая тревогу;
- утомление и пресыщение у ребёнка

### Как вести себя родителям, когда ребенок проявляет агрессивное поведение



Проявить любовь и понимание: обнять его, прижать к себе, взять за руку



Контролировать собственные агрессивные импульсы



Поговорить с ребенком, когда все успокоится, но не читать нравоучений



Научите ребенка выражать чувства неагрессивным способом: словом, рисунком, в спорте, при помощи игрушек



Разработать систему ограничений и запретов, которая должна быть четкой и стабильной



Нельзя подавлять проявление агрессии