Общество с ограниченной ответственностью "Феникс Групп" ИНН/КПП 1326203167/132601001 Республика Мордовия, г.Саранск

ООО «Феникс Групп»

МЕНЮ на 24 февраля 2021г. (2 неделя – среда) Столовая школы № 35 (нач.кл)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Цена, руб.
	Завтрак (нач. кл.)		**49-63**
1	Салат из свежей капусты с маслом растительным пищевая ценность: белки -0,84 г, жиры – 2,76 г, углеводы – 6,18 г, калорийность – 52,8 ккал	60	
2	Колбаса отварная пищевая ценность: белки -5,64 г, жиры – 14,04 г, углеводы – 0,6 г, калорийность – 151,2 ккал	80	
3	Спагетти отварные с сыром пищевая ценность: белки -12,3 г, жиры – 15,45 г, углеводы – 37,5 г, калорийность – 289 ккал	150/10	
4	Какао со сгущенным молоком пищевая ценность: белки -3,7 г, жиры – 3,94 г, углеводы – 26,24 г, калорийность – 155,2 ккал	200	
5	Хлеб пшеничный пищевая ценность: белки -4,05 г, жиры – 1,7 г, углеводы – 21,1 г, калорийность – 111 ккал	40	
	Обед (нач. кл.)		**55-00**
1	Салат из отварной свеклы с курагой с маслом растительным пищевая ценность: белки -1,08 г, жиры – 3 г, углеводы – 13,8 г, калорийность – 86,4 ккал	60	
2	Рассольник Ленинградский со сметаной пищевая ценность: белки -1,6 г, жиры – 4,08 г, углеводы – 16,5 г, калорийность – 109,2 ккал	200/10	
3	Гуляш из птицы пищевая ценность: белки -20,96 г, жиры – 23,68 г, углеводы – 15,28 г, калорийность – 260 ккал	80/30	
4	Рис отварной пищевая ценность: белки -3,8 г, жиры – 6,11 г, углеводы – 41,4 г, калорийность – 235,7 ккал	150	
5	Сок фруктовый пищевая ценность: белки -1 г, жиры – 0 г, углеводы – 30,2 г, калорийность – 124,8 ккал	200	
6	Хлеб пшеничный пищевая ценность: белки -4,05 г, жиры – 1,7 г, углеводы – 21,1 г, калорийность – 111 ккал	40	
7	Хлеб ржаной пищевая ценность: белки -1,65 г, жиры – 0,3 г, углеводы – 8,55 г, калорийность – 41,25 ккал	20	
	Полдник (нач. кл.)		**22-00**
1	Пицца с колбасой вареной (школьная) пищевая ценность: белки -6 г, жиры – 3,9 г, углеводы – 40,65 г, калорийность – 222 ккал	100	
2	Чай с сахаром пищевая ценность: белки -0,1 г, жиры – 0 г, углеводы – 15 г, калорийность – 60,4 ккал	200	

Директор ООО «Феникс Групп»
Калькулятор

Директор школы № 35
Старший повар