

МОУ «Кривозерьевская средняя общеобразовательная школа»



МЕНЮ

ПРИШКОЛЬНОГО ЛАГЕРЯ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ

4 июня 2022

№ Рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД пищевые вещества (г)	Выход (г.)	ЦЕНА (руб)
ЗАВТРАК			
93	Суп молочный с макаронными изделиями Пищевая ценность: Белки-7,19г; Жиры-6,51г; Углеводы-23,55г; Калорийность-181,50 ккал	250	
379	Кофейный напиток Пищевая ценность: Белки-2,94г; Жиры-1,99г; Углеводы-20,92г; Калорийность-113,40 ккал	200	
878	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки-4,1г; Жиры-0,7г; Углеводы-0,65г; Калорийность-97,50 ккал	50	
15	Сыр порционный Пищевая ценность: Белки-4,64г; Жиры-5,90г; Углеводы-0,00г; Калорийность-72,80 ккал	15	
338	Фрукт (груша) Пищевая ценность: Белки-0,6г; Жиры-0,6г; Углеводы-14,70г; Калорийность-70,30 ккал	200	
	Итого	715	
ОБЕД			
61	Салат из моркови с курагой Пищевая ценность: Белки-4,83г; Жиры-0,27г; Углеводы-54,38г; Калорийность-225,87 ккал	100	
87	Суп рыбный с консервами Пищевая ценность: Белки-8,61г; Жиры-8,40г; Углеводы-14,34г; Калорийность-167,25 ккал	250	
259	Жаркое по домашнему Пищевая ценность: Белки-27,53г; Жиры-7,47г; Углеводы-21,9г; Калорийность-265,00 ккал	240	
	Сок Пищевая ценность: Белки-1,0г; Жиры-; Углеводы-24,4г; Калорийность-102 ккал	200	
879	Хлеб ржаной Пищевая ценность: Белки-2,61г; Жиры-0,48г; Углеводы-0,48г; Калорийность-72,4 ккал	40	
878	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки-4,1г; Жиры-0,7г; Углеводы-0,65г; Калорийность-97,50 ккал	50	
	Итого	880	
	Стоимость		151,40