

# **Министерство образования РМ**

## **Портфолио**

**Краснощекова Олега Александровича  
тренера-преподавателя МБУДО  
« Ардатовская ДЮСШ »**

**Дата рождения: 03.07.1979 г.**

**Профессиональное образование: Мордовский государственный педагогический институт имени М. Е. Евсевьева**

**№ диплома: БВС 0026238, дата выдачи: 23 июня 2001 года**

**Стаж педагогической работы (по специальности): 19 лет**

**Общий трудовой стаж: 19 лет**

**Наличие квалификационной категории: высшая, приказ № 1133 от 30.12.2014**

## Характеристика Краснощекова Олега Александровича

тренера- преподавателя по вольной борьбе  
муниципального бюджетного образовательного учреждения  
дополнительного образования детей  
«Ардатовская детско-юношеская спортивная школа»,  
03.07.1979 г.р.  
образование : высшее

Общий педагогический стаж Краснощекова Олега Александровича составляет 19 лет, тренер-преподаватель МБУДО «Ардатовская ДЮСШ» - 19 лет.

Тренер - новатор, энтузиаст своего дела, человек ищущий, творческий, успешно решающий задачи физического воспитания подрастающего поколения.

На каждом тренировочном занятии по вольной борьбе он не только физически готовит своих воспитанников, но и помогает им овладеть необходимыми знаниями. Учит их учиться.

Профессиональная деятельность Олега Александровича отмечена званием « Заслуженный работник физической культуры Республики Мордовия», Благодарностью Главы Республики Мордовия за подготовку и проведение выборов в Государственную Думу Российской Федерации, Государственного собрания Республики Мордовия, Благодарностью Главы Ардатовского муниципального района.

Как тренер-преподаватель главное внимание в своей работе обращает на взаимодействие, взаимопонимание воспитанников, чтобы дети полностью раскрыли свои потенциальные возможности в спорте.

Много внимания уделяет развитию двигательных умений и навыков. Формирует у учащихся навыки самостоятельности. Регулярно проводит индивидуальную работу с детьми. Его усилия на спортивных тренировках приносят заметные результаты. Воспитанники Олега Александровича регулярно занимают призовые места на муниципальных, республиканских, межрегиональных соревнованиях по борьбе.

В педагогической работе тренера – преподавателя Краснощекова Олега Александровича присутствуют такие наиболее значимые качества, как уверенность в себе и внутреннее спокойствие, умение заинтересовать, убедить своей работой. Воспитывает в детях любовь к движению во всем его многообразии, физическую активность.

Пользуется заслуженным авторитетом не только у своих воспитанников, но и у коллег по работе, родителей и общественности района.

Директор МБУДО  
« Ардатовская ДЮСШ»:

Н.А. Кузьмин



## 2. Степень обеспечения повышения уровня подготовленности воспитанников

Приложение №1

Критерии оценки образовательных результатов  
по итогам 2018-2019 учебного года

### 1. Сохранность контингента

Критерии		97-11 полугодие	группы	2 полугодие
1. Сохранность контингента				
-численность обучающихся на начало года		12		12
-численность обучающихся на конец года		12		12
% отсева обучающихся				
2. Полная реализация образовательных программ				
	Теория	50%		50%
	ОФП	50%		50%
	СФП	50%		50%
	ТМ	50%		50%
	Сорев. зона	50%		
3. Качество реализации образовательных программ на :				
* репродуктивном уровне(просто посещает занятия)		учет		учет
* продуктивно-творческом		учет		учет
* креативном уровне		учет		учет

### 2. Количество обучающихся, имеющих разряды:

Из числа занимающихся спортсменом-разрядников	Спортсменом-разрядников подготовленных за 2008	год
16	16	

### 3. Количество учащихся, отдохнувших в профильных спортивных лагерях в летний период:

- с дневным пребыванием	
-в загородных лагерях (центрах)	10

4. Какую работу Вы проводите со своим портфолио? ( сбор материалов о достижениях обучающихся, о награждении, подготовке к Вашей аттестации, сбор и разработка Вами методических и дидактических материалов, участие в конкурсах профессионального мастерства, накопление фото, видео материалов для создания претензий)

*Сбор материалов о достижениях обучающихся и награждении и разработка методических материалов.*

Тренер-преподаватель Краснощеков ОА.

### СПРАВКА

Дана Краснощекову Олегу Александровичу - тренеру – преподавателю по борьбе МБУДО «Ардатовская ДЮСШ» в том, что он обеспечивает уровень подготовленности воспитанников по ОФП, СФП и теоретической подготовке не допуская ошибок в использовании КПН. Обеспечивает дополнительный уровень подготовленности( выполнение спортивных разрядов) воспитанников.

Директор МБУДО  
«Ардатовская ДЮСШ»:



Кузьмин Н.А.

### 3. Сохранность контингента воспитанников на этапах спортивной подготовки

#### СПРАВКА.

Дана Краснощекову Олегу Александровичу - тренеру-преподавателю по борьбе МБУДО «Ардатовская ДЮСШ» в том, что сохранность контингента за период с 2015 года по 2019 год составила 100 %:

этапы подготовки	2015-16 г.г.	2016-17 г.г.	2017-18 г.г.	2018-19 г.г.
УТ -1 г.о.	НП-1г.о 16 чел	НП-2г.о 16 чел	НП-3г.о 16 чел	УТ-1г.о 12 чел

Директор МБУДО  
«Ардатовская ДЮСШ»: Н.А. Кузьмин



## 4. Результаты анализа текущей документации

### СПРАВКА

Дана Краснощекову Олегу Александровичу - тренеру – преподавателю по борьбе МБУДО «Ардатовская ДЮСШ» в том, что текущая документация представлена в полном объеме и ведется в соответствии с имеющимися требованиями.

1. Рабочие программы по борьбе разработаны в соответствии с нормативными требованиями.
2. Журналы учебной работы заполняются регулярно.
3. Имеются годовые и поурочные планы.
4. Имеются и регулярно пополняются записями личные дела воспитанников.
5. Регулярно проводятся контрольные срезы и 2 раза в год сдаются контрольные нормативы.
6. Имеется и исполняется план работы отделения в соответствии с календарным планом спортивно – массовых мероприятий.

Директор МБУДО  
«Ардатовская ДЮСШ»



## 5. Наставничество

### СПРАВКА

Дана Краснощекову Олегу Александровичу - тренеру – преподавателю по борьбе МБУДО «Ардатовская ДЮСШ» в том, что он оказывает эффективную педагогическую помощь молодому специалисту Пронькину Евгению Григорьевичу.

Директор МБУДО  
«Ардатовская ДЮСШ»

Н.А. Кузьмин



## 6. Выполнение воспитанниками требований для присвоения спортивных званий и разрядов

### СПРАВКА.

Дана Краснощекову Олегу Александровичу - тренеру – преподавателю по борьбе МБУДО « Ардатовская ДЮСШ» в том, что за период с 2015 года по 2019 год им подготовлено 9 человек, имеющих 3 - й разряд, 4 человека - 2 – й разряд, 3 человека – 1- й разряд что подтверждено документально.

Основание:

приказ по МБУДО « Ардатовская ДЮСШ» 42 от 29.06.2018 года.

Директор МБУДО  
« Ардатовская ДЮСШ»:  Н.А. Кузьмин



# 7. Проведение мастер-классов, открытых занятий, мероприятий (очно)

**Справка**  
о проведении мастер – классов, мероприятий  
тренера - преподавателя  
Краснощекова Олега Александровича  
на 2015-2019 гг.

№.№ п/п	Название мероприятия	Дата проведения
1.	Муниципальный « Мастер – класс» для тренеров-преподавателей и учителей физической культуры « Развитие быстроты, ловкости, общей выносливости»	октябрь 2015 года.
2	Открытое занятие по борьбе для тренеров- преподавателей МБУДО « Ардатовская ДЮСШ» « Круговая тренировка»	апрель 2016 года
3	Муниципальное открытое учебно- тренировочное занятие для тренеров- преподавателей и учителей физической культуры «Совершенствование скоростно- силовых качеств борца »	март 2017 года
4	Открытое занятие по борьбе для тренеров- преподавателей МБУДО « Ардатовская ДЮСШ» «Совершенствование приемов в сойке «мельница», бросок через бедро » .	май 2018
5	Открытое занятие по борьбе для тренеров- преподавателей МБУДО « Ардатовская ДЮСШ» « Приемы в партере «лампочка», «ключ», накаты » .	апрель 2019 года

Директор МБУДО  
« Ардатовская ДЮСШ»



Н.А. Кузьмин

Муниципальное казенное учреждение  
«Центр информационно –методического  
и технического обеспечения  
образовательных учреждений  
Ардатовского муниципального района»  
№ 44/6 от 2019г.

431860, РМз.Ардатов, ул. Дюčkова, 101  
Тел.: 8 (834 31) 31 178  
E-mail: [ardrool@yandex.ru](mailto:ardrool@yandex.ru)

Справка.

Дана тренеру-преподавателю МБУДО «Ардатовская детско-юношеская спортивная школа» Краснощекову Олегу Александровичу в том, что он провел открытое занятие:

Дата	Место проведения	Тема	Название
23.03.2017	МБУ ДО «Ардатовская детско-юношеская спортивная школа»	«Совершенствование скоростно- силовых качеств борца»	Районный семинар-практикум учителей физической культуры и ОБЖ, тренеров-преподавателей ДЮСШ

И.о.директора  
МКУ «ЦИМ и ТО ОУ А.м.р.»



Л.Г.Суина



# 8. Выступления на заседаниях методических советов, научно-практических конференциях, педагогических чтениях, семинарах, секциях, форумах, радиопередачах (очно)

**СПИСОК**  
выступлений  
тренера - преподавателя  
Краснощекова Олега Александровича  
на 2015-2019 гг.

№№ п/п	Название мероприятия	Дата проведения
1.	Выступление на районном секционном заседании учителей физической культуры и тренеров-преподавателей в рамках августовской учительской конференции: «Формирование у школьников интереса к систематическим занятиям физической культурой и спортом».	август 2016 года.
2	Выступление на муниципальном семинаре учителей физической культуры и тренеров-преподавателей « Организация тренировочной работы»	март 2017 года
3	Выступление на заседании методического объединения тренеров- преподавателей МБУДО « Ардатовская ДЮСШ» «Развитие волевых и силовых качеств начинающего борца»	май 2018 года
4	Выступление на заседании педагогического совета МБУДО « Ардатовская ДЮСШ» «Овладение элементами техники и тактики вида борьбы, играми с элементами единоборств».	май 2019 года.

Директор МБУДО  
« Ардатовская ДЮСШ»



Н.А. Кузьмин

Муниципальное казенное учреждение  
«Центр информационно –методического  
и технического обеспечения  
образовательных учреждений  
Ардатовского муниципального района»  
№ 4/5 от 16.09 2019г.  
431860, РМ з.Ардатов, ул. Дюčkова,101  
Тел.:8 (834 31) 31 178  
E-mail: [ardroo1@yandex.ru](mailto:ardroo1@yandex.ru)

Справка.

Дана Краснощекову Олегу Александровичу - тренеру-преподавателю МБУДО «Ардатовская детско-юношеская спортивная школа» в том, что он действительно выступал с докладом на районном августовском семинаре учителей физической культуры и ОБЖ, тренеров-преподавателей ДЮСШ

Дата	Место выступления	Тема доклада	Название мероприятия
24.08.2016	МБОУ «Ардатовская СОШ»	« Организация учебно-тренировочной работы»	Районный августовский семинар учителей физической культуры и ОБЖ, тренеров-преподавателей ДЮСШ

И.о.директора  
МКУ «ЦИМ и ТО ОУ А.м.р.»



Л.Г.Суина

# 9. Результаты участия воспитанников в официальных соревнованиях



**СПРАВКА**  
дана Краснощеккову Олегу Александровичу - тренеру- преподавателю по борьбе МБУДО «Ардатовская ДЮСШ» в том, что в межаттестационный период им подготовлены чемпионы и призеры соревнований различного уровня:

Уровень соревнований	Всероссийский уровень	Межрегиональный уровень	Республиканский уровень	Муниципальный уровень
год проведения 2015 год			Первенство РМ по вольной борьбе 1 место- Петайкин Даниил 1 место- Тебаев Даниил 2 место- Агин Захар	Первенство Ардатовского муниципального района -место- Тебаев Даниил - 1место- Иванов Данила - 1место- Моисеев Константин - 2место- Николаев Михаил -3место- Питин Владимир.
2016 год		Чемпионат Приволжского Федерального Округа по Греко-римской борьбе памяти героя Советского Союза М.П.Девятаева 1 место – Петайкин Дмитрий Первенство ПФО по вольной борьбе 3 место – Петайкин Даниил	-Первенство РМ по вольной борьбе 1 место- Петайкин Даниил 2 место- Тебаев Даниил 1 место- Агин Захар 2 место- Моисеев Константин 2 место- Осипов Роман 2 место- Артемьев Вадим	Первенство Ардатовского муниципального района -1место- Агин Захар - 1место- Иванов Данила - 1место- Моисеев Константин - 2место- Николаев Михаил -3место- Питин Владимир -3 место- Николаенко Николай

2017 год			-Первенство РМ по вольной борьбе 1 место- Петайкин Даниил 1 место- Агин Захар - 1место- Иванов Данила - 1место- Моисеев Константин - 2место- Краснощекков Александр -2место- Осипов Роман -3место- Чичайкин Вадим -3 место- Ширьев Илья	Первенство Ардатовского муниципального района -1место- Агин Захар - 1место- Иванов Данила - 1место- Моисеев Константин - 1 место- Тебаев Даниил -2место- Чичайкин Вадим -2место- Ширьев Илья -3место- Питин Владимир -3 место- Николаенко Николай
2018 год.	Первенство ПФО по вольной борьбе 3 место – Петайкин Даниил		-Открытое первенство МГУ им. Н.П.Огарева по вольной борьбе 3 место – Петайкин Даниил Открытый турнир памяти И.А. Пожарского - 1 место- Агин Захар - 1 место- Тебаев Даниил - 1 место- Моисеев Константин - 2 место- Краснощекков Александр -2место- Осипов Роман -3место- Чичайкин Вадим -3 место- Ширьев Илья	Первенство Ардатовского муниципального района по вольной борьбе 1 место- Агин Захар - 1 место- Иванов Данила - 1 место- Моисеев Константин - 1 место- Тебаев Даниил -2место- Чичайкин Вадим -2место- Ширьев Илья -3место- Питин Владимир -3 место- Николаенко Николай -3 место- Осипов Сергей -3место- Минаев Никита

Директор МБУДО «Ардатовская ДЮСШ»:  Н.А. Кузьмин

# 9. Результаты участия воспитанников в официальных соревнованиях



# 9. Результаты участия воспитанников в официальных соревнованиях



# 10. Система взаимодействия с родителями ВОСПИТАННИКОВ

«Утверждаю»  
 Директор МБУДО  
 «Ардатовская ДЮСШ»  
 Н.А. Кузьмин

План  
 работы с родителями воспитанников тренера-преподавателя по борьбе  
 Краснощекова Олега Александровича

№№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	День открытых дверей для родителей.	сентябрь	Краснощеков О.А.
	Групповые родительские собрания: - «Сотрудничество семьи и школы – залог успешности обучения ребенка». - Беседа о организации и проведения самостоятельных и самодеятельных форм занятий физическими упражнениями и спортом. - «Воспитание нравственности и формирование правильной самооценки ребенка в семье». - «Трудности адаптации в спортивном коллективе»	октябрь  декабрь  февраль  апрель	Краснощеков О.А. Краснощеков О.А. Краснощеков О.А. Краснощеков О.А.
2.	Совместные праздники родителей и учащихся - Поход на лыжах в лес. - «День здоровья» - «Папа, мама и я – спортивная семья».	декабрь январь февраль	Краснощеков О.А.
3.	Лекторий для родителей: «Новый дурман - «синтетическая» лихорадка» (спайс в Мордовии)  - Роль и место физической культуры в образовательном процессе.  - Чествование родителей за успехи в воспитании детей, за активную помощь.	ноябрь  январь  май	Краснощеков О.А. Краснощеков О.А. Краснощеков О.А.

## 13. Экспертная деятельность

### СПРАВКА

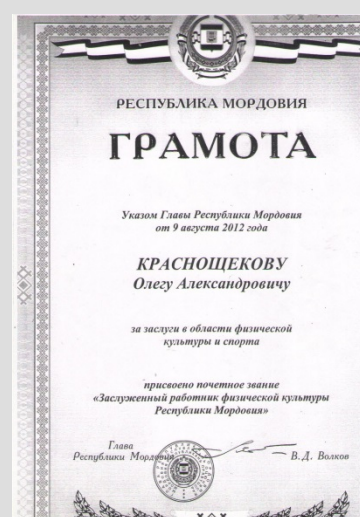
Дана Краснощекову Олегу Александровичу - тренеру-преподавателю по борьбе МБУДО «Ардатовская ДЮСШ» в том, что он является членом экспертной комиссии по установлению соответствия занимаемой должности тренеров - преподавателей МБУДО «Ардатовская ДЮСШ».

Директор МБУДО  
«Ардатовская ДЮСШ»:



Кузьмин Н.А.

# 15. Награды и поощрения



# 16. Общественно-педагогическая активность педагога: участие в комиссиях, педагогических сообществах, в жюри конкурсов

## СПРАВКА

Дана Краснощекову Олегу Александровичу - тренеру - преподавателю МБУДО « Ардатовская ДЮСШ» в том, что он действительно принимал участие в составе судейской коллегии:

- в традиционных Республиканских соревнованиях по вольной борьбе, посвященных памяти Героя Советского Союза И.А.Пожарского;
- в Республиканских соревнованиях по армрестлингу;
- Межреспубликанских соревнованиях по вольной борьбе памяти Александра Володина;
- в муниципальном этапе соревнований: «Президентские состязания», «Президентские спортивные игры» среди учащихся образовательных школ Ардатовского муниципального района;
- в организации и проведении Фестиваля ГТО ;
- в организации и проведении муниципального этапа олимпиады по физической культуре.

Директор МБУДО  
«Ардатовская ДЮСШ»:



Кузьмин Н.



## ГОСУДАРСТВЕННАЯ БЮДЖЕТНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ МОРДОВИЯ «РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТЕЙ»

«Ивань» дополнительная образовательная республиканская Центрская Мордовия Республиканская государственная бюджетная дополнительная образовательная организация

«Эвикашнь» дополнительная образовательная республиканская Центрская Мордовия Республиканская государственная бюджетная дополнительная образовательная организация

430032, г. Саранск, ул. 1-ая Набережная,  
д. 27 тел. факс 35-13-75

## Справка

Дана Краснощекову Олегу Александровичу - тренеру - преподавателю МБУДО « Ардатовская ДЮСШ» в том, что он действительно принимал участие в составе судейской коллегии:

- в зональном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников: «Президентские состязания», «Президентские спортивные игры» на территории Республики Мордовия в г. Ардатов.

Заместитель директора  
ГБОУ ДОРМ «РЦЮОД»  
по спортивно-массовой работе

А.А. Маскалев

## Справка

Дана тренерам – преподавателям МБУДО « Ардатовская ДЮСШ»:

Краснощековой Алле Александровне  
Иглину Павлу Анатольевичу  
Картыгину Сергею Александровичу  
Коротковой Олесе Сергеевны  
Отпущенникову Анатолию Михайловичу  
Юртанову Михаилу Юрьевичу  
Краснощекову Олегу Александровичу  
Мигунову Евгению Анатольевичу  
Кузнецниковой Елене Юрьевне  
Ратникову Валерию Федоровичу

в том, что они действительно принимали участие в составе судейской коллегии:

- в традиционных Республиканских соревнованиях по легкой атлетике, посвященных Дню Победы в Ардатовском муниципальном районе 02.05.2019г.;
- в Республиканском легкоатлетическом пробеге Ардатов - Баево памяти выдающегося скульптора, уроженца с. Баево Ардатовского МР Степана Эрзы 19.10.2019г.

Директор



В.В. Начаркина