

*И.В. Чернов* 11.12.21.  
*А.С. Ярушкова* 19.01.2022



**Меню**  
**Вторник - 1 Младшие**

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
15	<b>Сыр порционный, 15</b> Пищевая ценность: Белки - 4,16 г, Жиры - 4,18 г, Калорийность - 54,22 ккал	шт	
200	<b>Каша рисовая молочная, 200</b> Пищевая ценность: Белки - 5,64 г, Жиры - 6,26 г, Углеводы - 33,28 г, Калорийность - 212,83 ккал	шт	
200	<b>Какао с молоком, 200</b> Пищевая ценность: Белки - 2,95 г, Жиры - 2,70 г, Углеводы - 19,66 г, Калорийность - 114,73 ккал	шт	
40	<b>Батон йодированный, 40</b> Пищевая ценность: Белки - 2,80 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 18,40 г, Калорийность - 88,00 ккал	шт	
ИТОГО: 455,00 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 15,55 г, Жиры - 13,54 г, Углеводы - 71,33 г, Калорийность - 469,78 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>54,00</b>

<b>Обед</b>			
60	<b>Салат из белокочанной капусты, 60</b> Пищевая ценность: Белки - 2,50 г, Жиры - 7,19 г, Углеводы - 15,48 г, Калорийность - 138,27 ккал	шт	
200	<b>Суп картофельный с вермишелью, 200</b> Пищевая ценность: Белки - 1,53 г, Жиры - 2,21 г, Углеводы - 10,25 г, Калорийность - 67,25 ккал	шт	
90	<b>Котлеты рубленые из мяса птицы, 90</b> Пищевая ценность: Белки - 16,07 г, Жиры - 21,24 г, Углеводы - 13,03 г, Калорийность - 306,24 ккал	шт	
150	<b>Картофельное пюре, 150</b> Пищевая ценность: Белки - 3,25 г, Жиры - 3,83 г, Углеводы - 23,43 г, Калорийность - 141,57 ккал	шт	
180	<b>Чай с сахаром, 180</b> Пищевая ценность: Белки - 0,18 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,04 г, Калорийность - 49,26 ккал	шт	
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный, 30</b> Пищевая ценность: Белки - 2,20 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 13,00 г, Калорийность - 64,00 ккал	шт	
30	<b>Хлеб пшеничный, 30</b> Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 13,86 г, Калорийность - 66,30 ккал	шт	
ИТОГО: 740,00 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 28,01 г, Жиры - 35,18 г, Углеводы - 101,08 г, Калорийность - 832,88 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>59,00</b>

<b>Полдник</b>			
200	<b>Сок в ассортименте, 200</b> Пищевая ценность: Белки - 1,10 г, Жиры - 0,20 г, Углеводы - 24,40 г, Калорийность - 102,00 ккал	шт	
100	<b>Пирожок с капустой и луком, 100</b> Пищевая ценность: Белки - 7,64 г, Жиры - 4,44 г, Углеводы - 43,03 г, Калорийность - 243,08 ккал	шт	
ИТОГО: 300,00 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 8,74 г, Жиры - 4,64 г, Углеводы - 67,43 г, Калорийность - 345,08 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>22,00</b>

<b>Дополнительные продукты</b>			
150	<b>Фрукт, 1 шт</b> Пищевая ценность: Белки - 0,50 г, Жиры - 0,50 г, Углеводы - 16,00 г, Калорийность - 33,00 ккал	шт	
0,2	<b>Сок ГОСТ, 200</b> Пищевая ценность: Углеводы - 22,40 г, Калорийность - 90,00 ккал	шт	
ИТОГО: 150,20 гр	Пищевая ценность дополнительных продуктов: Белки - 0,50 г, Жиры - 0,50 г, Углеводы - 38,40 г, Калорийность - 123,00 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>38,00</b>

ИТОГО: 1 645,20 гр Пищевая ценность дня: Белки - 52,80 г, Жиры - 53,86 г, Углеводы - 278,25 г, Калорийность - 1 770,74 ккал

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству *И.В. Чернов* / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: *М.В. Ярушкова* / ()

Рук. производственного отдела *А.С. Ярушкова* / (Ярушкова Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор *О.С. Паршина* / (Паршина Ольга Сергеевна)

Телефон: 8 8342 54-66-11

Общество с ограниченной ответственностью  
"Мордовская кейтеринговая компания"

Согласовано

*Игорь Васильевич Чернов*  
29.12.2022

*Ольга Сергеевна Паршина*  
11.01.2023



Меню  
Вторник - 1 Старшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
15	<b>Сыр порционный, 15</b> Пищевая ценность: Белки - 4,16 г, Жиры - 4,18 г, Калорийность - 54,22 ккал	ШТ	
250	<b>Каша рисовая молочная, 250</b> Пищевая ценность: Белки - 7,09 г, Жиры - 7,85 г, Углеводы - 41,67 г, Калорийность - 266,69 ккал	ШТ	
200	<b>Какао с молоком, 200</b> Пищевая ценность: Белки - 2,95 г, Жиры - 2,70 г, Углеводы - 19,66 г, Калорийность - 114,73 ккал	ШТ	
40	<b>Батон йодированный, 40</b> Пищевая ценность: Белки - 2,80 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 18,40 г, Калорийность - 88,00 ккал	ШТ	
<b>ИТОГО: 505,00 гр</b>	<b>Пищевая ценность завтрака: Белки - 17,00 г, Жиры - 15,12 г, Углеводы - 79,73 г, Калорийность - 523,64 ккал</b>		
<b>Стоимость</b>			<b>58,00</b>

<b>Обед</b>			
100	<b>Салат из белокачанной капусты, 100</b> Пищевая ценность: Белки - 1,40 г, Жиры - 5,10 г, Углеводы - 10,10 г, Калорийность - 92,00 ккал	ШТ	
250	<b>Суп картофельный с вермишелью, 250</b> Пищевая ценность: Белки - 1,93 г, Жиры - 3,26 г, Углеводы - 12,93 г, Калорийность - 89,13 ккал	ШТ	
100	<b>Котлеты рубленые из мяса птицы, 100</b> Пищевая ценность: Белки - 8,29 г, Жиры - 11,43 г, Углеводы - 6,55 г, Калорийность - 161,58 ккал	ШТ	
180	<b>Картофельное пюре, 180</b> Пищевая ценность: Белки - 3,90 г, Жиры - 4,74 г, Углеводы - 28,15 г, Калорийность - 171,36 ккал	ШТ	
180	<b>Чай с сахаром, 180</b> Пищевая ценность: Белки - 0,18 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,04 г, Калорийность - 49,26 ккал	ШТ	
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный, 40</b> Пищевая ценность: Белки - 2,96 г, Жиры - 0,52 г, Углеводы - 17,28 г, Калорийность - 84,40 ккал	ШТ	
40	<b>Хлеб пшеничный, 40</b> Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал	ШТ	
<b>ИТОГО: 890,00 гр</b>	<b>Пищевая ценность обеда: Белки - 21,70 г, Жиры - 25,46 г, Углеводы - 105,53 г, Калорийность - 736,12 ккал</b>		
<b>Стоимость</b>			<b>63,50</b>

<b>ИТОГО: 1 395,00 гр</b>	<b>Пищевая ценность дня: Белки - 38,71 г, Жиры - 40,59 г, Углеводы - 185,25 г, Калорийность - 1 259,76 ккал</b>
---------------------------	---

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству *Игорь Чернов* / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: *Марина Яушкина* / ()

Рук. производственного отдела *Ольга Паршина* / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор *Ольга Паршина* / (Паршина Ольга Сергеевна)

Телефон: 8 8342 54-66-11