Культура и традиции мордовского народа

Ребята, сегодня у нас будет очень интересное занятие о том, как люди жили в прошлом, какой у них был быт, традиции, обычаи. Но сначала, скажите мне, как называется страна, в которой мы живем?  
- Россия.  
- Назовите столицу России?  
- Москва.  
- А как называется наша республика?  
- Наша республика называется Мордовия.  
- Назовите столицу Мордовии?  
- Саранск.  
- А как называется город в котором мы живём?  
- Рузаевка.  
Да, ребята, мы живем с вами на мордовской земле. Она очень красивая, самобытная и многонациональная.  
- Люди, каких национальностей живут у нас в Мордовии?  
Русские, татары, мордва... Но коренными жителями Мордовии являются мордва: эрзя, мокша и шокша. Мордовский народ очень любит свой край, и старается сделать его еще богаче и краше. Сколько у нас в городе замечательных мест:  Кафедральный собор имени Ф.Ушакова, музеев, театров, спортивных комплексов, стадионов, ледовых дворцов, культурно-развлекательных центров, памятников и т.д.  
- Какие еще достопримечательности Саранска вы знаете? *(Ответы детей)*.  
- Молодцы. Я предлагаю вам посмотреть презентацию о нашем городе Саранске. Вы увидите какой наш город красивый.

  -Ребята, Саранск не всегда был таким. Когда-то давно в этом городе не было всего этого. Люди жили в маленьких деревянных домиках, ездили в повозках, ходили по тропинкам и по дорогам, покрытыми булыжниками. Дети, хотите узнать, как люди жили раньше в городах и деревнях?  
Давным-давно, когда еще жили наши прадедушки и прабабушки, не было никакой техники. Людей того времени кормила и одевала сама природа и труд человека. Мордовские люди старались жить ближе к лесам и водоемам. Леса и реки были очень богатые.  
- Как вы думаете зачем люди ходили в лес?  
*(Ответы детей)*.  
Правильно, в лес ходили на охоту, там собирали, грибы, ягоды, орехи, травы; рубили дрова. В реках и озерах они ловили рыбу.  
- Как вы думаете, чем они ловили рыбу?  
*(Ответы детей)*.  
Ребята, удочек и сетей тогда еще не было, а рыбу ловили наретом - сплетенная из веток и прутьев, ловушка *(показ иллюстрации)*.  
Землю обрабатывали вручную, пахали на быках. Люди выращивали рожь, просо, гречиху, лен, коноплю. В ступе толкли из проса пшено, а из пшена, которое снова толкли, получали муку. Из муки пекли пшенные блины.  
Дома строили из глины, а крыши делали из соломы. Потом стали строить дома из бревен. Давайте рассмотрим экспонаты в нашем мини-музее.  
Мебель была вся из дерева: это  и лавки, столы. Люди раньше спали на лавках, кроватей не было. Вся домашняя утварь была сделана из дерева, из глины, бересты и лыка. Вот в таких глиняных горшках люди хранили молоко, оно там долго не прокисало.  
Одевались раньше только в одежду, которую изготавливали сами. Сначала выращивали лен и коноплю, потом его жали вручную серпом, так как не было раньше комбайнов, затем сушили, отмачивали в речке, опять сушили, мяли, расчесывали деревянными гребешками, ткали. Затем женщины шили рубахи - панары, потом их вышивали национальным узором и делали украшения.  
На ногах носили лапти, а зимой валенки. Лапти умел плести каждый мужчина.  
В каждой избе была печка, в ней готовили пищу. В праздники в каждом доме пекли блины, пироги с капустой и калиной, варили холодец и ставили брагу, это напиток такой, как квас.  
Мордовские семьи были обычно большими, жили все вместе. Посередине избы висела зыбка или люлька. Туда клали ребеночка и качали, чтобы он не плакал. Посмотрите, у нас в зыбке тоже лежит ребеночек – это девочка Татюня.Часто мамы пели своим детям колыбельные песенки. Чтобы наша Татюня крепче уснула, мы все вместе споем ей мордовскую колыбельную песенку…  
*Спи, спи, усни, усни,  
Моя девочка усни,  
Мой ребенок, засыпай,  
Спит кукушка, спи и ты.  
И синица уж уснула,  
И ты глазки закрывай,  
Баю, баю, баю, бай.*  
*(Воспитатель с детьми становятся в круг, выполняя движения поют)*.  
Вот она и уснула. Я узнала, что у нашей Татюни сегодня первый день рождения.   
Дети, давайте и мы с вами сделаем подарок для Татюни– и не простой подарок, а настоящий национальный костюм. Нарисуем мордовские узоры для одежды Татюни и подарим его ей. Но прежде я вам расскажу о мордовском костюме, какой он самобытный, красивый, не похожий на другие национальные костюмы.  
Мордовский народ очень бережно относился к своей одежде. Как вы думаете, почему? *( Ответы детей.)* Правильно, изготовление одежды - это очень тяжёлый и поэтапный труд, который занимает очень много времени. Давайте рассмотрим части национальной одежды мокшан и эрзян:  
(Выставляются куклы в мордовской одежде *(мокшанка, эрзянка)*.  
Рубаха – панар *(мокш.)*, покай *(эрз.)*.Почему она кажется нам такой нарядной? Да, она украшена узорами. По народному поверью узоры не только украшали одежду, но и служили оберегом, защитой от злых сил. Послушайте, как звучит слово «оберег» от слова «оберегать». Узоры – обереги располагались в определенных местах: на рукавах оберегали руки, сохраняли силу, ловкость. Узоры на горловине оберегали легкие и сердце, по низу – не давали злой силе подобраться снизу.  
Передник – сапоня *(мокш)*, рукават *(эрз.)*. Он украшен узорами мордовской вышивки.  
Пояс – каркс (мокш.иэрз.) Также украшен вышивкой, различными бусинками и бисером.По низу обязательно пришивалась красивая бахрома.  
Набедренное украшение – пулай *(эрз.)*. Украшался вышивкой, бусенками и бисером.  
Нагрудное украшение –сюлгам *(мокш.)*, сюлгамо *(эрз.)*. Чаще всего украшался монетами, бисером, бусами.  
Головной убор – панго *(эрз.)*. Имел разную форму, украшен вышивкой, бусинками, бисером.   
*( Воспитатель рассаживает детей за столы.)*  
Создавая костюм, подумайте, какие элементы узора вы хотите использовать. Вы можете создавать узоры из уже знакомых элементов – «крест», «галочка», «ромб» ритмично располагая их.  
(Напоминание способов рисования элементов мордовских узоров)  
Также хочу познакомить вас с новыми элементами - «восьмиконечная звезда», «ступеньки». *(Показ способов рисования).*  
У вас на столах лежат силуэты одежды мордовского костюма, рассмотрите их, и приступайте к работе .*(Воспитатель напоминает об осанке во время работы, помогает детям).*

Во время работы детей звучат мордовские народные песни.                                             *После работы детей воспитатель хвалит их  работу, отмечает  аккуратность.).*  
Ребята, я уверена, что Татюне все ваши костюмы очень понравятся и когда она немного подрастет, их обязательно будет носить.