

Утверждаю  
Заведующий  
Полагенко Е.В.



**МЕНЮ**  
4 апреля 2024  
САД 12 ЧАСОВ

Сборник рецептов	№ карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита мин С, мг
				Белк и, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА, ВОДА ПИТЬЕВАЯ, МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ, САХАР ПЕСОК, МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ)	150	4,4	5,0	13,9	118,3	0,6
1138	294	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК, САХАР ПЕСОК, МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ, ВОДА ПИТЬЕВАЯ)	200	3,0	2,4	10,6	77,1	0,5
2012	12	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ (МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ, ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА, ВЫСШ СОРТ)	40/5	3,0	4,4	19,4	128,8	
2008	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ) (СЫР РОССИЙСКИЙ)	6	1,4	1,7		21,1	
Итого			401	11,8	13,5	43,9	345,4	1,1
<b>II Завтрак</b>								
2012	399	ЯБЛОКО (ЯБЛОКИ)	120	0,5	0,5	11,8	56,4	
Итого			120	0,5	0,5	11,8	56,4	
<b>Обед</b>								
2012	311	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ (МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ, МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ, ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.), ВОДА ПИТЬЕВАЯ, СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ, КАРТОФЕЛЬ МОРКОВЬ, ЛУК РЕПЧАТЫЙ, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ, ВОДА ПИТЬЕВАЯ, СМЕТАНА 20% ЖИРНОСТИ)	180/5	4,6	5,6	26,5	175,0	
2008	598	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУР (КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ, МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ МОРКОВЬ, ЛУК РЕПЧАТЫЙ, ЛИМОННАЯ КИСЛОТА, МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ, САХАР ПЕСОК СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ, ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ, КУРЫ ПОЛУПОТ. 1 КАТЕГОРИИ)	150	9,3	8,7	9,0	152,3	
2008	312	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ (КАРТОФЕЛЬ, МОРКОВЬ, ЛУК РЕПЧАТЫЙ, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ)	60	1,3	3,8	10,1	80,7	
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ), САХАР ПЕСОК, ВОДА ПИТЬЕВАЯ)	180			6,8	27,1	
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ (ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ)	50	3,3	0,4	21,2	102,0	
Итого			625	18,5	18,5	73,6	537,1	
<b>Полдник</b>								
2008	362	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ (ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ, СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ, КРУПА МАННАЯ, САХАР ПЕСОК, ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ, МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ, МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ)	150/15	24,9	16,9	20,4	343,9	
2012	37	МОРКОВЬ ТЕРТАЯ (МОРКОВЬ, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ)	60	0,9	1,3	4,7	34,5	
1101	5	ЧАЙ С САХАРОМ (ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ, ВОДА ПИТЬЕВАЯ, ВОДА ПИТЬЕВАЯ САХАР ПЕСОК)	200			6,8	27,1	
101	42	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА, ВЫСШ СОРТ)	40	3,1	0,3	20,1	27,1	
Итого			465	28,9	18,5	52,0	500,2	
<b>Ужин</b>								
8	5	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ)	190	5,3	4,6	8,9	99,5	0,5
1257	788	БУЛОЧКА "К ЧАЮ" (МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ, САХАР ПЕСОК, МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ, ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) ДРОЖЖИ, СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ, ВОДА ПИТЬЕВАЯ, МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ)	60	6,1	3,0	36,5	197,3	
Итого			250	11,4	7,6	45,4	296,8	
Всего			1,861	71,1	58,6	226,7	1735,9	1,6

Повар Шанц В.И.  
Воспитатель Кулясова Е.В.