



МЕНЮ

18 марта 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	416	КАША МАННАЯ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	200	4,38	4,84	35,05	200,45	0,10
2008	2	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	37/5/4	2,65	6,51	18,00	141,32	0,00
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	200	1,34	1,45	15,61	80,94	0,07
Итого			446	8,37	12,80	68,66	422,71	0,17
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	128	0,64	0,13	12,95	55,15	2,57
Итого			128	0,64	0,13	12,95	55,15	2,57
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	17	0,14	0,02	0,30	2,27	0,87
2008	83	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	200	6,48	10,09	12,88	169,39	15,20
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	159	11,24	16,92	30,95	320,77	0,85
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	5,55	22,18	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	3,12	0,42	20,01	96,27	0,00
Итого			623	20,98	27,45	69,69	610,88	16,92
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	216	6,08	5,25	10,07	113,25	1,12
2012	473	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	53	4,19	0,78	30,71	146,57	0,00
Итого			269	10,27	6,03	40,78	259,82	1,12
Ужин								
2012	207	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	204	6,15	4,89	27,90	180,67	0,02
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	189	0,12	0,00	8,44	34,20	0,02
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	3,21	0,26	21,11	99,62	0,00
Итого			435	9,48	5,15	57,45	314,49	0,04
Всего				49,74	51,56	249,53	1 663,05	20,82

Ответственный за питание _____ *сд* Седова Кристина Илларионовна