**Аннотация к программе по ритмике** «**Непоседы**»

для детей дошкольного возраста в подготовительной группе

Срок реализации – 1 год

 Дополнительная образовательная общеразвивающая программа художественной направленности «**Непоседы**» разработана в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования. Ориентирована на работу с детьми дошкольного возраста, независимо от наличия у них специальных физических данных.

 Программа призвана воспитывать хореографическую культуру и прививать начальные навыки в искусстве танца, ритмической гимнастики. Воспитывает способности к танцевально-музыкальной импровизации, играм.

 Цели: обучение детей творческому исполнению танцевальных движений и передаче образов через движения, формирование социально личностных качеств и развитие творческих способностей посредством ритмики и танцев.

 Задачи программы:

 Укрепление здоровья: формирование правильной осанки, развитие опорно-двигательного аппарата, профилактика плоскостопия, совершенствование органов дыхания, кровообращения, сердечно – сосудистой и нервной систем организма;

 Совершенствование психомоторных способностей дошкольников: развивать мышечную силу, гибкость, выносливость, скоростно-силовые качества, координационные способности; содействовать развитию чувства ритма, музыкального слуха, памяти, внимания, умения согласовывать движения с музыкой, развивать ручную умелость и мелкую моторику;

 Развитие творческих и созидательных способностей: развивать мышление, воображение, находчивость и познавательную активность, расширять кругозор, формировать навыки самостоятельного выражения движений под музыку, воспитывать умение эмоционального выражения движений под музыку, воспитывать чувство товарищества, взаимопомощи.

 Формирование социокультурной среды, соответствующей возрастным, индивидуальным, психологическим и физиологическим особенностям детей;

Занятия по Ритмике проводятся 1 раза в неделю в подготовительной к школе

группе – 30 минут.