



Меню
Вторник - 1 Старшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
20	Джем Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 13 г, Калорийность - 50 ккал	пор	
250	Каша рисовая молочная Пищевая ценность: Белки - 7,09 г, Жиры - 7,85 г, Углеводы - 41,67 г, Калорийность - 266,69 ккал	пор	
200	Какао из консервов "Какао со сгущенным молоком и сахаром" Пищевая ценность: Белки - 2,95 г, Жиры - 2,7 г, Углеводы - 19,66 г, Калорийность - 114,73 ккал	пор	
40	Батон Пищевая ценность: Белки - 2,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,4 ккал	пор	
ИТОГО: 550 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 15,96 г, Жиры - 11,31 г, Углеводы - 111,21 г, Калорийность - 607,82 ккал		
Стоимость			68,44

Обед			
100	Салат из белокачанной капусты Пищевая ценность: Белки - 1,44 г, Жиры - 5,1 г, Углеводы - 10,23 г, Калорийность - 93,54 ккал	пор	
250	Суп картофельный с вермишелью Пищевая ценность: Белки - 1,85 г, Жиры - 3,25 г, Углеводы - 8,8 г, Калорийность - 86,85 ккал	пор	
100	Котлеты рубленые из мяса птицы Пищевая ценность: Белки - 12,62 г, Жиры - 19,5 г, Углеводы - 13,54 г, Калорийность - 279,22 ккал	пор	
180	Картофельное пюре Пищевая ценность: Белки - 3,9 г, Жиры - 4,74 г, Углеводы - 2,6 г, Калорийность - 171,36 ккал	пор	
180	Кисель витаминизированный Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 21,76 г, Калорийность - 88,11 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,4 ккал	пор	
40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,96 г, Жиры - 0,52 г, Углеводы - 17,28 г, Калорийность - 84,4 ккал	пор	
ИТОГО: 890 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 25,81 г, Жиры - 33,47 г, Углеводы - 92,69 г, Калорийность - 891,88 ккал		
Стоимость			74,93

ИТОГО: 1 440 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 41,77 г, Жиры - 44,78 г, Углеводы - 203,89 г, Калорийность - 1 499,7 ккал
-----------------	---

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству *Игорь Чернов* / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: _____ / ()

Рук. производственного отдела *Марина Яушкина* / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор *Валентина Родина* / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11