**Конспект физкультурного развлечения**

**«Путешествие в космос»**

**Описание материала:** предлагаю сценарий развлечения для старшего дошкольного возраста. Материал будет полезен педагогам, инструкторам по физкультуре с целью организации спортивного развлечения. В соревнованиях жюри добавляют и снимают балы за дисциплину, уравнивая счет.

**Интеграция образовательных областей**: физическая культура, безопасность, музыка, коммуникация, социализация.

**Цель:** приобщение детей к здоровому образу жизни посредством активизации двигательной деятельности.

**Задачи:**

- формировать навыки здорового образа жизни;

- развивать физические качества личности – быстроту, ловкость, выносливость, подвижность;

- -воспитывать целеустремленность в достижении результата, чувство товарищества и ответственности перед командой.

**Предварительная работа:**

Знакомство с профессией космонавта, чтение рассказов, заучивание стихов о космосе, рассматривание фотографий, открыток с изображением космоса, энциклопедий.

Оборудование: ориентиры, разрезные ракеты, мешочки с песком, корзины, тоннель, звезды из бумаги, мячи прыгуны, зубная паста, обручи.



**Ход развлечения:** Звучит музыка. Дети входят в зал. Строятся полукругом напротив жюри.

**Ведущий:** 12 апреля наша страна отмечает замечательный праздник – День космонавтики. Это праздник в честь космонавтов, конструкторов, которые создают ракеты, космические корабли и искусственные спутники земли. 12 апреля 1961 года наш космонавт совершил первый в мире космический полет. А знаете ли вы, кто был первым человеком побывавшим в космосе?

**Ответ детей:** Юрий Алексеевич Гагарин. Он, на космическом корабле «Восток», облетел вокруг земного шара.

**Ведущий:** А вы знаете, что наша планета не единственная во Вселенной? Их много. Сколько же планет в солнечной системе?

**Ребенок:**   
По порядку все планеты

Назовет любой из нас:

Раз-Меркурий,

Два-Венера,

Три-Земля

Четыре-Марс.

Пять-Юпитер,

Шесть-Сатурн,

Семь-Уран,

За ним-Нептун.

Он восьмым идет по счету.

А за ним уже потом,

И девятая планета

Под названием Плутон.

**Ведущий:** Сегодня наши команды превращаются в космические экипажи и мы отправляемся в космическое путешествие. В космосе нас ждут разные испытания и неожиданности. Предлагаю вам взять с собой быстроту, смелость, находчивость и смекалку.

Ведущий: будущие космонавты, прежде чем полететь в космос, занимаются спортом и много тренируются. Давайте и мы с вами разомнемся перед нашим космическим путешествием.

Проводися разминка под музыку «Солнышко»

**Ведущий:** Молодцы, размялись, а теперь отправимся в наше космическое путешествие.

Команды занимают стартовые позиции.

Капитаны команд приветствуют друг друга.

**1 капитан:** Команда «Ракета», наш девиз: «Мы – крылатые ребята, космонавты, соколята, прямо к звездам золотым мы в ракете полетим! Миг и чудо корабли оторвутся от земли».

**2 капитан:** Команда «Планета», наш девиз: «Путь не близок до луны, торопиться мы должны. Космонавтом чтобы стать, надо многое узнать. Быть проворным и умелым, очень ловким, сильным, смелым».

Ведущий: за нашим путешествием из центра управления полетом будет следить судейская команда.

КОНКУРСЫ

**1 « ПОСТРОЙ РАКЕТУ»**

**Ведущий:** ребята, скажите, что нужно для полета в космос?

**Дети:** ракета

**Ведущий:** давайте построим ракету и полетим покорять космос.

**Задание:** в руках у детей детали ракет из вырезанной бумаги. Дети собирают ракеты.



2 «ПОГРУЖЕНИЕ В РАКЕТУ»

**Ведущий:** ракету мы построили и сейчас нам предстоит погружение в ракету.

Задание: пролезть по тоннелю, оббежать ориентир, вернуться бего передать эстафету.



Игроки присаживаются на стульчики

**3 Конкус капитанов** «ЗАВТРАК КОСМОНАВТОВ»

**Ведущий**: для работы на космической орбите потребуется много сил. Вся пища для космонавтов упакована в тюбики – откручиваещь крышечку и вот, пожалуйста, на обед борщ или картофельное пюре а на десерт яблочное повидло. Тюбик с повидлом нам заменит тюбик с зубной пастой.

**Задание:** по сигналу капитаны откручивают крышку и выдавливает содержимое на блюдце. Кто быстрее тот и победил.



4 « ДОЛЕТИМ ДО САМОГО СОЛНЦА»

**Ведущий:** ракету мы построили, в ракету погрузились, а теперь мы полетим до самого солнца.

**Задание:** по сигналу добежать до ориентира, оббежать его и передать лучик следующему игроку. ( желтая кегля)

5 «ПРОГУЛКА ПО ЛУНЕ»

**Ведущий:** ребята, обитатели луны любят прыгать, давайте мы с вами представим, что мы жители луны и попрыгаем на мячах.

**Задание:** на мячах допрыгать до ориентира, взять его в руки, и бежать обратно.

Игроки присаживаются на стульчики

6 Игра со зрителями «СОБРАТЬ ЗВЕЗДЫ»

**Задание:** в этом конкурсе участники из зала могут помочь командам заработать балл. Пока звучит музыка, участники собирает звезды каждый своего цвета. Звезды разбросаны по залу.

7 Эстафета «ВОЗВРАЩАЕМСЯ НА ЗЕМЛЮ»

**Ведущий:** вот заканчивается наш полет, и мы возвращаемся на землю

**Задание:** необходимо прыгнуть из обруча в обруч, пролезть под дугу, подбежать к корзине с мешочками и метнуть мешочек в другую корзину.

**Ведущий:**

Закончился космический полет,

Корабль спустился в заданном районе,

И вот уж целиной пилот идет,

Чтоб снова землю взять в свои ладони.

**Ребенок**:

Мы летали высоко, выше даже облаков,

В космос, выше тучи, но а дома лучше!

СЛОВО ЖЮРИ, НАГРАЖДЕНИЕ

(СЮРПРИЗ ДЛЯ ДЕТЕЙ ШОКОЛАД «МАРС»)

