УТВЕРЖДАЮ
Заведующий структурным подразделением
«Детский сад №11 комбинированного вида»
_____ Н.В. Мусалеева
30.08.2023 г.

Режим организации жизни детей
в структурном подразделении «Детский сад №11 комбинированного вида»
/на холодный период года/

Режимные моменты	с 2-3 лет	с 3-4 лет	с 4-5 лет	с 5-6 лет	с 6-7 лет
Дома					
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30
В детском саду					
Утренний прием на прогулке. /В группе - осмотр, измерение температуры, игры, общение, утренняя гимнастика	6.30-8.00/ 8.00-8.15	6.30-8.00/ 8.00-8.20	6.30-8.00/ 8.00-8.40	6.30-8.00/ 8.00-8.40	6.30-8.00/ 8.00-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40	8.20-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Самостоятельные игры	8.40-9.00	9.00-9.20	-	-	-
Занятия (по подгруппам) / самостоятельная деятельность детей	9.00-9.10 9.15-9.25	9.20-10.00	9.00-9.50	9.00-10.45	9.00-10.50
Второй завтрак	9.30-9.40	10.05-10.15	9.50-10.00	10.45-10.55	10.50-10.55
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, возвращение с прогулки	9.40-11.20	10.15-11.35	10.00-12.00	10.55-12.25	10.55-12.40
Подготовка к обеду, обед	11.20-11.50	11.30-12.00	12.00-12.30	12.25-12.45	12.40-13.00
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	11.50-12.00	12.00-12.10	12.30-12.40	12.45-12.55	13.00-13.10
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.10-15.00	12.40-15.00	12.55-15.00	13.10-15.00
Подъём, закаливающие процедуры, игры	15.00-15.20	15.10-15.20	15.00-15.10	15.00-15.15	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.45	15.20-15.40	15.10-15.40	15.15-15.35	15.20-15.45
Нерегламентированная образовательная деятельность. Занятия (при необходимости).	15.45-15.55 16.00-16.10	15.40-15..55	15.40-16.00	15.35-16.00	15.45-16.15
Игры, досуги, общение по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	16.10-16.40	15.55-16.40	16.00-16.40	16.00-16.40	16.15-16.45
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00
Игры и самостоятельная деятельность на прогулке	17.00-17.55	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30
Игры, уход домой					
Общая продолжительность пребывания детей на воздухе	Примерно				
	1ч.+ 1ч.25мин. +1ч.35мин. =4часа	1ч.+ 1ч.20мин. +1ч.40мин. =4часа	1ч.+2ч. +1ч.20мин. =4часа20 мин	1ч.+1ч. 55мин.+ 1ч.30мин. =4часа 25мин	1ч.+1ч. 25мин.+ 1ч.35мин. =4часа

Режим организации жизни детей в структурном подразделении «Детский сад №11комбинированного вида» */на тёплый период года/*

Режимные моменты	С 2-3 лет	С 3-4 лет	С 4-5 лет	С 5-6 лет	С 6-7 лет
Дома					
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30
В детском саду					
Прием детей на улице, игры, утренняя гимнастика	6.30-8.00	6.30-8.20	6.30-8.25	6.30-8.35	6.30-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.20-8.55	8.25-8.55	8.35-9.00	8.35-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (общая длительность, включая время перерыва) на прогулке, (в летний период – подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии).	8.55-9.05	9.00-9.15	9.00-9.50	9.00-10.15	9.00-10.50
Второй завтрак	9.05-9.15	9.15-9.30	9.50-10.00	10.15-10.20	10.50-10.55
Прогулка (наблюдения, подвижные и сюжетно -ролевые игры, игры с водой и песком, закаливающие процедуры: солнечные и воздушные ванны, соблюдение питьевого режима, свободная деятельность),возвращение с прогулки	9.15-11.25	9.30-11.40	10.00-12.00	10.20-12.00	10.55-12.20
Подготовка к обеду, обед	11.25-11.50	11.40-12.00	12.00-12.30	12.00-12.30	12.20-12.45
Закаливающие мероприятия. Релаксирующая гимнастика перед сном	11.50-12.00	12.00-12.10	12.30-12.50	12.30-13.00	12.45-13.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.10-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, игры, водные и закаливающие процедуры	15.00-15.20	15.00-15.10	15.00-15.15	15.00-15.10	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.45	15.10-15.30	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35
Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей на прогулке	15.45-16.30	15.20-16.30	15.35-16.30	15.35-16.50	15.30-17.00
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00	16. 30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры. Уход детей домой	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30
Общая продолжительность пребывания детей на воздухе	*Примерно*				
	1 ч 20 мин +1 ч 55 мин+50мин.+1 ч35мин =5 ч 40мин.	*1 ч25мин. +2 ч +30мин+1ч 30мин =5 ч 55 мин*	*1ч 45 мин +2 ч 50 мин 55мин.+ 1ч20мин. =6ч 20мин*	*1 ч 40 мин + 2 ч 55мин +2ч50мин= 7ч 05мин*	*1 ч 45 мин +2 ч 30 мин = 7 ч 20 мин*