

Общество с ограниченной ответственностью
"Мордовская кейтеринговая компания"

Согласовано



Меню
Среда - 1 Старшие



Директор

Меню

*А.Д. Чернов 06.04.22.
А.Д. Чернов 20.04.22
А.Д. Чернов 18.05.22*

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
100	Тефтели мясные с томатным соусом, 100 Пищевая ценность: Белки - 12,07 г, Жиры - 14,06 г, Углеводы - 10,80 г, Калорийность - 217,57 ккал	шт	
180	Каша гречневая вязкая, 180 Пищевая ценность: Белки - 5,58 г, Жиры - 5,08 г, Углеводы - 25,19 г, Калорийность - 168,57 ккал	шт	
200	Чай с сахаром, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,41 ккал	шт	
40	Хлеб пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал	шт	
ИТОГО: 520,00 гр		Пищевая ценность завтрака: Белки - 20,90 г, Жиры - 19,55 г, Углеводы - 67,51 г, Калорийность - 527,94 ккал	
Стоимость			58,00
Обед			
100	Салат из свеклы отварной с чесноком, 100 Пищевая ценность: Белки - 2,09 г, Жиры - 4,14 г, Углеводы - 11,93 г, Калорийность - 93,16 ккал	шт	
250	Рассольник московский, 250 Пищевая ценность: Белки - 2,59 г, Жиры - 5,25 г, Углеводы - 17,18 г, Калорийность - 127,17 ккал	шт	
250	Рагу овощное из птицы, 250 Пищевая ценность: Белки - 28,11 г, Жиры - 30,66 г, Углеводы - 25,67 г, Калорийность - 489,28 ккал	шт	
180	Компот ассорти, 180 Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,55 г, Калорийность - 57,24 ккал	шт	
40	Хлеб ржано-пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 2,96 г, Жиры - 0,52 г, Углеводы - 17,28 г, Калорийность - 84,40 ккал	шт	
40	Хлеб пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал	шт	
0,035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность:	шт	
ИТОГО: 860,04 гр		Пищевая ценность обеда: Белки - 38,98 г, Жиры - 40,98 г, Углеводы - 103,09 г, Калорийность - 939,65 ккал	
Стоимость			63,50
ИТОГО: 1 380,04 гр			
Пищевая ценность дня: Белки - 59,88 г, Жиры - 60,53 г, Углеводы - 170,60 г, Калорийность - 1 467,59 ккал			

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству *Игорь Чернов* / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: _____ / ()

Рук. производственного отдела *Марина Яушкина* / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист: *Валентина Родина* / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



Директор Игорь Чернов / А.А. Чернов
 Меню Игорь Чернов / А.А. Чернов
 Среда - 1 Младшие Игорь Чернов / А.А. Чернов

06.04.2022
 20.04.2022
 18.05.2022

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
90	Тфтели мясные с томатным соусом, 90 Пищевая ценность: Белки - 9,68 г, Жиры - 14,92 г, Углеводы - 10,10 г, Калорийность - 213,11 ккал	шт	
150	Каша гречневая вязкая, 150 Пищевая ценность: Белки - 4,69 г, Жиры - 4,12 г, Углеводы - 21,18 г, Калорийность - 140,40 ккал	шт	
200	Чай с сахаром, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,41 ккал	шт	
40	Хлеб пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал	шт	
ИТОГО: 480,00 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 17,61 г, Жиры - 19,46 г, Углеводы - 62,80 г, Калорийность - 495,31 ккал		
Стоимость			54,00

Обед			
60	Салат из свеклы отварной с чесноком, 60 Пищевая ценность: Белки - 1,23 г, Жиры - 2,08 г, Углеводы - 7,02 г, Калорийность - 51,62 ккал	шт	
200	Рассольник московский, 200 Пищевая ценность: Белки - 2,04 г, Жиры - 4,02 г, Углеводы - 13,48 г, Калорийность - 98,97 ккал	шт	
200	Рагу овощное из птицы, 200 Пищевая ценность: Белки - 22,53 г, Жиры - 24,77 г, Углеводы - 20,63 г, Калорийность - 394,15 ккал	шт	
180	Компот ассорти, 180 Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,55 г, Калорийность - 57,24 ккал	шт	
30	Хлеб ржано-пшеничный, 30 Пищевая ценность: Белки - 2,20 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 13,00 г, Калорийность - 64,00 ккал	шт	
30	Хлеб пшеничный, 30 Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 13,86 г, Калорийность - 66,30 ккал	шт	
0,035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность:	шт	
ИТОГО: 700,04 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 30,47 г, Жиры - 31,59 г, Углеводы - 80,54 г, Калорийность - 732,28 ккал		
Стоимость			59,00

Полдник			
150	Фрукт, 1 шт Пищевая ценность: Белки - 0,50 г, Жиры - 0,50 г, Углеводы - 16,00 г, Калорийность - 33,00 ккал	шт	
200	Чай с сахаром, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,41 ккал	шт	
ИТОГО: 350,00 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 0,70 г, Жиры - 0,55 г, Углеводы - 29,04 г, Калорийность - 86,41 ккал		
Стоимость			22,00

ИТОГО: 1 530,04 гр | Пищевая ценность дня: Белки - 48,78 г, Жиры - 51,60 г, Углеводы - 172,38 г, Калорийность - 1 314,00 ккал

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству Игорь Чернов / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: _____ / ()

Рук. производственного отдела Марина Яушкина / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист: Валентина Родина / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11