

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"  
И/О Стешина С.М.



## МЕНЮ

9 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	93	КАША ЯНТАРНАЯ МОЛОЧНАЯ	130	5,2	6,1	23,1	170	0,8
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6		5		45	0
2012		СЫР РОССИЙСКИЙ	8	2,3	3		36	0,1
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ	30	2	0,8	13,7	70	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,9	2,4	11,2	79	0,5
<b>Итого</b>			<b>354</b>	<b>12,4</b>	<b>17,3</b>	<b>48</b>	<b>400</b>	<b>1,4</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	ЯБЛОКО	150	0,6	0,6	14	67	5,9
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,6</b>	<b>0,6</b>	<b>14</b>	<b>67</b>	<b>5,9</b>
<b>Обед</b>								
2008	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ И ГРЕНКАМИ	150	4,1	6,1	9,4	114	5
2012	321	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	110	3,6	4,3	22,8	145	0
2008	256	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ КУРИЦЫ	50	8,6	11	5,9	155	0,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
<b>Итого</b>			<b>500</b>	<b>18,9</b>	<b>21,8</b>	<b>60,9</b>	<b>519</b>	<b>5,6</b>
<b>Полдник</b>								
2012	485	БУЛОЧКА	50	5,2	3,5	28,9	168	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,2	3,6	6,9	77	0,8
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>9,4</b>	<b>7,1</b>	<b>35,8</b>	<b>245</b>	<b>0,9</b>
<b>Ужин</b>								
к/к	к/к	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	50			5,1	21	0
2008	224	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА	140	16,9	14,5	15	253	0,4
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,9	0,2	13	61	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6,1	25	0
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>18,9</b>	<b>14,7</b>	<b>39,2</b>	<b>360</b>	<b>0,4</b>
<b>Всего</b>				<b>60,2</b>	<b>61,5</b>	<b>197,9</b>	<b>1591</b>	<b>14,2</b>

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"

И/О Стешина С.М.

# МЕНЮ

9 апреля 2024 г.

Сад 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	93	КАША ЯНТАРНАЯ МОЛОЧНАЯ	150	6,1	7	27,5	199	1,1
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8		7,3	0,1	67	0
2012		СЫР РОССИЙСКИЙ	8	2	2,5		31	0,1
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ	40	3	1,2	20,6	105	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3	2,4	12,6	85	0,5
<b>Итого</b>			<b>406</b>	<b>14,1</b>	<b>20,4</b>	<b>60,8</b>	<b>487</b>	<b>1,7</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	ЯБЛОКО	150	0,6	0,6	13,5	65	5,7
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,6</b>	<b>0,6</b>	<b>13,5</b>	<b>65</b>	<b>5,7</b>
<b>Обед</b>								
2012	56	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ ГРЕНКАМИ	180	4,7	8,7	9,5	138	4,8
2012	321	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	130	4,8	5,2		187	0
2008	256	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ КУРИЦЫ	70	9,1	11,3	5,7	159	0,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,4	0,5	21,9	105	0
<b>Итого</b>			<b>610</b>	<b>22</b>	<b>25,7</b>	<b>74,3</b>	<b>616</b>	<b>5,4</b>
<b>Полдник</b>								
2012	485	БУЛОЧКА	70	6	3,5	38	207	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	4,4	8,3	94	0,9
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>11</b>	<b>7,9</b>	<b>46,3</b>	<b>301</b>	<b>1</b>
<b>Ужин</b>								
к/к	к/к	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	50			6	24	0
2008	224	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА	160	19	16,2	18,6	293	0,4
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,5	0,2	16,7	79	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7	29	0
<b>Итого</b>			<b>450</b>	<b>21,6</b>	<b>16,4</b>	<b>48,3</b>	<b>425</b>	<b>0,4</b>
<b>Всего</b>				<b>69,3</b>	<b>71</b>	<b>243,2</b>	<b>1894</b>	<b>14,2</b>