



Меню
Понедельник - 2 Младшие

| Выход | Название | Ед. изм. | Цена |
|---|--|----------|---------------|
| Завтрак | | | |
| 150 | Омлет натуральный Пищевая ценность: Белки - 25,72 г, Жиры - 27,35 г, Углеводы - 4,57 г, Калорийность - 367,58 ккал | пор | |
| 200 | Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал | пор | |
| 40 | Батон Пищевая ценность: Белки - 2,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал | пор | |
| 150 | Фрукт (яблоко) Пищевая ценность: Белки - 0,6 г, Жиры - 0,6 г, Углеводы - 14,7 г, Калорийность - 70,5 ккал | пор | |
| ИТОГО: 540 гр | Пищевая ценность завтрака: Белки - 29,32 г, Жиры - 28,41 г, Углеводы - 50,71 г, Калорийность - 579,47 ккал | | |
| Стоимость | | | |
| Обед | | | |
| 60 | Огурцы свежие порционные Пищевая ценность: Белки - 0,42 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 1,14 г, Калорийность - 6,6 ккал | пор | |
| 200 | Суп картофельный с горохом на курином бульоне Пищевая ценность: Белки - 5 г, Жиры - 5,44 г, Углеводы - 15,09 г, Калорийность - 129,44 ккал | пор | |
| 120 | Биточки мясные с томатным соусом Пищевая ценность: Белки - 13,08 г, Жиры - 25,78 г, Углеводы - 14,4 г, Калорийность - 343,06 ккал | пор | |
| 150 | Каша рисовая рассыпчатая Пищевая ценность: Белки - 4,01 г, Жиры - 4,28 г, Углеводы - 33,07 г, Калорийность - 187,03 ккал | пор | |
| 180 | Компот из сухофруктов Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 18,26 г, Калорийность - 74,6 ккал | пор | |
| 30 | Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал | пор | |
| 30 | Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал | пор | |
| ИТОГО: 770 гр | Пищевая ценность обеда: Белки - 27,57 г, Жиры - 36,79 г, Углеводы - 111,21 г, Калорийность - 888,93 ккал | | |
| Стоимость | | | |
| Полдник | | | |
| 100 | Пирожок с яблоком Пищевая ценность: Белки - 8,01 г, Жиры - 10,75 г, Углеводы - 51,07 г, Калорийность - 333,49 ккал | пор | |
| 200 | Варенец Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал | пор | |
| ИТОГО: 300 гр | Пищевая ценность полдника: Белки - 8,01 г, Жиры - 10,75 г, Углеводы - 51,07 г, Калорийность - 333,49 ккал | | |
| Стоимость | | | 176,90 |
| ИТОГО: 1 610 гр Пищевая ценность дня: Белки - 64,9 г, Жиры - 75,94 г, Углеводы - 212,99 г, Калорийность - 1 801,89 ккал | | | |

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству _____ // (Чернов Игорь Васильевич)
 Зав. производством: _____ // (Соколова С.В.)
 Рук. производственного отдела _____ // (Яушкина Марина Николаевна)
 Экономист-калькулятор _____ // (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



Меню
Вторник - 2. Младшие

| Выход | Название | Ед. изм. | Цена |
|------------------------|--|----------|---------------|
| Завтрак | | | |
| 15 | Сыр порционный Пищевая ценность: Белки - 3,9 г, Жиры - 3,92 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 51,6 ккал | пор | |
| 200 | Каша молочная "Дружба" Пищевая ценность: Белки - 5,83 г, Жиры - 6,71 г, Углеводы - 33,77 г, Калорийность - 219,47 ккал | пор | |
| 200 | Какао из консервов "Какао со сгущенным молоком и сахаром" Пищевая ценность: Белки - 2,95 г, Жиры - 2,7 г, Углеводы - 19,66 г, Калорийность - 114,73 ккал | пор | |
| 40 | Батон Пищевая ценность: Белки - 2,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал | пор | |
| 200 | Сок 200 мл в инд.уп. Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 22,4 г, Калорийность - 90 ккал | пор | |
| ИТОГО: 655 гр | Пищевая ценность завтрака: Белки - 15,49 г, Жиры - 13,72 г, Углеводы - 94,23 г, Калорийность - 563,8 ккал | | |
| Стоимость | | | |
| Обед | | | |
| 60 | Томидоры свежие порционные Пищевая ценность: Белки - 0,66 г, Жиры - 0,12 г, Углеводы - 2,28 г, Калорийность - 14,4 ккал | пор | |
| 200 | Суп картофельный с горохом на курином бульоне, Пищевая ценность: Белки - 7,7 г, Жиры - 5,51 г, Углеводы - 15,09 г, Калорийность - 140,24 ккал | пор | |
| 90 | Рыба запеченная Пищевая ценность: Белки - 17,71 г, Жиры - 6,03 г, Углеводы - 3,5 г, Калорийность - 139,41 ккал | пор | |
| 150 | Картофельное пюре Пищевая ценность: Белки - 3,25 г, Жиры - 3,83 г, Углеводы - 23,43 г, Калорийность - 141,57 ккал | пор | |
| 180 | Компот ассорти Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,55 г, Калорийность - 57,24 ккал | пор | |
| 30 | Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал | пор | |
| 30 | Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал | пор | |
| ИТОГО: 740 гр | Пищевая ценность обеда: Белки - 34,35 г, Жиры - 16,78 г, Углеводы - 86,1 г, Калорийность - 641,06 ккал | | |
| Стоимость | | | |
| Полдник | | | |
| 100 | Булочка домашняя, Пищевая ценность: Белки - 12,3 г, Жиры - 12,76 г, Углеводы - 77,63 г, Калорийность - 474,06 ккал | пор | |
| 200 | Чай с лимоном Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал | пор | |
| ИТОГО: 300 гр | Пищевая ценность полдника: Белки - 12,54 г, Жиры - 12,81 г, Углеводы - 90,8 г, Калорийность - 528,81 ккал | | |
| Стоимость | | | 176,90 |
| ИТОГО: 1 695 гр | Пищевая ценность дня: Белки - 62,37 г, Жиры - 43,32 г, Углеводы - 271,12 г, Калорийность - 1 733,67 ккал | | |

Цены указаны с учетом НДС:

Зам. директора по производству Игорь Чернов // (Чернов Игорь Васильевич)
 Зав. производством: Светлана Соколова // (Соколова С. В.)
 Рук. производственного отдела Марина Яушкина // (Яушкина Марина Николаевна)
 Экономист-калькулятор Валентина Родина // (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11

Меню

Среда - 2 Младшие



| Выход | Название | Ед. изм. | Цена |
|------------------------|---|----------|---------------|
| Завтрак | | | |
| 200 | Каша рисовая молочная Пищевая ценность: Белки - 5,45 г, Жиры - 5,66 г, Углеводы - 37,72 г, Калорийность - 224,23 ккал | пор | |
| 200 | Кофейный напиток Пищевая ценность: Белки - 2,66 г, Жиры - 2,7 г, Углеводы - 19,58 г, Калорийность - 113,4 ккал | пор | |
| 40 | Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал | пор | |
| 150 | Фрукты (апельсин) Пищевая ценность: Белки - 1,35 г, Жиры - 0,3 г, Углеводы - 12,15 г, Калорийность - 64,5 ккал | пор | |
| ИТОГО: 590 гр | Пищевая ценность завтрака: Белки - 12,5 г, Жиры - 8,98 г, Углеводы - 89,14 г, Калорийность - 496,13 ккал | | |
| Стоимость | | | |
| Обед | | | |
| 60 | Икра овощная Пищевая ценность: Белки - 1,02 г, Жиры - 5,4 г, Углеводы - 5,4 г, Калорийность - 81,6 ккал | пор | |
| 200 | Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне Пищевая ценность: Белки - 1,48 г, Жиры - 2,2 г, Углеводы - 9,95 г, Калорийность - 65,68 ккал | пор | |
| 90 | Зразы рубленые из мяса Пищевая ценность: Белки - 13,22 г, Жиры - 23,91 г, Углеводы - 11,65 г, Калорийность - 315,98 ккал | пор | |
| 150 | Каша гречневая вязкая Пищевая ценность: Белки - 4,7 г, Жиры - 4,12 г, Углеводы - 21,18 г, Калорийность - 140,4 ккал | пор | |
| 180 | Чай с лимоном Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 12,17 г, Калорийность - 50,76 ккал | пор | |
| 30 | Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал | пор | |
| 30 | Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал | пор | |
| ИТОГО: 740 гр | Пищевая ценность обеда: Белки - 25,48 г, Жиры - 36,92 г, Углеводы - 89,6 г, Калорийность - 802,62 ккал | | |
| Стоимость | | | |
| Полдник | | | |
| 100 | Ватрушка с повидлом Пищевая ценность: Белки - 7,65 г, Жиры - 10,44 г, Углеводы - 75,66 г, Калорийность - 420,75 ккал | пор | |
| 200 | Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал | пор | |
| ИТОГО: 300 гр | Пищевая ценность полдника: Белки - 7,85 г, Жиры - 10,49 г, Углеводы - 88,7 г, Калорийность - 474,14 ккал | | |
| Стоимость | | | 176,90 |
| ИТОГО: 1 630 гр | Пищевая ценность дня: Белки - 45,83 г, Жиры - 56,39 г, Углеводы - 267,44 г, Калорийность - 1 772,9 ккал | | |

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству Игорь Васильевич Чернов / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: С.В. Соколов / (Соколов С.В.)

Рук. производственного отдела Марина Николаевна Яушкина / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор Валентина Федоровна Родина / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



Меню
Четверг - 2 Младшие

| Выход | Название | Ед. изм. | Цена |
|------------------------|---|----------|---------------|
| Завтрак | | | |
| 120 | Тертели мясные с томатным соусом Пищевая ценность: Белки - 12,73 г, Жиры - 20,24 г, Углеводы - 15,04 г, Калорийность - 292,54 ккал | пор | |
| 150 | Рожки отварные Пищевая ценность: Белки - 6,41 г, Жиры - 3,66 г, Углеводы - 40,94 г, Калорийность - 222,48 ккал | пор | |
| 200 | Чай с лимоном Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал | пор | |
| 40 | Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал | пор | |
| ИТОГО: 510 гр | Пищевая ценность завтрака: Белки - 22,42 г, Жиры - 24,27 г, Углеводы - 88,83 г, Калорийность - 663,77 ккал | | |
| Стоимость | | | |
| Обед | | | |
| 60 | Огурцы свежие порционные Пищевая ценность: Белки - 0,42 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 1,14 г, Калорийность - 6,6 ккал | пор | |
| 200 | Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной на курином бульоне Пищевая ценность: Белки - 1,55 г, Жиры - 4,64 г, Углеводы - 10,08 г, Калорийность - 88,32 ккал | пор | |
| 200 | Рагу овощное из птицы Пищевая ценность: Белки - 15,51 г, Жиры - 18,35 г, Углеводы - 20,12 г, Калорийность - 306,75 ккал | пор | |
| 180 | Компот из сухофруктов Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 18,26 г, Калорийность - 74,6 ккал | пор | |
| 30 | Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,24 г, Углеводы - 14,76 г, Калорийность - 70,5 ккал | пор | |
| 30 | Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,55 г, Жиры - 0,99 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 77,7 ккал | пор | |
| ИТОГО: 700 гр | Пищевая ценность обеда: Белки - 22,55 г, Жиры - 24,28 г, Углеводы - 78,85 г, Калорийность - 624,47 ккал | | |
| Стоимость | | | |
| Полдник | | | |
| 100 | Сдоба обыкновенная Пищевая ценность: Белки - 9,9 г, Жиры - 7,49 г, Углеводы - 66,49 г, Калорийность - 372,6 ккал | пор | |
| 200 | Кисель витаминизированный Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 24,18 г, Калорийность - 97,9 ккал | пор | |
| ИТОГО: 300 гр | Пищевая ценность полдника: Белки - 9,9 г, Жиры - 7,49 г, Углеводы - 90,67 г, Калорийность - 470,5 ккал | | |
| Стоимость | | | 176,90 |
| ИТОГО: 1 510 гр | Пищевая ценность дня: Белки - 54,87 г, Жиры - 56,04 г, Углеводы - 258,35 г, Калорийность - 1 758,74 ккал | | |

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству _____ //Чернов Игорь Васильевич

Зав. производством: _____ //Соловьева С.В.

Рук. производственного отдела _____ //Яушкина Марина Николаевна

Экономист-калькулятор _____ //Родина Валентина Федоровна

Телефон: 8 8342 54-66-11

