

Утверждено
 Заведующая МДОУ «Детский сад №122»
 А.В. Кошелева

МДОУ «Детский сад №122»
 ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ
 (ясли) ОСЕНЬ-ЗИМА*

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
ЗАВТРАК									
КАША МАННАЯ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ 150	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША РИСОВАЯ 150	КАША ГЕРКУЛЕСОВА Я С ИЗЮМОМ 150	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМЕШЕЛЬЮ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША ГЕРКУЛЕСОВА Я МОЛОЧНАЯ 150	КАША ЯНТАРНАЯ 150	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/6/6	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/6	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/6/6	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/6	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/6/6	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/6/6	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/6/6	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/6	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/6/6	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/6
ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
II ЗАВТРАК									
СОК ФРУКТОВЫЙ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100
ОБЕД									
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	САЛАТ ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКОЛЫ С ЗЕЛЕНЬЮ ГОРОШКОМ 40	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	ПОМИДОР СОЛЕНАЯ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И СОЛЁНОГО ОГУРЦА 40	САЛАТ ОВОЩНОЙ 40	САЛАТ СВЕКОЛКА 40	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЬЮ ГОРОШКОМ 40
ЩИ СО СМЕТАНОЙ 150/9	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 150/9	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ 150/9	СУП С ЗЕЛЕНЬЮ ГОРОШКОМ И ЯЙЦОМ СО СМЕТАНОЙ 150/9	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ СО СМЕТАНОЙ 150/9	СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ 150/9	СУП ГОРОХОВЫЙ СО СМЕТАНОЙ 150/9	СУП С ФАСОЛЬЮ И СМЕТАНОЙ 150/9	СУП –ЛАПША СО СМЕТАНОЙ 150/9	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 150/9
ПОРЕ ГОРОХОВОЕ 100	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ ИЗ МЯСА КУР 160	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 100	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 100	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 160	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 160	РАГУ ОВОЩНОЕ 160	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ 160	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ (ФОРМОВЫЕ) 160
КОТЛЕТА	ТЕФТЕЛЯ 60	КОМПОТ ИЗ	ГУЛЯШ ИЗ	СУФЛЕ	КОМПОТ ИЗ	КОМПОТ ИЗ	КОМПОТ ИЗ	КОМПОТ ИЗ	КОМПОТ ИЗ

