

Принято:
на заседании педагогического совета
МОУ «Николаевская СОШ»
протокол № 1 от 28.10.2021

Утверждаю:
Директор МОУ «Николаевская СОШ»
И.П. Комодина
01.09.2021

ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения.

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с Законом РФ «Об образовании» от 29.12.2012 № 273 –ФЗ (ред. от 23.07.2013), Санитарно-эпидемиологическими правилами СанПиН 2.4.2.2821-10 «Гигиенические требования к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях», Уставом Школы.

1.2. Настоящее Положение принимается на педагогическом совете Школы, утверждается приказом директора.

2. Режим занятий

1. Учебный год в Школе начинается, как правило, 1 сентября. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день. Продолжительность учебной недели в 1-х классах – 5 дней; во 2-11 классах – 5 дней. Учебные занятия с 1-11 класс проводятся в первую смену.
2. Классы компенсирующего обучения отсутствуют.
3. Продолжительность уроков:
 - в 1-х классах использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре, декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь – май – по 4 урока по 40 минут каждый). Во 2-11 классах -40 минут;
 - плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам составляет 70-80%.
4. Начало учебных занятий в 1-4 классах: 8-00, 5-11 классах: 8-50
5. Начало дежурства в 7-10. Время окончания дежурства по школе 16-00.
6. Максимальное количество уроков в день:
 - в 1-4 классах – 5 уроков;
 - в 5-11 классах – 7 уроков.Продолжительность перемен между уроками 10, 20 мин. В 1-х классах в середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.
7. По окончании каждой учебной четверти установлены каникулы. Для учащихся 1-х классов предусмотрены дополнительные каникулы в феврале.
8. Расписание уроков составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности

учебных предметов. Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, что наибольший ее объем приходится на вторник или среду

9. Элективные занятия проводятся после уроков с перерывом в 45 минут.
10. Соблюдаются требования:
 - к воздушно-тепловому режиму;
 - к естественному и искусственному освещению всех помещений;
 - к питьевому режиму (в кабинетах имеются кулеры).
11. Не допускается проведение сдвоенных уроков в школе I ступени. В 5-9 классах сдвоенные уроки допускаются при проведении контрольных, лабораторных работ, уроков трудового обучения или при условии их проведения следом за уроком физкультуры.
12. Во время урока чередуются различные виды учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности обучающихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.д.) в 1-4 классах не превышает 7-10 минут, в 5-11 классах 10-15 минут. Расстояние от глаз до тетради или книги составляет не менее 25-35 см у обучающихся 1-4 классов и не менее 30-45 см – у обучающихся 5-11 классов.
13. Продолжительность непрерывного использования в образовательном процессе технических средств обучения устанавливается по следующим критериям, представленным в таблице:

Классы	Непрерывная длительность (мин.), не более					
	Просмотр статических изображений на учебных досках и экранах отраженного свечения	Просмотр телепередач	Просмотр динамических изображений на учебных досках и экранах отраженного свечения	Работа с изображением на индивидуальном мониторе компьютера и клавиатурой	Прослушивание аудиозаписи	Прослушивание аудиозаписи в наушниках
1-2	10	15	15	15	20	10
3-4	15	20	20	15	20	15
5-7	20	25	25	20	25	20
8-11	25	30	30	25	25	25

14. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.
15. Домашние задания даются обучающимся с учетом возможности выполнения в следующих пределах:
 - 2 – 3 кл. – до 1,5 ч.
 - 4 – 5 кл. – до 2 ч.

6 – 8 кл. – до 2,5 ч.

9 – 11 кл. – 3,5 ч.

16. Обучение в 1-м классе проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

17. Внеурочная деятельность организована во второй половине дня. Используются различные формы организации. Чередуются виды деятельности с различной двигательной активностью. Для организации различных видов внеурочной деятельности используются общешкольные помещения: актовый и спортивный залы, зал ритмики, библиотека, школьный музей, игровая комната и учебные кабинеты. Проводятся экскурсии в библиотеки, музеи, спортивные комплексы города. Отдельные учащиеся занимаются в учреждениях дополнительного образования городского округа Саранск.