

Утверждаю



Заведующая

МДОУ "Детский сад №32" (корпус 1)
Кузнецова Н.Б./

МЕНЮ

26 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	150	5,2	6,5	23,4	173
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,4	4,4	14,7	109
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	4/3	1,1	1,1		15
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	1,6	1,5	8,6	55
Итого		10,3	13,5	46,7	352
II Завтрак					
СОК	150				
Итого					
Обед					
СУП-ЛАПША НА КУРЬ СО СМЕТАНОЙ	180	4,8	7,2	13,9	153
БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	60	10,4	12	2,8	160
ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	90	2	2,5	6,2	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,4	16,5	79
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23
Итого		19,7	22,1	45,2	472
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	70	8,8	7,9	28,7	221
Итого		13,1	11,6	35,7	300
Ужин					
САЛАТ "СВЕКОЛКА"	50	0,7	1,9	4,2	47
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	100	2,5	3,5	14,7	110
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,3	11,9	58
ЧАЙ С САХАРОМ	150			5,8	23
Итого		5,1	5,7	36,6	238
Всего		48,2	52,9	164,2	1362

Утверждаю



Заведующая

МДОУ "Детский сад №32" (корпус 1)
Кузнецова Н.Б./

МЕНЮ

26 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	200	6,1	6,8	28,9	202
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/8	3,2	7	19,7	155
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6/4	1,6	1,7		22
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1,8	1,5	9,5	59
Итого		12,5	17	58,2	438
II Завтрак					
СОК	200				
Итого					
Обед					
СУП-ЛАПША НА КУРЬ СО СМЕТАНОЙ	200	5,8	9,1	16,4	185
БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	70	11,7	14,3	3	187
ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	130	2,6	2,5	8	67
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,5	99
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27
Итого		23,3	26,3	54,8	565
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	80	11,6	8,9	36,8	274
Итого		17,2	13,8	46,1	379
Ужин					
САЛАТ "СВЕКОЛКА"	70	1,1	2	5,8	56
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130	3	3,6	18,5	128
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,7	0,4	16,7	81
ЧАЙ С САХАРОМ	180			6,8	27
Итого		6,8	6	47,8	292
Всего		59,8	63,1	206,9	1674