

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"
И/О Стешина С.М.**МЕНЮ**
11 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	189	КАША ДРУЖБА С МАСЛОМ	140	4,2	5,3	20,3	146	0,4
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6		4,4		40	0
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ	30	1,8	0,7	12,1	62	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,7	2,1	10,7	73	0,4
Итого			396	13,8	17,1	43,4	384	0,8
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,7	0,1	14,9	68	0
Итого			150	0,7	0,1	14,9	68	0
Обед								
2008	100	СУП КУДРЯВЫЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	150	5,1	7,2	7,2	120	3,3
2008	299	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130	3,3	3,5	21,1	130	10,1
2008	285	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	50	7,5	8,2	6,7	130	1,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,7	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,5	0,3	16,2	78	0
Итого			520	18,4	19,2	56,9	481	15,2
Полдник								
2012	485	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	50	4,6	3	37,9	198	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,5	3,9	7,5	84	0,8
Итого			200	9,1	6,9	45,4	282	0,9
Ужин								
к/к	к/к	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	50			6,8	27	0
2008	225	МАКАРОННИК С ТВОРОГОМ	140	16,7	13,6	12	232	0,4
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,9	0,2	12,9	61	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,9	24	0
Итого			400	18,7	13,8	37,6	344	0,4
Всего				60,7	57,1	198,2	1559	17,3

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"
/И/О Стешина С.М/**МЕНЮ**
11 апреля 2024 г.

Сад 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	189	КАША ДРУЖБА С МАСЛОМ	160	5,2	6,3	25,9	182	0,5
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8		6,9	0,1	63	0
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ	40	3	1,2	20,6	105	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,8	2,2	12,2	81	0,5
Итого			448	16,1	21,2	59,1	494	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,8	72	0
Итого			150	0,8	0,2	15,8	72	0
Обед								
2008	100	СУП КУДРЯВЫЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	180	5,9	9,4	8,2	146	3,8
2008	299	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	140	3,5	5,4	21,6	150	10,2
2008	285	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	70	7,9	10,1	6,2	146	1,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			620	20,6	25,3	64	571	15,8
Полдник								
2012	485	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	70	6	3,5	49,9	254	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	4,4	8,3	94	0,9
Итого			250	11	7,9	58,2	348	1
Ужин								
к/к	к/к	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ	50			5,8	23	0
2008	225	МАКАРОННИК С ТВОРОГОМ	160	20,6	17,7	16,8	304	0,4
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,7	0,2	17,6	83	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
Итого			450	23,4	17,9	47,3	439	0,4
Всего				71,9	72,5	244,4	1924	18,2