*Краткосрочный проект*

*на тему*

*«Неделя здоровья »*(подготовительная группа)

Воспитатель: **Горячкина И.Г.**

**Реализация проекта: с 5 апреля по 9 апреля.**

**Тип проекта:** краткосрочный;

**Участники проекта:** воспитатель, дети, родители.

**Проблема:**

За последние десятилетия состояние **здоровья** дошкольников резко ухудшилось.

Недостаточная осведомленность родителей о важности укрепления и сохранения своего **здоровья**. Негативная статистика по образу жизни в семье (сниженная активность, несбалансированное питание, несоблюдение режима дня).

**Актуальность** **проекта**:

На сегодня важным является формирование у детей дошкольного возраста мотивов, понятий, убеждений в необходимости сохранения своего **здоровья** и укрепления его с помощью приобщения к **здоровому** и безопасному образу жизни. Очень важно решать задачи **оздоровления дошкольников**, воспитания культуры безопасного и **здорового** образа жизни- создания прочной основы для воспитания **здорового ребёнка**.

**Цель** **проекта**:Углублять и систематизировать представления детей о факторах, влияющих на состояние своего **здоровья и окружающих**, формировать осознанное выполнение требований к безопасности жизни, развивать интерес к физической культуре, активизировать работу с семьёй по проблеме формирования привычки к **здоровому образу жизни**.

Обогащать знания детей о витаминах и продуктах питания, и их полезных свойствах, формировать представление детей о **здоровье и здоровом питании**.

Формировать у ребёнка мотивы самосохранения, воспитания привычки думать и заботиться о своём **здоровье**.

**Задачи:** 1. Закрепить знания детей о культуре гигиены.

2. Обогащать знания детей о витаминах и полезных продуктах питания, формировать представление детей о **здоровье и здоровом питании**.

3. Формировать у ребёнка мотивы самосохранения, воспитания привычки думать и заботится о своём **здоровье**.

**Предполагаемый результат:**

Дети расширят имеющиеся знания о **здоровье**, научатся на практике применять свои знания, формируется привычка к **здоровому образу жизни**.

**Девиз недели**: **«*В*здоровом теле - здоровый дух**!»

**ПЛАН РЕАЛИЗАЦИ** **ПРОЕКТА**:

**ПОНЕДЕЛЬНИК Утренняя гимнастика,** пальчиковая гимнастика *«Пастушок»*, беседа *«Чистота – залог****здоровья****»*, лепка коллективная *«Фрукты и овощи»*. д/и *«Чудесный мешочек»*.

**ВТОРНИК** Гимнастика пробуждения, пальчиковая гимнастика *«Апельсин»,* беседа *«Зачем нужен режим дня?»,* сюжетно-ролевая игра Больница», просмотр мультфильма *«Федорино горе».*

**СРЕДА** Утренняя гимнастика, дыхательная гимнастика, беседа*«Для чего нужен воздух»,* лепка *«Витамины с грядки»,* д/и *«Узнай и назови овощи»*, чтение *«Наша зарядка»* Е. Кан.

**ЧЕТВЕРГ** Гимнастика пробуждения, беседа *«Для чего нужна зарядка»,* игра-эстафета *«Разложи на тарелках полезные продукты»*, просмотр мультфильма *«Мойдодыр».*

**ПЯТНИЦА** Утренняя гимнастика, дыхательная гимнастика, беседа *«Полезно – не полезно»*,чтение *«Закаляйся»* В. Лебедев- Кумач**Полученный результат реализации проекта:**Сплочение детей и родителей, родителей и педагогов в процессе активного сотрудничества в ходе реализации проекта.Получение детьми знаний о ЗОЖ.Повышение эмоционального, психологического, физического благополучия. Сформированность гигиенической культуры. Улучшение соматических показателей здоровья.Моральное удовлетворение.

**РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ**

1.Консультации для родителей:

-*«Лечение гриппа и ОРЗ народными средствами»*

-*«Витаминные чаи»*

-*«Витамины от А до Я»*

Гимнастика пробуждения.



Гигиена рук*«Чистота – залог****здоровья****»*



Беседа *«Полезно – не полезно»*



Д/и *«Узнай и назови овощи»*



Пальчиковая гимнастика.



Лепка «Фрукты и овощи»



Зарядка .



