

Согласовано

Заведующая  
МАДОУ " Детский сад №18 корпус 1"  
/ Кислякова О.Ю./**МЕНЮ**  
16 мая 2024 г.**Ясли 12 часов**

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ	160	4,4	5,6	16,2	139	0,5
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	1,9	0,2	12,8	60	0
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	160	0,1		7,8	31	0
<b>Итого</b>			<b>351</b>	<b>6,4</b>	<b>9,9</b>	<b>36,8</b>	<b>267</b>	<b>0,5</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	16	0,1		0,3	2	0,8
2012	56	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА КУРБУЛЬОНЕ	150	5	7,1	9,6	127	11,1
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	10,6	12,2	17,1	222	9,1
2008		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ	41	2,6	0,4	16,3	79	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,3	0,2	15,4	73	0
2008	411	КИСЕЛЬ	150			11,3	45	0
<b>Итого</b>			<b>538</b>	<b>20,6</b>	<b>19,9</b>	<b>70</b>	<b>548</b>	<b>21</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	4,2	3,6	6,9	83	0,9
2008		ПЕЧЕНЬЕ	25	1,9	2,4	18,3	102	0
<b>Итого</b>			<b>205</b>	<b>6,1</b>	<b>6</b>	<b>25,2</b>	<b>185</b>	<b>0,9</b>
<b>Ужин</b>								
2012	450	ОЛАДЬИ	150	5,6	6,7	30,9	208	0,2
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	0,8	1,2	3,7	31	0,2
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2	1,6	11,4	71	0,4
<b>Итого</b>			<b>360</b>	<b>8,4</b>	<b>9,5</b>	<b>46</b>	<b>310</b>	<b>0,8</b>
<b>Всего</b>				<b>41,5</b>	<b>45,3</b>	<b>178</b>	<b>1310</b>	<b>23,2</b>

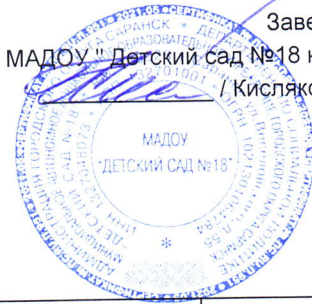
Согласовано

Заведующая  
 МАДОУ "Детский сад №18 корпус 1"  
 / Кислякова О.Ю./

# МЕНЮ

16 мая 2024 г.

Сад 12 часов



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ	180	5,2	6,8	19	163	0,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,7	0,2	17,9	85	0
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7		5,8	0,1	52	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		9,3	37	0
<b>Итого</b>			<b>403</b>	<b>8</b>	<b>12,8</b>	<b>46,3</b>	<b>337</b>	<b>0,6</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	28	0,2		0,5	4	1,4
2012	56	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА КУРБУЛЬОНЕ	200	5,6	8,1	11,7	148	12,3
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	12,2	13,5	20,5	254	10,9
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,7	0,2	17,9	85	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	3,4	0,4	21,5	103	0
2008	411	КИСЕЛЬ	180			15,1	61	0
<b>Итого</b>			<b>675</b>	<b>24,1</b>	<b>22,2</b>	<b>87,2</b>	<b>655</b>	<b>24,6</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	4,6	4	7,7	92	1
2008		ПЕЧЕНЬЕ	38	2,8	3,6	27,8	155	0
<b>Итого</b>			<b>238</b>	<b>7,4</b>	<b>7,6</b>	<b>35,5</b>	<b>247</b>	<b>1</b>
<b>Ужин</b>								
2012	450	ОЛАДЬИ	170	7,1	7,3	39,1	252	0,2
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	40	1,1	1,4	5,1	39	0,2
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,3	1,8	13	80	0,5
<b>Итого</b>			<b>410</b>	<b>10,5</b>	<b>10,5</b>	<b>57,2</b>	<b>371</b>	<b>0,9</b>
<b>Всего</b>				<b>50</b>	<b>53,1</b>	<b>226,2</b>	<b>1610</b>	<b>27,1</b>