

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №32" (корпус 1)
Кузнецова Н.Б./



МЕНЮ
26 марта 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,8	8,1	20,5	179
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,4	4,4	14,7	109
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	4/3	1,1	1,1		15
КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,5	2,2	10	70
Итого		11,8	15,8	45,2	373
II Завтрак					
СОК	150				
Итого					
Обед					
СУП-ЛАПША НА КУРЬ СО СМЕТАНОЙ	180	6,2	8,5	13,9	161
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	150	10,3	14,3	6,9	218
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,4	16,5	79
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23
Итого		19	23,2	43,1	481
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30/10	2,3	0,3	20,7	95
Итого		6,6	4	27,7	174
Ужин					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СЛАДКИМ СОУСОМ	130/20	16,4	14,8	14,4	257
ЧАЙ С САХАРОМ	150			5,8	23
Итого		16,4	14,8	20,2	280
Всего		53,8	57,8	136,2	1308

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №32" (корпус 1)
Кузнецова Н.Б./



МЕНЮ
26 марта 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,9	8,8	26,1	212
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/8	3,2	7	19,7	155
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6/4	1,6	1,7		22
КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,5	2,2	11	74
Итого		14,2	19,7	56,8	463
II Завтрак					
СОК	200				
Итого					
Обед					
СУП-ЛАПША НА КУРЬ СО СМЕТАНОЙ	200	7,1	10,5	16,4	192
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	200	12,3	16,7	9,1	267
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,6	99
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27
Итого		22,6	27,6	52,9	585
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40/13	3,2	0,4	27,3	126
Итого		8,8	5,3	36,6	231
Ужин					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СЛАДКИМ СОУСОМ	160/30	21,3	17	19,5	318
ЧАЙ С САХАРОМ	180			6,8	27
Итого		21,3	17	26,3	345
Всего		66,9	69,6	172,6	1624