

МЕНЮ

Сад 12 часов

Утверждено приказом №232
от 28 февраля 2019 года

В.В. Смирнова
Д.И. Т. Третьякова

1 День	2 День	3 День	4 День	5 День	6 День	7 День
Завтрак						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 160	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 160	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 160	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ 160	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 160	КАША МАННАЯ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ 160	КАША РИСОВАЯ 160
ЧАЙ С САХАРОМ 200	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40/6	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40/6	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 190	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40/6	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40/7	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40/6
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40/6	СЫР (ТОРЦИЯМИ) 6	СЫР (ТОРЦИЯМИ) 6	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40/6	СЫР (ТОРЦИЯМИ) 6	СЫР (ТОРЦИЯМИ) 6	СЫР (ТОРЦИЯМИ) 6
ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 190	КАКАО С МОЛОКОМ 190	СЫР (ТОРЦИЯМИ) 6	КАКАО С МОЛОКОМ 190	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 190	КАКАО С МОЛОКОМ 190
II Завтрак						
ЯБЛОКО 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	ЯБЛОКО 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	ЯБЛОКО 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНОЙ 180	САЛАТ "БУРЯЧОК" 50	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 180	ШИШ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ НА М/Б (ГОВЯДИНА) 180/110	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 60	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ НА КВ СО СМЕТАНОЙ 180
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУР 200	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНый С МЯСОМ КУР 200	РАССОЛНИК СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 180	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ КУР 200	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ С ГРЕНКАМИ 180	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ 200
САЛАТ "СВЕТОФОР" 50	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 50	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ИЗ МЯСА КУР 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ИКРА ОВОЩНАЯ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	САЛАТ "БУРЯЧОК" 60
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50
Полдник						
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СЛАДКИМ СОУСОМ 150/15	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА И РИСА СО СЛАДКИМ СОУСОМ 150	СУФЛЕ РЫБНОЕ 70	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ 130	МОРКОВЬ ТЕРТАЯ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ 60	МОРКОВЬ ТЕРТАЯ 60	РИС ОТВАРНОЙ 130	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 60	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЬЯМИ 60
					ИКРА ОВОЩНАЯ 60	
Ужин						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 210	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	СМЕЖОК 2,5 % ЖИРНОСТИ 200	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 50	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 210	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	СМЕЖОК 2,5 % ЖИРНОСТИ 200
ПЕЧЕНЬЕ 40	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 50	ВАФЛИ 50	СМЕЖОК 2,5 % ЖИРНОСТИ 200	ПЕЧЕНЬЕ 40	СЛОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50

МЕНЮ

Сад 12 часов

Утверждено приказом №232
от 28 февраля 2019 года

Заведующая
А.Т.Точилкина

8 день	9 день	10 день	11 день	12 день	13 день	14 день
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА" 160	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 160	КАША "НЕЖНОСТЬ" 160	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 160	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ 160	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 160	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 160
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40/6	КАКАО С МОЛОКОМ 190	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40/6	КАКАО С МОЛОКОМ 200	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40/6	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40/6	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40/6
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 5	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40/6	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40/6	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 190	КАКАО С МОЛОКОМ 190	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 190	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6	ЧАЙ С САХАРОМ 190		СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6	ЧАЙ С САХАРОМ 190
II Завтрак						
ЯБЛОКО 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 90	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 90	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (КАКАО) 200
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КБ СО СМЕТАНОЙ 180/9	БОРЩ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 180	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 60	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	БОРЩ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 180
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР 70	СУФЛЕ КУРИНОЕ 70	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ НА М/Б (ГОВЯДИНА) 180	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70	ЦЫПЛЯТА, ТУШЕННЫЕ С МОРКОВЬЮ 70	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70	ВИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ 60
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	ТЕФТЕЛИ РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	РИС ОТВАРНОЙ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	САЛАТ "СВЕТАФОР" 60	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ 60	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50		
Полдник						
ОЛАДЫ 178/12	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 70	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 150	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С ОВОЩАМИ ЗАПЕЧЕННЫЕ 70	СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 150
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО И) 60	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО И) 60	ЧАЙ С САХАРОМ 200	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 60

КИСЕЛЬ 200	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ 60	МОРКОВЬ ТЕРТАЯ 60	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КИСЕЛЬ 200
ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 178/12	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	САЛАТ "БУРЯЧУК" 60	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	
	ЧАЙ С САХАРОМ 200		САЛАТ "СВЕТОФОР" 60				
Ужин							
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 220	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КИСЕЛЬ 200	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ 50	БУЛОЧКА "К ЧАЮ" 50	ПЕЧЕНЬЕ 50	НЕ МОЛОКО (апперджи) 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ 27/10	БЛИНЧИКИ 50	ВАФЛИ 60	
			БАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50				