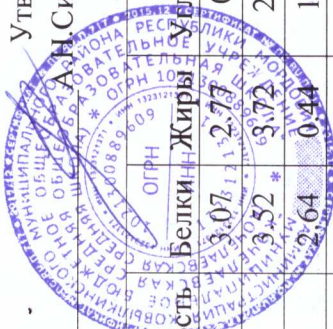


Утверждаю
 Директор школы А.Н.Силантьев



Меню на 13.05.2022 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	181	Каша манная молочная	200	18.32	187.0	3.07	2.77	0.15
	напиток	692	Кофейный напиток	200	9.70	145.2	3.52	3.72	25.49
	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный	40	3.04	76	2.64	0.44	15.04
Обед			Апельсин	150	22.94	78	2	0	14.6
	закуска	1121	Огурец порционно	60	3.12	97	0.5	4.5	3.5
	1 блюдо	630	Суп полевой с мясом птицы	250	14.83	190	11.27	8.30	3.05
	2 блюдо	286	Биточки	90	23.54	223	11.78	12.91	14.9
	Гарнир	417	Рис отварной	200	9.40	207	9.17	7.34	26.12
	напиток	685	Чай с сахаром	200	3.62	81	0.20	0.00	14.60
ИТОГО	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный	40	3.04	76	2.64	0.44	15.04
	хлеб черн.	Тк № 1	Хлеб ржаной	40	1.45	76	2.64	0.44	15.04
					113,00				
Завтрак	гор.блюдо	181	Каша манная молочная	250	19.17	187.0	3.07	2.77	0.15
	напиток	692	Кофейный напиток	200	9.70	145.2	3.52	3.72	25.49
	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный	60	2.50	76	2.64	0.44	15.04
Обед			Апельсин	180	26.63	78	2	0	14.6
	закуска	1121	Огурец порционно	60	4.46	97	0.5	4.5	3.5
	1 блюдо	630	Суп полевой с мясом птицы	300	14.19	190	11.27	8.30	3.05
	2 блюдо	286	Биточки	100	22.59	223	11.78	12.91	14.9
	Гарнир	417	Рис отварной	200	13.34	207	9.17	7.34	26.12
	напиток	685	Чай с сахаром	200	3.62	81	0.20	0.00	14.60
ИТОГО	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный	60	2.50	76	2.64	0.44	15.04
	хлеб черн.	Тк № 1	Хлеб ржаной	60	2.80	76	2.64	0.44	15.04
					121,50				

Повар: /М.В.Соколова