**Нестандартное физкультурное оборудование в оздоровительной работе с дошкольниками**

Предлагаемое нестандартное физкультурное оборудование легко изготовить своими руками. Его разнообразие вызывает у детей интерес к движениям, предупреждает развитие у них двигательных стереотипов, дает возможность наиболее полно самовыразиться каждому ребенку, создает фон для игры и движения.

**Массажные дорожки**

На плотную основу (клеёнка, линолеум, плотный стёганый материал) нашиваются (наклеиваются) пуговицы, шнуры. Можно предварительно наклеить их на вырезанные из линолеума следы.

**Длина:** 1метр на 35сантиметров или 70сантиметров на 35сантиметров.

На плотную основу-линолеум наклеиваются крышки от пластиковых бутылок разного цвета (можно в виде узора).

**Размер:** 30сантиметров на 30сантиметров.

**Использование:**

\*для профилактики плоскостопия;

\*развития и укрепления мышц стопы;

\*формирования правильной осанки;

\*развития координации движений, равновесия.

**Разноцветные классики**

На клеёнку-основу наклеиваются трапеции с цифрами, в середину наклеивается восьмиугольник. Цвета, желательно, выбирать яркие.

**Диаметр:** в разложенном виде 1метр 50сантиметров.

На клеёнку-основу (2метра 50сантиметров) наклеиваются прямоугольники

(30сантиметров на 50сантиметров) с цифрами.

**Использование:**

\*для формирования правильной осанки,

\*развития координации движений, равновесия.

**Спинной массажёр «Орешки»**

На прочную нить нанизываются колпачки от фломастеров, с двух сторон прикрепляются ручки от скакалок. Между колпачками привязываются «орешки» от киндер-сюрпризов. Или на прочную нить нанизываются «орешки», с двух сторон прикрепляются ручки.

**Длина:**40сантиметров.

**Использование:**

\*для укрепления и развития мышц спины, плечевого пояса, ног;

\*формирования правильной осанки.

**Варежковый массажёр**

На варежку-мочалку нашиваются пуговицы или крупные бусины. Можно использовать детские варежки, перчатки.

**Использование:**

\*для укрепления и развития мышц спины, плечевого пояса.

**Серсо**

Вырезается верхняя часть от пластиковой бутылки, обшивается лентой. В «орешках» от киндер-сюрпризов прокалывается отверстие и вдевается ленточка, которая закрепляется в крышечку. Или делается помпон из пряжи.

**Длина:** ленточки 50сантиметров.

**Использование:**

\*для попадания в цель;

\* на развитие ловкости, внимания, глазомера, быстроты реакции;

\*умения регулировать и координировать движения;

\*формирования навыков самоконтроля.

**«Лыжи»**

В пластиковых бутылках делаются вырезы для ног, края обшиваются ленточками. Нашивается лента-перекрытие.

**Использование:**

\*для координации движений, развития ловкости.

**«Мягкая мишень»**

Из плотного материала шьются квадратные подушечки, вовнутрь кладётся поролон. В центр нашиваются круги другого цвета.

**Размер:** подушечки 15сантиметров на 15сантиметров, диаметр круга 7сантиметров.

**Использование:**

\*для координации движений;

\*развития ловкости.