

Принято:
на заседании Педагогического Совета
Протокол №6 от 31.08.2023г.

Утверждаю:
Заведующая МАДОУ «Детский сад №89»
А.Д.Короткова
Приказ №384 от 01.09.2023г.



**Режим организации жизни детей в муниципальном автономном
дошкольном образовательном учреждении «Детский сад №89»**

/на холодный период года/

в соответствии с требованиями санитарных правил

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

(утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ №28 от 28.09.2020г.,
введено в действие с 01.01.2021)

Режимные моменты	1,5-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-8 лет
	Дома				
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30
	Сад				
Приём, осмотр, игры Утренняя гимнастика	7.00-8.05	7.00-8.10	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.30 (25мин)	8.10-8.35 (25мин)	8.15-8.40 (25мин)	8.20-8.40 (20мин)	8.25-8.45 (20мин)
Игры, подготовка к ООД	8.30-9.00	8.35-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00
ООД	9.00-9.10	9.00-9.40	9.00-10.40	9.00-10.55	9.00-11.15
Второй завтрак	10.00	10.00	10.00	10.00 (в перерыве ООД)	10.00 (в перерыве ООД)
Подготовка к прогулке, прогулка	9.10-11.00	9.40-11.15	10.40-11.45	10.55-12.05	11.15-12.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	11.00-11.45	11.15-11.50	11.45-12.10	12.05-12.20	12.20-12.35
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.10 (25 мин)	11.50-12.15 (25 мин)	12.10-12.35 (25 мин)	12.20-12.40 (20 мин)	12.30-12.50 (20 мин)
Подготовка ко сну, сон	12.10-15.00	12.15-15.00	12.35-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00
Подъем, закаливающие процедуры, игры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30 (20 мин)	15.15-15.30 (15 мин)	15.20-15.30 (10мин)	15.25-15.35 (10мин)	15.30-15.40 (10мин)
Доп.образование, игры, самостоятельная деятельность, подвижные игры, беседы с детьми	15.30-15.50	15.30-16.30	15.30-16.35	15.35-16.35	15.40-16.25
ООД	15.50-16.00 16.10-16.20	-	-	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, самостоятельная деятельность	16.20-17.00	16.30-17.05	16.20-17.10	16.35-17.15	16.25-17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.25 (25мин)	17.05-17.30 (25мин)	17.10-17.30 (20мин)	17.15-17.35 (20 мин)	17.20-17.40 (20мин)
Игры, уход домой	17.25-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.35-19.00	17.40-19.00
	Дома				
Вечерняя прогулка	19.00-19.50	19.00-20.00	19.00-20.10	19.00-20.15	19.00-20.15
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.50-20.20	20.00-20.30	20.10-20.40	20.15-20.45	20.15-20.45
Подготовка ко сну, сон	20.20-6.30	20.30-6.30	20.40-6.30	20.45-6.30	20.45-6.30