

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"  
/Власова Т.Н./**МЕНЮ**  
29 марта 2024 г.**Ясли 12 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	130	4,1	5,6	19,2	145	0,4
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6		4,9		44	0
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,2	0,9	15,1	77	0
2012	395	КОФЕ С МОЛОКОМ	150	2,7	2,1	11,1	75	0,4
Итого			316	9	13,5	45,4	341	0,8
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	ЯБЛОКО	150	0,6	0,6	15,2	73	15,5
Итого			150	0,6	0,6	15,2	73	15,5
<b>Обед</b>								
2008	95	РАССОЛЬНИК НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	150	5,2	7,9	13,3	150	4,3
2012	289	ТУШЕНАЯ КАПУСТА	130	2,7	6,8	7,9	106	26,5
2008	299	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50	9,4	9,9	6,7	153	0,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,7	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,7	0,4	17,5	84	0
Итого			520	20	25	51,1	516	31,3
<b>Полдник</b>								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	2,2	2,9	23,2	123	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,2	3,6	6,9	77	0,8
Итого			200	6,4	6,5	30,1	200	0,8
<b>Ужин</b>								
к/к	к/к	ПОВИДЛО	30	0,1		18,8	76	0
2012	225	ОЛАДЬИ	150	6,7	6,9	38,2	242	0,2
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,7	36	0
Итого			360	6,9	6,9	65,7	354	0,2
Всего				42,9	52,5	207,5	1484	48,6

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"  
Власова Т.Н./



**МЕНЮ**  
29 марта 2024 г.  
Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	150	5	5,8	23,8	169	0,5
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8		6,6	0,1	60	0
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,2	1,3	22,3	114	0
2012	395	КОФЕ С МОЛОКОМ	180	3	2,3	12,9	85	0,5
<b>Итого</b>			<b>378</b>	<b>11,2</b>	<b>16</b>	<b>59,1</b>	<b>428</b>	<b>1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	1	0,2	20,2	92	0
<b>Итого</b>			<b>180</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>20,2</b>	<b>92</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2008	95	РАССОЛЬНИК НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	200	5,4	8,6	14	160	4,3
2012	289	ТУЩЕНАЯ КАПУСТА	130	2,9	7,7	8,4	116	28,3
2008	299	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	10,5	11,4	6,9	171	0,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,3	0,4	21,4	103	0
<b>Итого</b>			<b>650</b>	<b>22,1</b>	<b>28,1</b>	<b>57,5</b>	<b>577</b>	<b>33</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	2,4	3,2	25,7	136	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>8</b>	<b>8,1</b>	<b>35</b>	<b>241</b>	<b>1</b>
<b>Ужин</b>								
к/к	к/к	ПОВИДЛО	30	0,1		18,8	76	0
2012	225	ОЛАДЬИ	160	7,7	9,1	40,3	272	0,3
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7	29	0
<b>Итого</b>			<b>390</b>	<b>7,9</b>	<b>9,1</b>	<b>66,1</b>	<b>377</b>	<b>0,3</b>
<b>Всего</b>				<b>50,2</b>	<b>61,5</b>	<b>237,9</b>	<b>1715</b>	<b>35,3</b>