

Согласовано

Заведующий  
МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад № 8"

/В.Н. Антонов/

**МЕНЮ**  
9 апреля 2024 г.

Сад 12 часов



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	170	4,1	5	22,6	152	0,5
2012		БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/10	4,6	3,8	15,4	115	0,1
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,9	2,4	11,5	80	0,5
<b>Итого</b>			<b>410</b>	<b>11,6</b>	<b>11,2</b>	<b>49,5</b>	<b>347</b>	<b>1,1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2012	399	СОКИ ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	100	0,5	0,1	9,8	42	0,8
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>9,8</b>	<b>42</b>	<b>0,8</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	53	0,4	3,4	1,3	37	5,3
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	7	8,4	13,7	160	4,7
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУР	200	9,4	10,4	13,2	187	30,4
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
2008	402	КОМПОТ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,2	25	20
<b>Итого</b>			<b>663</b>	<b>20,1</b>	<b>22,6</b>	<b>55,6</b>	<b>511</b>	<b>60,4</b>
<b>Полдник</b>								
2012	470	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	50	3,4	3	27,1	149	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,4	10,6	76	0,5
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>6,3</b>	<b>5,4</b>	<b>37,7</b>	<b>225</b>	<b>0,5</b>
<b>Ужин</b>								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОЧНЫМ СОУСОМ	170/10	25	18,3	32,9	403	0,3
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7,7	31	0
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>28,2</b>	<b>18,5</b>	<b>60,7</b>	<b>529</b>	<b>0,3</b>
<b>Всего</b>				<b>66,7</b>	<b>57,8</b>	<b>213,3</b>	<b>1654</b>	<b>63,1</b>