

Утверждаю:

Заведующая МДОБУ  
«Кемлянский детский сад комбинированного вида»

Л.Н.Мамжаева





### МЕНЮ

20 октября 2021г.

Ясли/сад (10,5ч)

Наименование блюда	Выход (ясли)	Выход сад
<b>Завтрак</b>		
Геркулесовая молочная каша (геркулес, соль, масло сливочное, молоко 3,2% жирности)	150	200
<b>Кофейный напиток на молоке</b> (вода питьевая, сахар песок, кофе)	150	200
<b>Хлеб пшеничный с маслом</b>	25/5	25/5
<b>II завтрак</b>		
<b>Яблоко</b>	120	140
<b>Обед</b>		
<b>Салат свекольный с раст.маслом</b> (свекла столовая, масло растительное, соль)	40	50
<b>Щи с курицей со сметаной</b> (курица потрошенная, картофель, капуста, лук, морковь, паста томатная, масло подсолнечное рафинированное, масло сливочное, сметана 15% жирности)	150/8	200/10
<b>Мясная котлета</b> (мясо говядины, хлеб пшеничный, лук, яйцо) <b>с гороховым пюре</b> (вода питьевая, горох, масло сливочное)	50/100	70/130
<b>Компот из сухофруктов</b> (вода питьевая, сахар-песок, компотная смесь)	150	200
<b>Хлеб пшеничный</b>	25	25
<b>Хлеб ржаной</b>	40	40
<b>Полдник</b>		
<b>Творожный пудинг с повидлом</b> (яйцо С-1, молоко, творог 9% жирности, масло сливочное, сахар-песок)	80	100
<b>Чай с молоком</b> (молоко 3,2 %, сахар-песок, чай)	150	200

Ответственный за питание  Т.А.Зуборева

Медсестра  С.М.Иванова