

МЕНЮ

Дата **ЯСЛИ** 19 августа 2021 г.

ЗАВТРАК

1. Каша «Дружба» на молоке - 150 гр.
2. Какао с молоком – 180 гр.
3. Хлеб с маслом с сыром- 40/5/8 гр.

Второй завтрак

1. Сок фруктовый - 100 гр.
2. Печенье – 12 гр.

ОБЕД

1. Салат Витаминный – 40 гр.
2. Суп овощной- 180 гр.
3. Рисовая запеканка с мясом – 170 гр.
4. Компот из с/ф – 180 гр.
5. Хлеб ржаной/ пшеничный - 40/20 гр.

ПОЛДНИК

1. Ватрушка с творогом – 70 гр.
2. Банан – 200 гр.
4. Коф. напиток с молоком – 180 гр.

Дата **САД** 19 августа 2021 г.

ЗАВТРАК

1. Каша «Дружба» на молоке - 200 гр.
2. Какао с молоком – 200 гр.
3. Хлеб с маслом с сыром- 45/5/12 гр.

Второй завтрак

1. Сок фруктовый - 100 гр.
2. Печенье – 20 гр.

ОБЕД

1. Салат Витаминный – 60 гр.
2. Суп овощной- 200 гр.
3. Рисовая запеканка с мясом – 200 гр.
4. Компот из с/ф – 200 гр.
5. Хлеб ржаной/ пшеничный - 50/35 гр.

ПОЛДНИК

1. Ватрушка с творогом – 90 гр.
2. Банан – 220 гр.
3. Коф. напиток с молоком – 200 гр.