

Утверждаю:

Заведующая МДОБУ  
«Кемлянский детский сад комбинированного вида»

Л.Н.Мамкаева




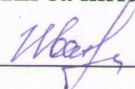
**МЕНЮ**


10 августа 2021г.

САД (10,5ч)

Наименование блюда	Выход сад
<b>Завтрак</b>	
<b>Суп-лапша с курицей</b> (вода питьевая, курица потрошенная, лук, морковь)	<b>200</b>
<b>Чай с сахаром</b> (вода питьевая, сахар песок, чай)	<b>200</b>
<b>Хлеб пшеничный с маслом</b>	<b>25/5</b>
<b>II Завтрак</b>	
<b>Сок фруктовый</b>	<b>150</b>
<b>Обед</b>	
<b>Салат из зеленого горошка</b> (консервированный зеленый горошек, лук репчатый, масло растительное)	<b>50</b>
<b>Щи с мясом со сметаной</b> (говядина отварная, картофель, капуста, лук, морковь, паста томатная, масло подсолнечное рафинированное, масло сливочное, сметана 15% жирности)	<b>200</b>
<b>Гуляш из печени</b> (печень говяжья, вода питьевая, морковь, паста томатная, мука пшеничная) с картофельным пюре (картофель отварной, молоко, масло сливочное)	<b>70/130</b>
<b>Компот из свежих яблок</b> (вода питьевая, сахар-песок, яблоко свежее)	<b>200</b>
<b>Полдник</b>	
<b>Сырники из творога</b> (творог 5% жирности, сахар-песок, масло сливочное, масло подсолнечное рафинированное, мука)	<b>160/25</b>
<b>Кофейный напиток на молоке</b> (молоко 3,2% жирности, сахар-песок, кофе)	<b>200</b>

Ответственный за питание  Т.А.Зуборева

Медсестра  С.М.Иванова

Повар  И.Б.Комарова