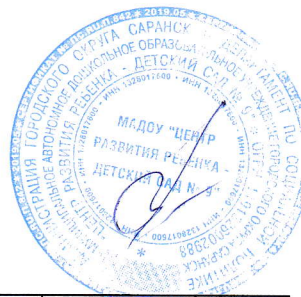


МЕНЮ

6 марта 2024 г.

Ясли 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	181	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4,47	7,78	20,77	171,73	0,61
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	24/7/4	1,81	6,44	12,19	114,07	0,00
к/к	к/к	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ	178	3,47	2,95	13,26	94,38	0,61
Итого			363	9,75	17,17	46,22	380,18	1,22
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	127	0,51	0,51	12,45	59,72	12,71
Итого			127	0,51	0,51	12,45	59,72	12,71
Обед								
2008		ТОМАТЫ СОЛЕННЫЕ	28	0,31	0,00	0,67	3,92	2,80
2008	107	СУП КУДРЯВЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	200	9,10	10,90	11,53	185,41	5,70
2012	414	ГРЕЧКА СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	108	3,93	3,91	17,76	121,74	0,00
2012	305	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	70	9,07	12,59	3,14	162,11	0,84
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			596	25,06	27,75	57,80	585,72	9,34
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	175	5,17	4,46	8,57	96,31	0,96
2012	460	БУЛОЧКА "ЗАВИТОК"	53	5,01	4,27	25,76	161,53	0,10
Итого			228	10,18	8,73	34,33	257,84	1,06
Ужин								
2012	207	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	187	5,18	4,39	22,46	150,52	0,02
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	236	0,08	0,00	6,75	27,28	0,02
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,26	0,18	14,85	70,10	0,00
Итого			453	7,52	4,57	44,06	247,90	0,04
Всего				53,02	58,73	194,86	1 531,36	24,37

Ответственный за питание _____ *с.с.* _____ Седова Кристина Илларионовна