

Утверждаю
А.Н.Силантьев

Директор школы

Меню на 27.05.2022 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Жиры		Углеводы
							Белки	Жиры	
Завтрак	гор.блюдо	181	Каша манная молочная	250	15.48	187.0	3.07	2.77	0.15
	напиток	959	Какао с молоком	200	9.71	145.2	3.52	3.72	25.49
	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный	40	2.50	76	2.64	0.44	15.04
		тк	Багон	40	4.66	42	1.20	0.48	8.24
Обед			Сыр порционно	20	25.65	72	5.30	5.50	0.00
	закуска	50	Салат из соленых огурцов	60	0.11	94	1.46	5.11	10.42
	1 блюдо	630	Суп полевой с мясом птицы	300	12.30	190	11.27	8.30	3.05
	2 блюдо	487	Курица отварная	100	19.64	223	22.30	14.20	0.00
	Гарнир	417	Рис отварной	200	4.53	207	9.17	7.34	26.12
	напиток	639	Компот из сухофруктов	200	2.45	142	1.60	0.00	33.40
	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный	60	2.34	76	2.64	0.44	15.04
	хлеб черн.	Тк № 1	Хлеб ржаной	60	2.41	76	2.64	0.44	15.04
			Йогурт	95	19.72	63	5.08	4.60	0.28
ИТОГО					121,50				
Завтрак	гор.блюдо	181	Каша манная молочная	200	21.53	187.0	3.07	2.77	0.15
	напиток	692	Кофейный напиток	200	2.65	145	3.52	3.72	25.49
	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный	40	2.34	76	2.64	0.44	15.04
			Печенье	50	10.55	96	2.10	1.50	2.10
			Шоколад	15	16.93	60	6.2	5	33.1
Обед	закуска	50	Салат из соленых огурцов	60	1.50	94	1.46	5.11	10.42
	1 блюдо	630	Суп полевой с мясом птицы	250	16.77	190	11.27	8.30	3.05
	2 блюдо	487	Курица отварная	95	19.10	223	22.30	14.20	0.00
	Гарнир	417	Рис отварной	200	13.27	207	9.17	7.34	26.12
	напиток	685	Чай с сахаром	200	4.57	81	0.00	0.00	14.60
	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный	40	2.34	76	2.64	0.44	15.04
ИТОГО					113,00				

Повар:  /М.В.Соколова