

Наименование	Выход, гр.	Цена, руб.
Завтрак (нач. кл.)		45-00
1. Бутерброд с маслом сливочным пищевая ценность: белки -7,4 г, жиры - 8,5 г, углеводы - 24 г, калорийность - 133,4 ккал	10/30	
2. Биточки из птицы с маслом сливочным пищевая ценность: белки -12,96 г, жиры - 19,36 г, углеводы - 12,48 г, калорийность - 226 ккал	80/3	
3. Каша гречневая пищевая ценность: белки -6,7 г, жиры - 10,6 г, углеводы - 49,8 г, калорийность - 255 ккал	150	
4. Кофейный напиток со сгущенным молоком пищевая ценность: белки -3,46 г, жиры - 3,5 г, углеводы - 25,9 г, калорийность - 149 ккал	200	
5. Хлеб пшеничный пищевая ценность: белки -4,05 г, жиры - 1,7 г, углеводы - 21,1 г, калорийность - 111 ккал	40	
Обед (нач. кл.)		55-00
1. Салат из свежей капусты с зеленым горошком с маслом раст пищевая ценность: белки -26,12 г, жиры - 2,52 г, углеводы - 17,38 г, калорийность - 109 ккал	60	
2. Суп картофельный с вермишелью пищевая ценность: белки -2,12 г, жиры - 2,22 г, углеводы - 19,38 г, калорийность - 116 ккал	200	
3. Жаркое по-домашнему с птицей пищевая ценность: белки -22,88 г, жиры - 21,12 г, углеводы - 30,24 г, калорийность - 403 ккал	80/150	
4. Сок фруктовый пищевая ценность: белки -1 г, жиры - 0 г, углеводы - 30,2 г, калорийность - 124,8 ккал	200	
5. Хлеб пшеничный пищевая ценность: белки -4,05 г, жиры - 1,7 г, углеводы - 21,1 г, калорийность - 111 ккал	40	
6. Хлеб ржаной пищевая ценность: белки -1,65 г, жиры - 0,3 г, углеводы - 8,55 г, калорийность - 41,25 ккал	20	
Полдник (нач. кл.)		
Завтрак (ст. кл.)		50-00
1. Бутерброд с маслом сливочным пищевая ценность: белки -7,4 г, жиры - 8,5 г, углеводы - 24 г, калорийность - 133,4 ккал	10/30	
2. Биточки из птицы с маслом сливочным пищевая ценность: белки -16,2 г, жиры - 24,2 г, углеводы - 15,6 г, калорийность - 346 ккал	100/3	
3. Каша гречневая пищевая ценность: белки -8,04 г, жиры - 12,72 г, углеводы - 59,76 г, калорийность - 320 ккал	180	
4. Кофейный напиток со сгущенным молоком пищевая ценность: белки -3,46 г, жиры - 3,5 г, углеводы - 25,9 г, калорийность - 149 ккал	200	
5. Хлеб пшеничный пищевая ценность: белки -4,05 г, жиры - 1,7 г, углеводы - 21,1 г, калорийность - 111 ккал	40	
Обед (ст. кл.)		60-00
1. Салат из свежей капусты с зеленым горошком с маслом раст пищевая ценность: белки -27,12 г, жиры - 2,59 г, углеводы - 17,54 г, калорийность - 113 ккал	100	
2. Суп картофельный с вермишелью пищевая ценность: белки -2,12 г, жиры - 2,22 г, углеводы - 19,38 г, калорийность - 116 ккал	250	
3. Жаркое по-домашнему с птицей пищевая ценность: белки -26,69 г, жиры - 24,64 г, углеводы - 35,28 г, калорийность - 470,4 ккал	100/180	
4. Сок фруктовый пищевая ценность: белки -1 г, жиры - 0 г, углеводы - 30,2 г, калорийность - 124,8 ккал	200	
5. Хлеб пшеничный пищевая ценность: белки -4,05 г, жиры - 1,7 г, углеводы - 21,1 г, калорийность - 111 ккал	40	
6. Хлеб ржаной пищевая ценность: белки -1,65 г, жиры - 0,3 г, углеводы - 8,55 г, калорийность - 41,25 ккал	20	
СВОБОДНЫЙ ВЫБОР		
Салат из свежей капусты с зеленым горошком с маслом растительным	100	10-00
Суп картофельный с вермишелью	250	8-00
Биточки из птицы с маслом сливочным	100/3	35-00
Каша гречневая	180	9-00
Чай с сахаром	200	3-00
Хлеб пшеничный	20/20	1-50