

Утверждаю  
 А.Н.Силантьев

Директор школы

Меню на 18.04.2022 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	177	Каша рисовая молочная	200	21.54	333.0	6.0	11.7	50.9
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200	4.12	81	0.00	0.00	14.60
	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный	40	3.04	76	2.64	0.44	15.04
Обед	закуска	50	Шоколад	30	25.30	60	6.2	5	33.1
	1 блюдо	630	Икра по-домашнему	25	5.90	94	1.46	5.11	10.42
	2 блюдо	487	Суп крестьянский	250	12.84	190	11.27	8.30	3.05
	Гарнир	332	Курица тушеная	80	19.87	223	22.30	14.20	0.00
	напиток	648	Макаронные отварные	200	11.79	208	5.50	4.07	35.30
	хлеб бел.	тк	Кисель из концентрата	200	4.11	116	1.36	0.00	29.02
ИТОГО	хлеб черн.	Тк № 1	Хлеб пшеничный	40	3.04	76	2.64	0.44	15.04
			Хлеб ржаной	40	1.45	76	2.64	0.44	15.04
Завтрак	гор.блюдо	177	Каша рисовая молочная	250	26.08	333.0	6.0	11.7	50.9
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200	4.12	81	0.00	0.00	14.60
	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный	60	2.50	76	2.64	0.44	15.04
Обед	закуска	50	Шоколад	40	25.30	60	6.2	5	33.1
	1 блюдо	630	Икра по-домашнему	30	7.62	94	1.46	5.11	10.42
	2 блюдо	487	Суп крестьянский	300	14.54	190	11.27	8.30	3.05
	Гарнир	332	Курица тушеная	100	23.05	223	22.30	14.20	0.00
	напиток	648	Макаронные отварные	200	8.88	208	5.50	4.07	35.30
	хлеб бел.	тк	Кисель из концентрата	200	4.11	116	1.36	0.00	29.02
ИТОГО	хлеб черн.	Тк № 1	Хлеб пшеничный	60	2.50	76	2.64	0.44	15.04
			Хлеб ржаной	60	2.80	76	2.64	0.44	15.04
					121,50				

Повар: Сол /М.В.Соколова