

*Труф*



**Меню**  
**Пятница - 3 Старшие**

*2.08.23*

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
130	Биточки мясные с томатным соусом <small>Пищевая ценность: Белки - 14,5 г, Жиры - 27,73 г, Углеводы - 16,14 г, Калорийность - 373,54 ккал</small>	пор	
180	Каша гречневая рассыпчатая <small>Пищевая ценность: Белки - 10,41 г, Жиры - 9,96 г, Углеводы - 46,95 г, Калорийность - 318,66 ккал</small>	пор	
200	Чай с сахаром <small>Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал</small>	пор	
40	Хлеб пшеничный <small>Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал</small>	пор	
ИТОГО: 550 гр	<small>Пищевая ценность завтрака: Белки - 28,15 г, Жиры - 38,06 г, Углеводы - 95,82 г, Калорийность - 839,59 ккал</small>		
<b>Стоимость</b>			
<b>Обед</b>			
100	Нарезка овощная <small>Пищевая ценность: Белки - 0,9 г, Жиры - 0,15 г, Углеводы - 2,85 г, Калорийность - 17,5 ккал</small>	пор	
250	Суп картофельный с горохом на курином бульоне, <small>Пищевая ценность: Белки - 6,17 г, Жиры - 5,55 г, Углеводы - 18,95 г, Калорийность - 150,6 ккал</small>	пор	
100	Цыпленок запеченный (голень) <small>Пищевая ценность: Белки - 26 г, Жиры - 15,2 г, Углеводы - 0,54 г, Калорийность - 250,4 ккал</small>	пор	
180	Пюре из бобовых с маслом <small>Пищевая ценность: Белки - 20,74 г, Жиры - 5,07 г, Углеводы - 43,36 г, Калорийность - 302,15 ккал</small>	пор	
180	Компот из свежих яблок <small>Пищевая ценность: Белки - 0,14 г, Жиры - 0,14 г, Углеводы - 15,5 г, Калорийность - 64,8 ккал</small>	пор	
40	Хлеб пшеничный <small>Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал</small>	пор	
40	Хлеб ржано-пшеничный <small>Пищевая ценность: Белки - 3,4 г, Жиры - 1,32 г, Углеводы - 19,32 г, Калорийность - 103,6 ккал</small>	пор	
ИТОГО: 890 гр	<small>Пищевая ценность обеда: Белки - 60,4 г, Жиры - 27,74 г, Углеводы - 120,19 г, Калорийность - 983,05 ккал</small>		
<b>Стоимость</b>			
<b>Полдник</b>			
150	Крендель сахарный <small>Пищевая ценность: Белки - 15,96 г, Жиры - 22,64 г, Углеводы - 109,87 г, Калорийность - 706,39 ккал</small>	пор	
200	Чай с лимоном <small>Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал</small>	пор	
ИТОГО: 350 гр	<small>Пищевая ценность полдника: Белки - 16,2 г, Жиры - 22,69 г, Углеводы - 123,03 г, Калорийность - 761,14 ккал</small>		
<b>Стоимость</b>			<b>209,80</b>
<b>ИТОГО: 1 790 гр</b> <small>Пищевая ценность дня: Белки - 104,75 г, Жиры - 88,5 г, Углеводы - 339,04 г, Калорийность - 2 583,78 ккал</small>			

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству *Чернов Игорь Васильевич* / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: \_\_\_\_\_ / ()

Рук. производственного отдела *Яушкина Марина Николаевна* / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор *Родина Валентина Федоровна* / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11