

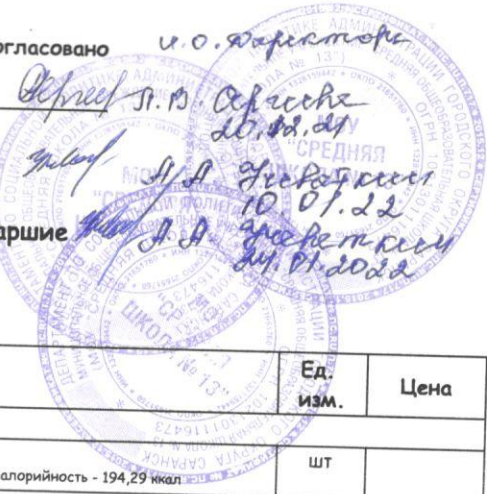
и.о. директора



Меню  
Понедельник - 1

Старшие

Директор



Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
100	Икра овощная, 100 Пищевая ценность: Белки - 2,43 г, Жиры - 12,86 г, Углеводы - 12,86 г, Калорийность - 194,29 ккал	ШТ	
100	Сосиска отварная, 100 Пищевая ценность: Белки - 11,66 г, Жиры - 25,33 г, Углеводы - 0,42 г, Калорийность - 276,66 ккал	ШТ	
180	Рожки отварные, 180 Пищевая ценность: Белки - 7,74 г, Жиры - 4,54 г, Углеводы - 49,42 г, Калорийность - 269,65 ккал	ШТ	
200	Чай с лимоном, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,25 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,19 г, Калорийность - 55,11 ккал	ШТ	
40	Хлеб пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал	ШТ	
ИТОГО: 620,00 гр		Пищевая ценность завтрака: Белки - 25,11 г, Жиры - 43,14 г, Углеводы - 94,37 г, Калорийность - 884,10 ккал	
<b>Стоимость</b>			<b>58,00</b>

<b>Обед</b>			
100	Помидоры соленые, 100 Пищевая ценность: Белки - 2,20 г, Жиры - 0,20 г, Углеводы - 7,00 г, Калорийность - 40,00 ккал	ШТ	
250	Щи из свежей капусты со сметаной, 250 Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 5,87 г, Углеводы - 12,61 г, Калорийность - 113,51 ккал	ШТ	
250	Плов из мяса птицы, 250 Пищевая ценность: Белки - 28,97 г, Жиры - 31,62 г, Углеводы - 45,76 г, Калорийность - 581,52 ккал	ШТ	
180	Компот из сухофруктов, 180 Пищевая ценность: Белки - 0,70 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 21,10 г, Калорийность - 88,74 ккал	ШТ	
40	Хлеб ржано-пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 2,96 г, Жиры - 0,52 г, Углеводы - 17,28 г, Калорийность - 84,40 ккал	ШТ	
40	Хлеб пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал	ШТ	
0,035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность:	ШТ	
ИТОГО: 860,04 гр		Пищевая ценность обеда: Белки - 40,16 г, Жиры - 38,63 г, Углеводы - 122,24 г, Калорийность - 996,57 ккал	
<b>Стоимость</b>			<b>63,50</b>
ИТОГО: 1 480,04 гр		Пищевая ценность дня: Белки - 65,27 г, Жиры - 81,77 г, Углеводы - 216,60 г, Калорийность - 1 880,67 ккал	

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству Игорь Васильевич Чернов (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: Марина Николаевна Яушкина (Яушкина Марина Николаевна)

Рук. производственного отдела Ольга Сергеевна Паршина (Паршина Ольга Сергеевна)

Экономист-калькулятор \_\_\_\_\_ (Паршина Ольга Сергеевна)

Телефон: 8 8342 54-66-11.

Общество с ограниченной ответственностью  
"Мордовская кейтеринговая компания"

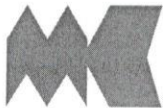
Согласовано *И.О. Директор*

*Сергей С. В. Сидоров*  
20.12.21

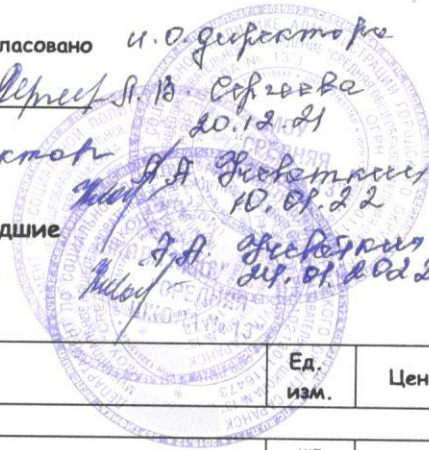
*Директор*

Меню

Понедельник - 1 Младшие



МОРДОВСКАЯ  
КЕЙТЕРИНГОВАЯ  
КОМПАНИЯ



Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
60	<b>Икра овощная, 60</b> Пищевая ценность: Белки - 1,00 г, Жиры - 5,40 г, Углеводы - 5,40 г, Калорийность - 74,00 ккал	шт	
100	<b>Сосиска отварная, 100</b> Пищевая ценность: Белки - 11,66 г, Жиры - 25,33 г, Углеводы - 0,42 г, Калорийность - 276,66 ккал	шт	
150	<b>Рожки отварные, 150</b> Пищевая ценность: Белки - 6,41 г, Жиры - 3,65 г, Углеводы - 40,94 г, Калорийность - 222,48 ккал	шт	
200	<b>Чай с лимоном, 200</b> Пищевая ценность: Белки - 0,25 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,19 г, Калорийность - 55,11 ккал	шт	
40	<b>Хлеб пшеничный, 40</b> Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал	шт	
<b>ИТОГО: 550,00 гр</b>		<b>Пищевая ценность завтрака: Белки - 22,36 г, Жиры - 34,80 г, Углеводы - 78,44 г, Калорийность - 716,64 ккал</b>	
<b>Стоимость</b>			<b>54,00</b>
<b>Обед</b>			
60	<b>Помидоры соленые, 60</b> Пищевая ценность: Белки - 1,32 г, Жиры - 0,12 г, Углеводы - 4,20 г, Калорийность - 24,00 ккал	шт	
200	<b>Щи из свежей капусты со сметаной, 200</b> Пищевая ценность: Белки - 2,23 г, Жиры - 5,83 г, Углеводы - 12,41 г, Калорийность - 112,08 ккал	шт	
200	<b>Плов из мяса птицы, 200</b> Пищевая ценность: Белки - 12,18 г, Жиры - 12,99 г, Углеводы - 19,15 г, Калорийность - 241,42 ккал	шт	
180	<b>Компот из сухофруктов, 180</b> Пищевая ценность: Белки - 0,70 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 21,10 г, Калорийность - 88,74 ккал	шт	
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный, 30</b> Пищевая ценность: Белки - 2,20 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 13,00 г, Калорийность - 64,00 ккал	шт	
30	<b>Хлеб пшеничный, 30</b> Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 13,86 г, Калорийность - 66,30 ккал	шт	
0,035	<b>Кислота аскорбиновая, 35 мг</b> Пищевая ценность:	шт	
<b>ИТОГО: 700,04 гр</b>		<b>Пищевая ценность обеда: Белки - 20,91 г, Жиры - 19,67 г, Углеводы - 83,72 г, Калорийность - 596,53 ккал</b>	
<b>Стоимость</b>			<b>59,00</b>
<b>Полдник</b>			
200	<b>Чай с сахаром, 200</b> Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,41 ккал	шт	
100	<b>Пирожок с яблоком, 100</b> Пищевая ценность: Белки - 6,85 г, Жиры - 5,45 г, Углеводы - 47,60 г, Калорийность - 266,85 ккал	шт	
<b>ИТОГО: 300,00 гр</b>		<b>Пищевая ценность полдника: Белки - 7,05 г, Жиры - 5,50 г, Углеводы - 60,64 г, Калорийность - 320,25 ккал</b>	
<b>Стоимость</b>			<b>22,00</b>
<b>Дополнительные продукты</b>			
150	<b>Фрукт, 1 шт</b> Пищевая ценность: Белки - 1,20 г, Жиры - 0,30 г, Углеводы - 11,25 г, Калорийность - 57,00 ккал	шт	
0,2	<b>Сок ГОСТ, 200</b> Пищевая ценность: Углеводы - 22,40 г, Калорийность - 90,00 ккал	шт	
<b>ИТОГО: 150,20 гр</b>		<b>Пищевая ценность дополнительных продуктов: Белки - 1,20 г, Жиры - 0,30 г, Углеводы - 33,65 г, Калорийность - 147,00 ккал</b>	
<b>Стоимость</b>			<b>38,00</b>
<b>ИТОГО: 1 700,24 гр</b>		<b>Пищевая ценность дня: Белки - 51,52 г, Жиры - 60,28 г, Углеводы - 256,45 г, Калорийность - 1 780,43 ккал</b>	

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству *Игорь Чернов* (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: *Марина Яушкина* /()

Рук. производственного отдела *Ольга Паршина* (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор *Ольга Паршина* (Паршина Ольга Сергеевна)

Телефон: 8 8342 54-66-11