

Утверждаю:

Заведующая МДОБУ
«Кемлянский детский сад комбинированного вида»


Л.Н.Мамкаева


МЕНЮ

04 апреля 2022г.

САД (10,5ч)

Наименование блюда	Выход сад	Химический состав			Энергетическая ценность	Витамин С, мг
Завтрак						
Каша молочная манная (молоко 3,2%, манка, сахар, масло сливочное)	200	7,16	8,11	30,96	219,53	0,68
Какао с молоком (молоко 3,2%, сахар песок, какао-порошок)	200	5,95	5,85	16,69	140,02	1,43
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	2,13	4,37	14,74	105,15	0,06
II Завтрак						
Сок фруктовый	180	0,5	0,00	11,7	47,00	2,8
Обед						
Икра овощная по-домашнему (консервированная)	50	0,72	4,2	4,44	58,2	0,15
Щи рыбные со сметаной (минтай, картофель, капуста, лук, морковь, паста томатная, масло подсолнечное рафинированное, масло сливочное, сметана 15% жирности)	250	8,67	4,35	27,37	179,02	
Гуляш с субпродуктами (печень говяжья, сердце говяжье, , морковь) с гороховым пюре (вода питьевая, горох, масло сливочное)	70 130	15,32 14,74	5,77 10,17	8,84 34,37	132,77 295,27	0,05 0,00
Компот из сухофруктов (вода питьевая, сахар-песок, смесь сухофруктов)	200	0,6	0,00	7,8	64,13	0,45
Хлеб пшеничный	50	3,5	0,45	24,5	113	
Хлеб ржаной	50	3,0	0,5	20,0	98	
Полдник						
Омлет (молоко, яйцо, масло сливочное, масло подсолнечное рафинированное, мука)	120	15,87	10,91	35,92	300,51	1,9
Чай с молоком (молоко 3,2%, сахар, чай)	180	5,04	5,76	14,28	126,98	
Домашняя булочка	80	6,02	5,98	35,81	211,67	

Медицинская сестра  С.М.Иванова

Ответственный за питание  Т.А.Зуборева



Утверждаю:
Заведующая МДОБУ
«Кемлянский детский сад комбинированного вида»
Л.Н.Мамкаева

МЕНЮ

04 апреля 2022г.

Ясли (10,5ч)

Наименование блюда	Выход сад грамм	Химический состав			Энергетическая ценность калл	Витамин С, мг
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак						
Каша молочная манная (молоко 3,2%, манка, сахар, масло сливочное)	150	6,68	7,67	28,78	198,65	0,66
Какао с молоком (молоко 3,2%, сахар песок, какао-порошок)	150	5,1	5,23	16,12	125,6	1,41
Хлеб пшеничный с маслом	25/5	2,11	4,31	14,69	101,2	0,05
II Завтрак						
Сок фруктовый	180	0,5	0,00	11,7	47,00	2,8
Обед						
Икра овощная по-домашнему (консервированная)	40	0,71	4,1	4,39	56,4	0,4
Щи рыбные со сметаной (минтай, картофель, капуста, лук, морковь, паста томатная, масло подсолнечное рафинированное, масло сливочное, сметана 15%-жирности)	200	8,55	4,2	27,1	169,02	
Гуляш с субпродуктами (печень говяжья, сердце говяжье, , морковь) с гороховым пюре (вода питьевая, горох, масло сливочное)	50	13,68	4,9	7,6	124,6	0,04
	100	12,7	8,7	27,4	256,1	0,00
Компот из сухофруктов (вода питьевая, сахар-песок, смесь сухофруктов)	150	0,4	0,00	6,5	45,8	0,45
Хлеб пшеничный	30	3,5	0,45	24,5	113	
Хлеб ржаной	40	3,0	0,5	20,0	98	
Полдник						
Омлет (молоко, яйцо, масло сливочное, масло подсолнечное рафинированное, мука)	100	13,1	8,2	24,5	257,8	1,3
Чай с молоком (молоко 3,2%, сахар, чай)	150	5,04	5,76	14,28	126,98	
Домашняя булочка	80	6,02	5,98	35,81	211,67	

Ответственный за питание  Т.А.Зуборева
Медицинская сестра  С.М.Иванова