|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №3" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Иванова Ирина Геннадьевна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **22 апреля 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 12 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | | | | 35/5 | | | 2,5 | | 4,8 | | 15,3 | 115 | 0 |
| 2008 | | 183 | КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ИЗЮМОМ | | | | 130 | | | 2,9 | | 8,8 | | 42,9 | 264 | 0 |
| 2008 | | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 180 | | | 0,1 | |  | | 6 | 24 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **350** | | | **5,5** | | **13,6** | | **64,2** | **403** | **0** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | СОК | | | | 125 | | | 0,6 | | 0,1 | | 12,6 | 54 | 2,5 |
| **Итого** | | | | | | | **125** | | | **0,6** | | **0,1** | | **12,6** | **54** | **2,5** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 104 | СУП ОВОЩНОЙ ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ | | | | 150 | | | 2,7 | | 2,3 | | 7,6 | 62 | 6,1 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | | | | 40 | | | 2,6 | | 0,4 | | 17 | 82 | 0 |
| 2012 | | 36 | САЛАТ "БУРЯЧОК" | | | | 30 | | | 0,5 | | 0,4 | | 3,2 | 19 | 1,5 |
| 2008 | | 402 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | | | | 150 | | |  | |  | | 7,3 | 29 | 0 |
| 2008 | | 175 | КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ | | | | 150 | | | 7,4 | | 6,2 | | 16,7 | 152 | 8,6 |
| **Итого** | | | | | | | **520** | | | **13,2** | | **9,3** | | **51,8** | **344** | **16,2** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | | | | 150 | | | 2,8 | | 2,4 | | 4,7 | 53 | 0,5 |
| к/к | | к/к | ШТОЛИ С ИЗЮМОМ | | | | 50 | | | 7,1 | | 6,6 | | 18,9 | 163 | 0,1 |
| **Итого** | | | | | | | **200** | | | **9,9** | | **9** | | **23,6** | **216** | **0,6** |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | | 206 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ | | | | 160 | | | 4 | | 4,8 | | 25,5 | 161 | 0 |
| 2008 | | 213 | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ | | | | 20 | | | 2,5 | | 2,2 | | 0,1 | 31 | 0 |
| к/к | | к/к | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | | | | 180 | | | 1 | | 0,8 | | 7,4 | 40 | 0,2 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ, СОРТ | | | | 40 | | | 3,1 | | 0,2 | | 20,1 | 95 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **400** | | | **10,6** | | **8** | | **53,1** | **327** | **0,2** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **39,8** | | **40** | | **205,3** | **1344** | **19,5** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | | |  |  |  |  |  | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №3" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Иванова Ирина Геннадьевна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **22 апреля 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли (безлактозное меню)** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 1 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | | | | 40 | | | 3,2 | | 0,4 | | 19,6 | 95 | 0 |
| 2008 | | 183 | КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ИЗЮМОМ | | | | 130 | | | 2,8 | | 0,5 | | 43,2 | 189 | 0 |
| 2008 | | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 180 | | | 0,1 | |  | | 6 | 24 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **350** | | | **6,1** | | **0,9** | | **68,8** | **308** | **0** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | СОК | | | | 125 | | | 0,6 | | 0,1 | | 12,6 | 54 | 2,5 |
| **Итого** | | | | | | | **125** | | | **0,6** | | **0,1** | | **12,6** | **54** | **2,5** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | | | | 40 | | | 2,6 | | 0,4 | | 17 | 82 | 0 |
| 2008 | | 104 | СУП ОВОЩНОЙ ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ | | | | 150 | | | 2,6 | | 1,4 | | 7,4 | 52 | 6,1 |
| 2008 | | 402 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | | | | 150 | | |  | |  | | 7,3 | 29 | 0 |
| 2012 | | 36 | САЛАТ "БУРЯЧОК" | | | | 30 | | | 0,5 | | 0,4 | | 3,2 | 19 | 1,5 |
| 2008 | | 175 | КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ | | | | 150 | | | 7,4 | | 5,1 | | 16,7 | 142 | 8,6 |
| **Итого** | | | | | | | **520** | | | **13,1** | | **7,3** | | **51,6** | **324** | **16,2** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| к/к | | к/к | ШТОЛИ С ИЗЮМОМ | | | | 50 | | | 6,8 | | 4,7 | | 19,3 | 135 | 0 |
| 2008 | | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 150 | | | 0,1 | |  | | 4 | 16 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **200** | | | **6,9** | | **4,7** | | **23,3** | **151** | **0** |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ, СОРТ | | | | 40 | | | 3,1 | | 0,2 | | 20,1 | 95 | 0 |
| 2012 | | 206 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ | | | | 160 | | | 4 | | 0,5 | | 25,5 | 122 | 0 |
| 2008 | | 213 | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ | | | | 20 | | | 2,5 | | 2,2 | | 0,1 | 31 | 0 |
| к/к | | к/к | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | | | | 180 | | | 0,8 | |  | | 12,9 | 55 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **400** | | | **10,4** | | **2,9** | | **58,6** | **303** | **0** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **37,1** | | **15,9** | | **214,9** | **1140** | **18,7** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | | |  |  |  |  |  | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №3" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Иванова Ирина Геннадьевна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **22 апреля 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | | | | 45/5 | | | 3,1 | | 6,1 | | 19,2 | 144 | 0 |
| 2008 | | 183 | КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ИЗЮМОМ | | | | 150 | | | 3,3 | | 10,2 | | 49,5 | 305 | 0 |
| 2008 | | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 200 | | | 0,1 | |  | | 7,1 | 29 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **400** | | | **6,5** | | **16,3** | | **75,8** | **478** | **0** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | СОК | | | | 100 | | | 0,5 | | 0,1 | | 10,1 | 43 | 2 |
| **Итого** | | | | | | | **100** | | | **0,5** | | **0,1** | | **10,1** | **43** | **2** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | | | | 50 | | | 3,3 | | 0,4 | | 21,2 | 102 | 0 |
| 2008 | | 104 | СУП ОВОЩНОЙ ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ | | | | 180 | | | 3 | | 2,8 | | 9,1 | 74 | 7,2 |
| 2012 | | 36 | САЛАТ "БУРЯЧОК" | | | | 50 | | | 1,1 | | 0,7 | | 5,3 | 31 | 2,6 |
| 2008 | | 402 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | | | | 180 | | |  | |  | | 9,3 | 37 | 0 |
| 2008 | | 175 | КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ | | | | 160 | | | 8 | | 6,5 | | 17,8 | 162 | 9,2 |
| **Итого** | | | | | | | **620** | | | **15,4** | | **10,4** | | **62,7** | **406** | **19** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | | | | 200 | | | 3,8 | | 3,2 | | 6,2 | 70 | 0,7 |
| к/к | | к/к | ШТОЛИ С ИЗЮМОМ | | | | 50 | | | 7,1 | | 6,6 | | 18,9 | 163 | 0,1 |
| **Итого** | | | | | | | **250** | | | **10,9** | | **9,8** | | **25,1** | **233** | **0,8** |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ, СОРТ | | | | 50 | | | 3,8 | | 0,3 | | 25,1 | 118 | 0 |
| 2012 | | 206 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ | | | | 170 | | | 4,3 | | 5 | | 27,1 | 170 | 0 |
| 2008 | | 213 | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ | | | | 30 | | | 3,7 | | 3,4 | | 0,2 | 46 | 0 |
| к/к | | к/к | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | | | | 200 | | | 1,1 | | 0,8 | | 8,2 | 45 | 0,2 |
| **Итого** | | | | | | | **450** | | | **12,9** | | **9,5** | | **60,6** | **379** | **0,2** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **46,2** | | **46,1** | | **234,3** | **1539** | **22** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | | |  |  |  |  |  | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №3" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Иванова Ирина Геннадьевна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **22 апреля 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов (безлактозное меню)** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 1 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | | | | 40 | | | 3,2 | | 0,4 | | 19,6 | 95 | 0 |
| 2008 | | 183 | КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ИЗЮМОМ | | | | 160 | | | 3,5 | | 0,5 | | 53,3 | 232 | 0 |
| 2008 | | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 200 | | | 0,1 | |  | | 6,8 | 27 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **400** | | | **6,8** | | **0,9** | | **79,7** | **354** | **0** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | СОК | | | | 100 | | | 0,5 | | 0,1 | | 10,1 | 43 | 2 |
| **Итого** | | | | | | | **100** | | | **0,5** | | **0,1** | | **10,1** | **43** | **2** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | | | | 50 | | | 3,3 | | 0,4 | | 21,2 | 102 | 0 |
| 2008 | | 104 | СУП ОВОЩНОЙ ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ | | | | 180 | | | 3 | | 2,8 | | 9,1 | 74 | 7,2 |
| 2008 | | 402 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | | | | 180 | | |  | |  | | 9,3 | 37 | 0 |
| 2012 | | 36 | САЛАТ "БУРЯЧОК" | | | | 50 | | | 1,1 | | 0,7 | | 5,3 | 31 | 2,6 |
| 2008 | | 175 | КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ | | | | 160 | | | 8 | | 6,5 | | 17,8 | 162 | 9,2 |
| **Итого** | | | | | | | **620** | | | **15,4** | | **10,4** | | **62,7** | **406** | **19** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| к/к | | к/к | ШТОЛИ С ИЗЮМОМ | | | | 50 | | | 6,8 | | 4,7 | | 19,3 | 135 | 0 |
| 2008 | | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 200 | | | 0,1 | |  | | 5,3 | 22 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **250** | | | **6,9** | | **4,7** | | **24,6** | **157** | **0** |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | | 206 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ | | | | 170 | | | 4,3 | | 0,5 | | 27,1 | 130 | 0 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ, СОРТ | | | | 50 | | | 3,8 | | 0,3 | | 25,1 | 118 | 0 |
| 2008 | | 213 | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ | | | | 30 | | | 3,7 | | 3,4 | | 0,2 | 46 | 0 |
| к/к | | к/к | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | | | | 200 | | | 0,9 | |  | | 14,4 | 61 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **450** | | | **12,7** | | **4,2** | | **66,8** | **355** | **0** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **42,3** | | **20,3** | | **243,9** | **1315** | **21** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | | |  |  |  |  |  | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №3" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Иванова Ирина Геннадьевна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **22 апреля 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад(специализированное меню)** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | | | | 45/5 | | | 3,1 | | 6,1 | | 19,2 | 144 | 0 |
| 2008 | | 183 | КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ИЗЮМОМ | | | | 150 | | | 3,3 | | 10,1 | | 42,7 | 276 | 0 |
| 2008 | | 430 | ЧАЙ БЕЗ САХАРА | | | | 200 | | | 0,1 | |  | | 0,3 | 2 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **400** | | | **6,5** | | **16,2** | | **62,2** | **422** | **0** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 430 | ЧАЙ БЕЗ САХАРА\* | | | | 100 | | | 0,2 | |  | | 0,4 | 2 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **100** | | | **0,2** | |  | | **0,4** | **2** | **0** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 402 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ БЕЗ САХАРА \* | | | | 180 | | |  | |  | |  |  | 0 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | | | | 50 | | | 3,3 | | 0,4 | | 21,2 | 102 | 0 |
| 2008 | | 104 | СУП ОВОЩНОЙ ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ | | | | 180 | | | 3 | | 2,8 | | 9,1 | 74 | 7,2 |
| 2012 | | 36 | САЛАТ "БУРЯЧОК" | | | | 50 | | | 1,1 | | 0,7 | | 5,3 | 31 | 2,6 |
| 2008 | | 175 | КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ | | | | 160 | | | 8 | | 6,5 | | 17,8 | 162 | 9,2 |
| **Итого** | | | | | | | **620** | | | **15,4** | | **10,4** | | **53,4** | **369** | **19** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | | | | 200 | | | 3,8 | | 3,2 | | 6,2 | 70 | 0,7 |
| к/к | | к/к | ШТОЛИ С ИЗЮМОМ | | | | 50 | | | 7,1 | | 6,6 | | 17,4 | 157 | 0,1 |
| **Итого** | | | | | | | **250** | | | **10,9** | | **9,8** | | **23,6** | **227** | **0,8** |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ, СОРТ | | | | 50 | | | 3,8 | | 0,3 | | 25,1 | 118 | 0 |
| 2012 | | 206 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ | | | | 170 | | | 4,3 | | 5 | | 27,1 | 170 | 0 |
| 2008 | | 213 | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ | | | | 30 | | | 3,8 | | 3,4 | | 0,2 | 46 | 0 |
| к/к | | к/к | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ БЕЗ САХАРА | | | | 200 | | | 1,1 | | 0,8 | | 2,3 | 21 | 0,2 |
| **Итого** | | | | | | | **450** | | | **13** | | **9,5** | | **54,7** | **355** | **0,2** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **46** | | **45,9** | | **194,3** | **1375** | **20** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | | |  |  |  |  |  | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.