

Утверждаю

МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад № 73"  
Баранова Н.Н./



# МЕНЮ

19 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	413	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,35	6,82	20,60	165,54	0,42
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,39	1,94	11,16	72,17	0,42
2012		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	40/6	2,99	5,13	19,52	136,25	0,00
<b>Итого</b>			<b>446</b>	<b>10,73</b>	<b>13,89</b>	<b>51,28</b>	<b>373,96</b>	<b>0,84</b>
<b>II Завтрак</b>								
		СОК ФРУКТОВЫЙ	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	50	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ КОНСЕРВИР.	40	1,16	0,08	2,44	15,05	1,55
		СВЕКОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	3,83	7,77	14,51	143,46	7,00
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ КУР. МЯСА	20/50	13,23	16,74	3,44	217,56	0,56
		МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	130	5,37	5,37	34,24	206,96	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,71	30,83	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
<b>Итого</b>			<b>690</b>	<b>26,90</b>	<b>30,40</b>	<b>83,54</b>	<b>715,84</b>	<b>9,11</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	2,81	2,43	4,66	52,38	0,52
2008		БАТОН "ДЕТСКИЙ"	40	3,20	0,40	19,64	95,20	0,00
<b>Итого</b>			<b>240</b>	<b>6,01</b>	<b>2,83</b>	<b>24,30</b>	<b>147,58</b>	<b>0,52</b>
<b>Ужин</b>								
2012	447	БЛИНЧИКИ	110	9,49	5,95	55,87	315,20	0,38
2008		ПОВИДЛО	26	0,11	0,00	16,82	67,68	0,05
2012	391	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,27	0,00	7,29	30,25	0,06
<b>Итого</b>			<b>336</b>	<b>9,87</b>	<b>5,95</b>	<b>79,98</b>	<b>413,13</b>	<b>0,49</b>
<b>Всего</b>				<b>53,51</b>	<b>53,07</b>	<b>239,10</b>	<b>1 650,51</b>	<b>10,96</b>



Утверждаю  
МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад № 73"  
Баранова Н.Н./

# МЕНЮ

19 апреля 2024 г.  
Ясли 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	413	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	180	4,71	5,65	17,81	141,47	0,42
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,41	1,94	9,74	66,57	0,42
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	30/5	2,25	4,49	14,64	107,99	0,00
<b>Итого</b>			<b>365</b>	<b>9,37</b>	<b>12,08</b>	<b>42,19</b>	<b>316,03</b>	<b>0,84</b>
<b>II Завтрак</b>								
		СОК ФРУКТОВЫЙ	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	50	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ КОНСЕРВИР.	40	1,18	0,08	2,47	15,22	1,57
		СВЕКОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	3,76	6,71	12,77	126,96	6,18
2012	117	ГУЛЯШ ИЗ КУР. МЯСА	20/40	11,20	14,63	2,09	184,97	0,48
		МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	120	4,30	4,81	27,39	170,21	0,00
2012	375	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	5,96	23,80	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
<b>Итого</b>			<b>590</b>	<b>23,09</b>	<b>26,58</b>	<b>67,64</b>	<b>602,74</b>	<b>8,23</b>
<b>Полдник</b>								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	2,81	2,43	4,66	52,38	0,52
2008		БАТОН "ДЕТСКИЙ"	30	2,40	0,30	14,73	71,40	0,00
<b>Итого</b>			<b>180</b>	<b>5,21</b>	<b>2,73</b>	<b>19,39</b>	<b>123,78</b>	<b>0,52</b>
<b>Ужин</b>								
2012	447	БЛИНЧИКИ	100	8,40	5,56	49,20	280,58	0,36
2008		ПОВИДЛО	26	0,10	0,00	16,74	67,37	0,05
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,27	0,00	6,52	27,13	0,06
<b>Итого</b>			<b>276</b>	<b>8,77</b>	<b>5,56</b>	<b>72,46</b>	<b>375,08</b>	<b>0,47</b>
<b>Всего</b>				<b>46,44</b>	<b>46,95</b>	<b>201,68</b>	<b>1 417,63</b>	<b>10,06</b>

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_