**Требования к форме одежды детей на занятиях по физической культуре**

Здоровье – бесценный дар, который преподносит человеку природа.

Воспитать здорового ребенка – значит создать все условия для его нормального роста и разностороннего гармоничного развития.

Ведущим естественным фактором роста и развития ребенка является движение. Благодаря движению происходит развитие физиологических и психических функций. Только движение стимулирует развитие иммунной системы организма и повышает его устойчивость к действию неблагоприятных факторов.

Вот почему так важно укрепить растущий детский организм, особенно  в период дошкольного детства, используя все новейшие технологии физической культуры и спорта. И только при тесном сотрудничестве родителей, педагогов можно добиться хороших  результатов.

Для полноценных занятий физической культурой в ДОУ необходимо создать комфортные условия для ребенка. К этому можно отнести: наличие специального инвентаря, профессионализм педагога и **соответствующая форма одежды детей.**

Поэтому родители обязаны приобрести  правильную спортивную форму для занятий физической культурой в ДОУ: **спортивная футболка однотонного цвета** (в нашем саду – белая), **трикотажные шорты** и **чешки**, которые являются одним из видов спортивной обуви.  Именно чешки, а не другая спортивная обувь являются неотъемлемой частью спортивной формы в ДОУ, т.к. чешки принимают форму ноги ребенка и помогают при коррекционной работе.