

# Министерство образования РМ



## *Портфолио*

*Ратникова Валерия Федоровича  
тренера-преподавателя  
МБУДО «Ардатовская ДЮСШ»*

**Дата рождения: 10. 06.1956г.**

**Профессиональное образование: учитель физической культуры,  
МГПИ им. М.Е. Евсевьева, №диплома 418875, дата выдачи 15.07.1991г.**

**Стаж педагогической работы (по специальности): 28 лет,**

**Общий трудовой стаж: 44 года.**

**Наличие квалификационной категории: первая, 26.11.2014г. приказ №1052  
от 12.12.2014г. МО РМ**

# Характеристика-представление

## Характеристика-представление

тренера- преподавателя по вольной борьбе  
муниципального бюджетного учреждения  
дополнительного образования  
« Ардатовская детско - юношеская спортивная школа»  
Ратникова Валерия Федоровича.

Ратников Валерий Федорович работает тренером- преподавателем МБУДО « Ардатовская ДЮСШ» по совместительству в течение 10 лет, он имеет высшее педагогическое образование, в 1991 году окончил МГПИ им. Евсевьева факультет физической культуры, педагогический стаж работы 27 лет. За время работы в школе он показал высокий уровень владения методикой обучения и воспитания. Смело внедряет в учебный и тренировочный процесс новые технологии, постоянно повышает свой уровень, изучает опыт ведущих тренеров-преподавателей РМ. Проводит открытые учебно-тренировочные занятия и мастер-классы по вольной борьбе. Воспитанники Валерия Федоровича– неоднократные победители и призеры соревнований муниципального, республиканского, регионального и всероссийских уровней. За 10 лет работы Валерий Федорович воспитал 4 кандидата в мастера спорта по вольной борьбе и 7 воспитанникам присвоен I взрослый разряд.

Своими основными задачами тренер считает выполнение социального заказа по формированию у воспитанников культуры здоровья, воспитание нравственно-гармоничной личности. Строит учебно-воспитательный процесс с учетом психолого-возрастных особенностей своих воспитанников, помогает раскрыть их творческий потенциал, воспитывает в них целеустремленность, трудолюбие.

Несмотря на свой возраст, он продолжает заниматься спортом. Является кандидатом в мастера спорта по вольной борьбе, трехкратным чемпионом РМ по охотничьему биатлону, многократным победителем и призером по легкой атлетике и по лыжным гонкам в муниципальных, республиканских и региональных соревнованиях. Является талантливым организатором спортивных праздников в школе и селе.. Проводимые мероприятия всегда отличаются хорошей организованностью, продуманностью, творчеством. Он энтузиаст своего дела, грамотный, знающий свое дело специалист, оказывает посильную помощь в организации и проведении Мордовских национальных игр «Тюптянь налксемат».

Профессиональная деятельность Валерия Федоровича неоднократно отмечена грамотами Главы Ардатовского муниципального района, начальника управления образования Администрации Ардатовского муниципального района, почетными грамотами Министерства спорта и туризма РМ, почетной грамотой Министерства образования и науки Российской Федерации.

Ищущий, творчески работающий тренер - преподаватель, пользуется заслуженным уважением детей, коллег, родителей и общественности.

Директор МБУДО  
« Ардатовская ДЮСШ»:  Кузьмин Н. А./



# Степень обеспечения повышения уровня подготовленности воспитанников


Справка


Дана тренеру – преподавателю МБУДО «Ардатовская ДЮСШ»  
Ратникову Валерию Федоровичу

в том, что он обеспечивает уровень подготовленности воспитанников по ОФП, СФП и теоретической подготовке, не допуская ошибок в использовании КПН, обеспечивает дополнительный уровень подготовленности (выполнение спортивных разрядов) воспитанников.

Тренер-преподаватель использует необходимые условия для всестороннего и физического развития и совершенствования обучающихся, духовного и нравственного развития. Содержание и организация учебного процесса регламентируется планами и учебными программами, которые разработаны тренером-преподавателем с учетом содержания образовательной предпрофессиональной программы по вольной борьбе, разработанной на основе современной методики обучения, позволяющей обучающимся выполнять объемы тренировочных и соревновательных нагрузок, достаточных для усвоения программы. Учебный материал программ распределен по этапам подготовки.

Директор МБУДО  
«Ардатовская ДЮСШ»:

  
Н.А. Кузьмин



Приложение №1

Критерии оценки образовательных результатов  
по итогам 2018 - 2019 учебного года

**1. Сохранность контингента**

Критерии	1 полугодие		2 полугодие	
1. Сохранность контингента	17-21		17-21	
-численность обучающихся на начало года	12		12	
-численность обучающихся на конец года	12		12	
% отсева обучающихся	0		0	
2. Полная реализация образовательных программ	Теория			
	ОФП	50%		50%
	СФП	50%		50%
	ТТМ	50%		50%
	Сорев. зона	50%		50%
3. Качество реализации образовательных программ на:				
* репродуктивном уровне (просто посещает занятия)	участ.		участ.	
* продуктивно-творческом	участ.		участ.	
* креативном уровне				

**2. Количество обучающихся, имеющих разряды:**

Из числа занимающихся спортсменов-разрядников					Спортсменов-разрядников подготовленных за 2018-19 год				
Всего	маев	1Р	КМС	МС	Всего	маев	1Р	КМС	МС
12	8	-	1	-	12	8	-	1	-

**3. Количество учащихся, отдохнувших в профильных спортивных лагерях в летний период:**

- с дневным пребыванием	
- в загородных лагерях (центрах)	1

**4. Какую работу Вы проводите со своим портфолио? (сбор материалов о достижениях обучающихся, о награждении, подготовке к Вашей аттестации, сбор и разработка Вами методических и дидактических материалов, участие в конкурсах профессионального мастерства, накопление фото, видео материалов для создания претензий)**

*Сбор материалов о достижениях обучающихся, сбор и разработка методических материалов.*

Тренер-преподаватель Ратников В Ф

# Сохранность контингента воспитанников на этапах спортивной подготовки

## Справка

Дана тренеру-преподавателю по вольной борьбе МБУДО «Ардатовская ДЮСШ» Ратникову Валерию Федоровичу в том, что сохранность контингента за период с 2016 года по 2019 год составила:

Этапы подготовки	2016-2017	2017-2018	2018-2019
УТ-1 г.	НП-1 г.-16 чел. 100%	НП-2 г.- 12 чел. 90%	УТ-1 г.-12 чел. 100%

Директор МБУДО  
«Ардатовская ДЮСШ»:  Н.А. Кузьмин





# Результаты анализа текущей документации

Справка

Дана Ратникову Валерию Федоровичу-  
тренеру-преподавателю по вольной борьбе МБУДО «Ардатовская  
ДЮСШ» в том, что текущая документация представлена в полном объеме и  
ведется в соответствии с имеющимися требованиями.

1. Рабочие программы по вольной борьбе разработаны в соответствии с нормативными требованиями.
2. Журналы учебной работы заполняются регулярно.
3. Имеются годовые и поурочные планы.
4. Имеются и регулярно заполняются личные дела воспитанников.
5. Регулярно проводятся контрольные срезы и 2 раза в год сдаются контрольные нормативы.
6. Имеется и используется план работы отделения в соответствии календарным планом спортивно-массовых мероприятий.

Директор МБУДО  
«Ардатовская ДЮСШ»:  Н. А. Кузьмин



# Наставничество

Справка

дана Ратникову Валерию Федоровичу

тренеру-преподавателю по вольной борьбе МБУДО «Ардатовская ДЮСШ» в том, что он действительно являлся наставником молодого специалиста (тренера-преподавателя по вольной борьбе МБУДО «Ардатовская ДЮСШ») Пронькина Е.Г. в период с 2016г. по 2018 г. и оказывал эффективную педагогическую помощь.

Основание: приказ № 150 от 09.09.2019г. МБУДО «Ардатовская ДЮСШ».

Директор МБУДО:  
«Ардатовская ДЮСШ»:  Н. А. Кузьмин



# Выполнение воспитанниками требований для присвоения званий и разрядов


Справка


дана Ратникову Валерию Федоровичу-

тренеру-преподавателю по вольной борьбе МБУДО «Ардатовская ДЮСШ» в том, за период с 2017 года по 2019 год им подготовлено 10 человек, имеющих, 1 взрослый разряд-2 человека, 1 юношеский разряд - 7 человек и 1 кандидат в мастера спорта, что подтверждено документально.

Основание:

Приказ № 295 от 29.07.2019г Минспорт РМ-КМС Громов Илья  
Приказ № 45 от 05.03.2019 г. 1 юношеский разряд-Алидин Денис  
Приказ № 45 от 05.03.2019 г. 1 юношеский разряд-Дементьев Артем  
Приказ № 45 от 05.03.2019 г. 1 юношеский разряд-Глухов Данил  
Приказ № 45 от 05.03.2019 г. 1 юношеский разряд-Жочкин Максим  
Приказ № 45 от 05.03.2019 г. 1 юношеский разряд-Ратников Владислав  
Приказ № 45 от 05.03.2019 г. 1 юношеский разряд-Калабаев Владислав  
Приказ № 45 от 05.03.2019 г. 1 юношеский разряд-Иччина Алина.

Директор МБУДО  
«Ардатовская ДЮСШ»:  Н.А. Кузьмин



# Проведение, мастер-классов, открытых занятий, мероприятий

Справка  
о проведении мастер-классов, мероприятий  
тренера –преподавателя Ратникова Валерия Федоровича  
за 2017-2019 год.

№п/п	Название мероприятия	Дата проведения
1	Муниципальный: «Мастер-класс» для тренеров и преподавателей на тему «О роли ОФП и СП в подготовке юных спортсменов»	Октябрь 2017
2	Муниципальное открытое учебно-тренировочное занятие на тему «Техника борьбы в партере и в стойке»	Март 2018
3	Открытый Республиканский турнир по вольной борьбе, посвященный памяти друзей.	Апрель, ежегодно

Директор МБУДО:

«Ардатовская ДЮСШ»:

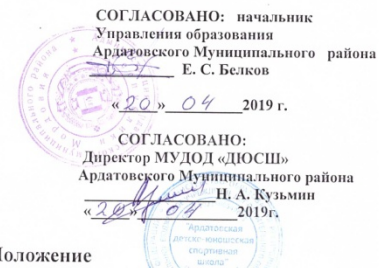
Н. А. Кузьмин



СОГЛАСОВАНО:  
Глава администрации  
Ардатовского Муниципального района  
А. Н. Антипов  
«20» 04 2019г.



СОГЛАСОВАНО:  
Директор  
МБОУ «Низовская СОШ»  
Ю. Е. Зедлин  
«20» 04 2019г.



СОГЛАСОВАНО: начальник  
Управления образования  
Ардатовского Муниципального района  
Е. С. Белков  
«20» 04 2019 г.  
СОГЛАСОВАНО:  
Директор МУДО «ДЮСШ»  
Ардатовского Муниципального района  
Н. А. Кузьмин  
«20» 04 2019г.

## Положение

О проведении открытого Республиканского турнира по вольной борьбе на призы ветеранов спорта, посвященный памяти мастера спорта СССР А. М. Володина.

### 1. Цели и задачи:

- популяризация вольной борьбы в РМ;
- повышение спортивного мастерства;
- патриотическое воспитание молодежи;
- пропаганда физической культуры и спорта;
- выявление талантливых спортсменов.

### 2.Время и место проведения:

Соревнования проводятся апреля 2019 года в спортивном зале МБОУ «Низовская СОШ» с. Низовка.  
Начало соревнований в 10:00 часов.  
Взвешивание участников 20 апреля 2019г. с 8:00ч. до 9:00ч.

### 3.Руководство проведения:

Общее руководство осуществляется главной судейской коллегией Ардатовской ДЮСШ.  
Главный судья соревнований- Ратников В. Ф.  
Главный секретарь-Краснощеков О. А..

### 4.Участники соревнований:

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, прошедшие медицинский контроль. Все участники соревнований должны иметь справку с фотографией и документы, удовлетворяющие личность.

### 5.Весовые категории:

- 2009-2010 г.р.-22кг, 25кг, 27кг,29кг.
- 2007-2008г.р.- 35кг, 38кг, 40кг.
- 2005 -2006г.р.-43кг, 50 кг, 57кг, 62кг, 85кг.
- 2002 - 2003г.р.-55 кг,60кг , 62кг,
- Девушки: 2009 г.р. -33 кг, 36 кг.
- 2006 г.р.- 3 8кг, 42кг.
- Привес 500гр.

### 6.Награждение:

Победители,заявившие 1-3 места ,награждаются медалями и грамотами.

### 7.Финансовые расходы:

Все расходы, связанные с проведением соревнований: судейство, награждение -за счет спонсоров, проезд, питание -за счет командующих организаций.

89093250124

Оргкомитет

# Выступления на заседаниях методических советов, научно-практических конференциях, педагогических чтениях, семинарах, форумах, радиопередачах (очно)

Список выступлений  
тренера-преподавателя  
Ратникова Валерия Федоровича  
на 2017-2019 гг.

№п/п	Название мероприятия	Дата проведения
1	Выступление на заседании школьного методического объединения на тему «Гигиена. Закаливание. Питание и режим борца»	Март 2017г
2	Выступление на районном заседании тренеров-преподавателей: Предупреждение перенапряжений, заболеваний и травм в спортивной борьбе.	Январь 2018
3	Выступление на районном секционном заседании учителей физической подготовки и тренеров-преподавателей в рамках августовской учительской конференции : «Система работы с физически одаренными обучающимися. Подготовка к предметной олимпиаде»	Август 2019

Директор МБУДО:

«Ардатовская ДЮСШ»

Н. А. Кузьмин



Муниципальное казенное учреждение  
«Центр информационно –методического  
и технического обеспечения  
образовательных учреждений  
Ардатовского муниципального района»  
№17/16от 16.09.2019г.  
431860, РМ з.Ардатов, ул. Дючкова,101  
Тел.:8 (834 31) 31 178  
E-mail: [ardrool@yandex.ru](mailto:ardrool@yandex.ru)

Справка.

Дана Ратникову Валерию Федоровичу - тренеру-преподавателю МБУДО «Ардатовская детско-юношеская спортивная школа» в том, что он действительно выступал с докладом на районном семинаре-практикуме учителей физической культуры и ОБЖ, тренеров-преподавателей ДЮСШ

Дата	Место выступления	Тема доклада	Название мероприятия
24.08.2018	МБОУ «Ардатовская СОШ»	« Предупреждение перенапряжений, заболеваний и травм в спортивной борьбе»	Районный семинар практикум учителей физической культуры и ОБЖ, тренеров-преподавателей ДЮСШ

И.о.директора  
МКУ «ЦИМ и ТО ОУ А.м.р.»



Л.Г.Суина



# Результаты участия воспитанников в официальных соревнованиях

- Муниципальный уровень: 4
- Республиканский уровень: 6
- Межрегиональный уровень: 4
- Всероссийский уровень: 3





# Результаты участия воспитанников в официальных соревнованиях

Справка дана тренеру-преподавателю по вольной борьбе  
МБОУ ДОД «Ардатовская ДЮСШ» Рятникову Валерию Федоровичу в том,  
что он за 2017-2019 год подготовил победителей и призеров соревнований различного уровня:

Уровень соревнований	Всероссийский	межрегиональный	республиканский	муниципальный
Год проведения				
2017	Всероссийский турнир по спортивной борьбе на призы Кокурина В. А. и выпускников СДЮСШ№4 г. Саранск-2 место.	Открытое первенство г. Алатыря по вольной борьбе г. Алатырь.-2 место. Межрегиональный турнир по вольной борьбе, посвященный памяти героя Советского Союза И. А. Пожарского г. Ардатов-3 место	Открытое первенство Комсомольского городского поселения по вольной борьбе п. Комсомольский- 1 место. Открытый республиканский турнир по вольной борьбе на призы ветеранов спорта и памяти друзей. С. Низовка-2 место	Открытое первенство Ардатовской ДЮСШ по вольной борьбе г. Ардатов 1-место. Первенство Ардатовского муниципального района по вольной борьбе г. Ардатов-1 место.
2018		Межрегиональный турнир по вольной борьбе среди юношей и девушек на призы Героя Великой Войны, уроженца с. Сабанчево-2 место. Открытый Межрегиональный турнир по	Первенство Республики Мордовия по вольной борьбе п. Комсомольский - 1 место. Открытое первенство МГУ им. И. П. Огарева по	Первенство по вольной борьбе Ардатовского муниципального района Республики Мордовия г. Ардатов-2-место.

		вольной борьбе памяти Героя Советского Союза, уроженца г. Ардатов Республики Мордовия И. А. Пожарского г. Ардатов-1 место.	вольной борьбе среди студентов г. Саранск-2 место	
2019	Первенство Приволжского Федерального округа по вольной борьбе среди юношей до 18 лет «Мемориал Вячеслава Петрова»г. Тольятти 22-23 марта 2019г.-3 место		Первенство республики по вольной борьбе среди юношей и девушек с. Рождествено -1 место. Открытый Республиканский турнир по вольной борьбе на призы ветеранов спорта, посвященном памяти МС СССР А. М. Володина. с. Низовка-1 место	Открытый турнир по вольной борьбе, посвященный памяти друзей с. Низовка.-2 место

Директор МБУДО  
«Ардатовская ДЮСШ»:



Н.А. Кузьмин





# ГРАМОТА

за спортивные достижения

НАГРАЖДАЕТСЯ

*Глузов Даниил*

заявивший (ая) 1 место  
в открытом первенстве  
Ардамовской ДЮСШ  
по вольной борьбе  
среди юношей и девушек  
в весовой категории 62 кг

ОРГКОМИТЕТ

02.12.2017 г.



© ЗНАН ПОЧЕТ



© ЗНАН ПОЧЕТ



© ЗНАН ПОЧЕТ



# ГРАМОТА

НАГРАЖДАЕТСЯ

*Шушова Анна*  
За 1 место

В открытом турнире по вольной борьбе  
посвященном «Памяти друзей»  
среди школьников  
в весовой категории до 33 кг.

«26» мая 201 г.

Оргкомитет







# ГРАМОТА

за спортивные достижения

юноши 2002 - 2003 г.г.

весовая категория 45 кг.

НАГРАЖДАЕТСЯ

Максимов Алексей

за 2 место

в Первенстве по вольной борьбе

Ардатовского муниципального района

Республики Мордовия

03.01.2018 г.



ОРГКОМИТЕТ

© ЗНАК ПЕЧАТИ



# ГРАМОТА

НАГРАЖДАЕТСЯ

Ратников Витя

занявший (ая) 1 место

в Первенстве Ардатовского муниципального района

Республики Мордовия по вольной борьбе

среди юношей и девушек

в весовой категории 35 кг.



ОРГКОМИТЕТ

31.10.2017 г.











# ГРАМОТА

НАГРАЖДАЕТСЯ

Жюккин Максим

занивший II место  
в открытом Первенстве  
города Алатыря  
по вольной борьбе  
возраст 2003 г.  
весовая категория 57 кг.

Начальник отдела  
физической культуры и спорта  
администрации г.Алатыря

28/II 2017 год

г. Алатырь



# ГРАМОТА

юноши 2003 г.р.  
весовая категория св. 94 кг.

НАГРАЖДАЕТСЯ

Тронов Илья

за I место  
в открытом Межрегиональном турнире по вольной  
борьбе, памяти Героя Советского Союза, уроженца  
г. Ардатова Республики Мордовия

И.А. Пожарского

26.03.2018 г.



# ГРАМОТА

за спортивные достижения

НАГРАЖДАЕТСЯ

Анугин Денис

За 3 место  
В межрегиональном турнире по вольной  
борьбе, посвященном памяти Героя  
Советского Союза И.А. Пожарского  
в весовой категории до 60 кг.  
среди юношей 2002-2003 г.р.

25.03.2017

г.Ардатов



Мордовское региональное отделение  
Общероссийской общественной организации  
Всероссийское объединение  
представителей спортивных школ  
www.rossportschool.ru www.tsop-rm.ru

# ГРАМОТА

Награждается

Анугин Денис

за 3 место  
в межрегиональном турнире по вольной  
борьбе, посвященном памяти Героя Советского Союза  
И.А. Пожарского в весовой категории до 60 кг.

19 марта 2016 г. г. Ардатов  
Орджоникидзе

Лучшие тренеры-преподаватели МРО ООО ВОПСШ по итогам 2013 года

Герасимов Евгений	Герасимова Людмила	Герасимова Светлана	Герасимова Марина	Герасимова Марина	Герасимова Марина

В Мордовское региональное объединение ВОПСШ входят 33 спортивные школы РМ:

МБОУДО «СДЮСШОР имени П.Г. Бабанкина»	МБОУДО «СДЮСШОР имени П.Г. Бабанкина»	МБОУДО «СДЮСШОР имени П.Г. Бабанкина»	МБОУДО «СДЮСШОР имени П.Г. Бабанкина»	МБОУДО «СДЮСШОР имени П.Г. Бабанкина»	МБОУДО «СДЮСШОР имени П.Г. Бабанкина»
МБОУДО «Альковские ДЮСШ»	МБОУДО «Альковские ДЮСШ»	МБОУДО «Альковские ДЮСШ»	МБОУДО «Альковские ДЮСШ»	МБОУДО «Альковские ДЮСШ»	МБОУДО «Альковские ДЮСШ»



# ГРАМОТА

НАГРАЖДАЕТСЯ

Ушнина Анна

занивший (ая) 2 место в межрегиональном турнире  
по вольной борьбе среди юношей и девушек  
на призы Героя Великой Отечественной войны,  
уроженца с. Сабанчево  
в весовой категории 54 кг.

Глава Алатырского  
муниципального района



В.Г. Прокин

# ГРАМОТА

девушки 1996 и м.г.г.р.  
весовая категория 54 кг.

НАГРАЖДАЕТСЯ

Ушнина Анна

за I место  
в открытом Межрегиональном турнире по вольной  
борьбе, памяти Героя Советского Союза, уроженца  
г. Ардатова Республики Мордовия

И.А. Пожарского

26.03.2018 г.



# ДИПЛОМ

награждается

*Гатникова Ульяна*

ЗАНЯВШАЯ **II** МЕСТО

во Всероссийском турнире  
по спортивной борьбе  
на призы Кожурина В.А.  
и выпускников СДЮСШ № 4

Среди девочек 2007-2008 г.р.

ВЕС.КАТ. 27 кг



г. САРАНСК 2017 г.



Министерство спорта России  
Федерация спортивной борьбы России  
Самарская областная Федерация спортивной борьбы

# ДИПЛОМ

награждается

*Иванов Илья*

занивший **III** место

в Первенстве Приволжского Федерального округа  
по вольной борьбе среди юношей (до 18 лет)  
«Мемориал Вячеслава Петрова»  
в весовой категории до 110 кг.

Витце-президент РОО «СОФСБ»

Г.П.Ш. Бершвины

г.Тольятти  
22-23 марта 2019 год

# ДИПЛОМ

награждается

*Ившина Алина*

ЗАНЯВШАЯ **II** МЕСТО

во Всероссийском турнире  
по спортивной борьбе  
на призы Кожурина В.А.  
и выпускников СДЮСШ № 4

Среди девочек 2006-2007 г.р.

ВЕС.КАТ. 30 кг



г. САРАНСК 2017 г.





# Система взаимодействия с родителями воспитанников

10

«Утверждено»  
Директор МБУДО  
«Ардатовская ДЮСШ»  
Н.А. Кузьмин


План  
работы с родителями воспитанников тренера - преподавателя по вольной борьбе  
Ратникова Валерия Федоровича


№№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	День открытых дверей для родителей. Праздник «Посвящение в спортсмены»	Сентябрь	Ратников В. Ф.
2.	Групповое родительское собрание «Сотрудничество семьи и школы – залог успешности обучения ребенка».	Октябрь	Ратников В. Ф.
3	Беседа « Трудности адаптации в спортивном коллективе»	Ноябрь	Ратников В. Ф.
4	Экскурсия в г. Ардатов, с целью посещения краеведческого музея.	Ноябрь	Ратников В. Ф.
5	Индивидуальное посещение родителей на дому.	Декабрь	Ратников В. Ф.
6.	Походы в лес на лыжах.	Декабрь	Ратников В. Ф.
7	Родительское собрание на тему: «Специфика семейного воспитания: позитивные и негативные».	Январь	Ратников В. Ф.
8	Совместный праздник с родителями: «А ну-ка парни».	Февраль	Ратников В. Ф.
9	Совместная подготовка к проведению турнира по вольной борьбе, посвященный памяти друзей.	Апрель	Ратников В. Ф.
10	Беседа на тему: «Воспитание нравственности и формирование правильной самооценки ребенка в семье».	Апрель	Ратников В. Ф.
11	Чествование родителей за успехи в воспитании детей, за активную помощь .	Май	Ратников В. Ф.
12	Выпускной вечер с вручением спортивных наград.	Май	Ратников В. Ф.

# Наличие публикаций, авторских программ, методических пособий, методических рекомендаций.

Справка  
О наличии методических разработок  
тренера – преподавателя  
Ратникова Валерия Федоровича  
на 2016-2019 год

№п/п	Название методической разработки	Сроки создания	Способ распространения
1	Сущность спортивной тренировки	2016	Наличие в методическом кабинете Ардатовской ДЮСШ.
2	Основные средства и методы физической и технической подготовки юных борцов.	2017	Наличие в методическом кабинете Ардатовской ДЮСШ.
3	Возрастные особенности физического развития юных спортсменов.	2018	Наличие в методическом кабинете Ардатовской ДЮСШ.
4	Основы методики воспитания силовой выносливости	2019	Наличие в методическом кабинете Ардатовской ДЮСШ.

Директор МБУДО «Ардатовская ДЮСШ»:  Н. А. Кузьмин



# Награды и поощрения

- *Грамоты управления образования Администрации Ардатовского муниципального района : 2016г., 2018г., 2019г.*
- *Благодарность Главы Администрации Ардатовского муниципального района :2015г.*
- *Почетная Грамота Главы Администрации Ардатовского муниципального района: 2017г.*
- *Почетная грамота Министерства спорта, физической культуры и туризма Республики Мордовия: 2012г., 2013г., 2014г.*
- *Почетная Грамота Министерства образования и науки Российской Федерации:2015г.*



*Грамота*

НАГРАЖДАЕТСЯ

*Ратников Валерий Федорович*

за большой вклад в развитие  
физической культуры и спорта  
в Ардатовском муниципальном районе



И.о. начальника  
Управления образования  
Администрации Ардатовского  
муниципального района

*Н.В.Еремина*

г. Арлатов  
2016 г.



ГРАМОТА

НАГРАЖДАЕТСЯ

*Ратников Валерий Федорович*

За большой вклад в спортивную  
жизнь района

Н.о. Начальника Управления образования  
Администрации Ардатовского  
муниципального района ФМ



*Л.О. Лисина*

10.08.2019 г.





# БЛАГОДАРНОСТЬ

ГЛАВЫ АДМИНИСТРАЦИИ АРДАТОВСКОГО  
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА  
РЕСПУБЛИКИ МОРДОВИЯ

Ратников В.Ф.

Уважаемый  
Валерий Федорович!

Выражаю благодарность за активное участие  
в спортивной жизни района

Глава администрации  
муниципального района

А.Н. Антипов

08.08.2015 г.

РЕСПУБЛИКА МОРДОВИЯ  
АРДАТОВСКИЙ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ РАЙОН

## Почетная Грамота

Постановлением Администрации Ардатовского муниципального  
района от «29» «08» 20\_\_ г. № 765

**Ратников  
Валерий Федорович**

учитель физкультуры  
МБОУ «Низовская средняя  
общеобразовательная школа»,  
за многолетний добросовестный труд  
и активное участие в спортивной  
жизни района

Награжден(а) Почетной грамотой Ардатовского муниципального района

Глава Администрации Ардатовского  
муниципального района

Н.В. Бузьев

# ПОЧЕТНАЯ ГРАМОТА

награждается

**РАТНИКОВ ВАЛЕРИЙ ФЕДОРОВИЧ**  
ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ ПО ВОЛЬНОЙ БОРЬБЕ  
МОУ ДОД «АРДАТОВСКАЯ ДЮСШ»  
ЗА БОЛЬШОЙ ВКЛАД В РАЗВИТИЕ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В РЕСПУБЛИКЕ МОРДОВИЯ

Министр  
спорта, физической  
культуры и туризма  
Республики Мордовия



2012г.

# ПОЧЕТНАЯ ГРАМОТА

награждается

**РАПТИКОВ ВАЛЕРИЙ ФЕДОРОВИЧ**  
ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ ПО ВОЛЬНОЙ БОРЬБЕ  
МБОУ ДОД «АРДАТОВСКАЯ ДЮСШ»  
ЗА БОЛЬШОЙ ВКЛАД В РАЗВИТИЕ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В РЕСПУБЛИКЕ МОРДОВИЯ

Министр  
спорта, физической  
культуры и туризма  
Республики Мордовия



2013г.

В.Г. Киреев



# ГРАМОТА

Министерство спорта,  
физической культуры и туризма  
Республики Мордовия

награждается

Ратников Валерий (96г)  
ЗА 2 МЕСТО В ЧЕМПИОНАТЕ РЕСПУБЛИКИ  
МОРДОВИЯ ПО ВОЛЬНОЙ БОРЬБЕ,  
ПОСВЯЩЕННОМ ГЕРОЯМ СССР,  
УРОЖЕНЦАМ ИЧАЛКОВСКОГО РАЙОНА.

Министр  
спорта, физической культуры  
и туризма Республики Мордовия



2014г.

В.Г. Киреев



# ПОЧЕТНАЯ ГРАМОТА

НАГРАЖДАЕТСЯ

**РАТНИКОВ  
ВАЛЕРИЙ ФЕДОРОВИЧ**

учитель  
муниципального бюджетного общеобразовательного  
учреждения «Низовская средняя  
общеобразовательная школа»  
Ардатовского муниципального района  
Республики Мордовия

за значительные успехи в организации и совершенствовании  
учебного и воспитательного процессов, формирование  
интеллектуального, культурного и нравственного  
развития личности, большой личный вклад в  
практическую подготовку учащихся и воспитанников и  
многолетний добросовестный труд

Первый заместитель Министра



Н.В. Третьяк

приказ от 31.08.2015г. №782/к-п

# Общественно-педагогическая активность педагога: участие в комиссиях, педагогических сообществах, в жюри конкурсов.

Справка

дана Ратникову Валерию Федоровичу-

тренеру-преподавателю по вольной борьбе МБУДО «Ардатовская ДЮСШ» в том, что он действительно участвовал в составе судейской коллегии:

- в ежегодных республиканских соревнованиях по вольной борьбе (согласно календарного плана спортивно-массовых мероприятий),
- в мастер-классе по вольной борьбе для тренеров-преподавателей ДЮСШ и учителей физической культуры общеобразовательных школ,
- в организации и проведении фестиваля ГТО,
- в семинаре «Мордовские игры в системе патриотического воспитания школьников» в качестве судьи.

Директор МБУДО:

«Ардатовская ДЮСШ» Н. А. Кузьмин



Справка

Дана тренерам – преподавателям МБУДО «Ардатовская ДЮСШ»:

Краснощековой Алле Александровне  
Иглину Павлу Анатольевичу  
Картыгину Сергею Александровичу  
Коротковой Олесе Сергеевны  
Отпущеникову Анатолию Михайловичу  
Юртанову Михаилу Юрьевичу  
Краснощекову Олегу Александровичу  
Мигуну Евгению Анатольевичу  
Кузнеценковой Елене Юрьевне  
Ратникову Валерию Федоровичу

в том, что они действительно принимали участие в составе судейской коллегии:

- в традиционных Республиканских соревнованиях по легкой атлетике, посвященных Дню Победы в Ардатском муниципальном районе 02.05.2019г.;

- в Республиканском легкоатлетическом пробеге Ардатов - Баево памяти выдающегося скульптора, уроженца с. Баево Ардатского МР Степана Эрзы 19.10.2019г.

Директор



В.В. Начаркина



ГОСУДАРСТВЕННАЯ БЮДЖЕТНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ МОРДОВИЯ  
«РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТЕЙ»

«Идель» дополнительная образования  
республиканский Центрась Мордовия Республикань  
государственной бюджетной  
дополнительной образования организациясь

«Эйкакшонь» дополнительной образования  
республиканской Центрась Мордовия Республикань  
государственной бюджетной  
дополнительной образования организация

430032, г. Саранск, ул. 1-ая Набережная,  
д. 27 тел. факс 35-13-75

Справка

Дана Ратникову Валерию Федоровичу - тренеру – преподавателю МБУДО «Ардатовская ДЮСШ» в том, что он действительно принимал участие в составе судейской коллегии:

- в зональном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников: «Президентские состязания», «Президентские спортивные игры» на территории Республики Мордовия в г. Ардатов.

Заместитель директора  
ГБОУ ДОРМ «РЦДОД»  
по спортивно-массовой работе

А.А. Маскалев

РЕСПУБЛИКА МОРДОВИЯ  
АДМИНИСТРАЦИЯ НИЗОВСКОГО СЕЛЬСКОГО  
ПОСЕЛЕНИЯ  
АРДАТОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА

Пятницкое ул., д.11, с. Низовка, 431950. Тел./факс: 8 (834) 31 2-73-83  
ОКПО 64302716, ОГРН 102430082216, ИНН/КПП 1341040332 /43010401

«13» сентября 2019 г. № 178  
На № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

СПРАВКА

Выдана администрацией Низовского сельского поселения Ардатовского муниципального района Республики Мордовия Ратникову Валерию Федоровичу - учителю физической культуры МБОУ «Низовская СОШ» в том, что он действительно является общественным инструктором по спорту и ведет большую работу по развитию спорта в селе Низовка Ардатовского района Республики Мордовия.

Глава Низовского  
сельского поселения

Н.С. Учеватов

# Личные достижения педагога

- *Муниципальный уровень:*
- *Республиканский уровень: 6*





# Личные достижения педагога



Государственное автономное учреждение  
Республики Мордовия  
«Спортивная школа олимпийского резерва  
по легкой атлетике»

## ГРАМОТА

награждается

Ватников Валерий

за **I** место

в Республиканском легкоатлетическом пробеге  
Ардатов-Баево

памяти выдающегося скульптора, уроженца с.Баево  
Ардатовского МР Степана ЭРЬЗИ

в возрастной группе ВЕТЕРАНЫ 60 лет и ст.  
на дистанции 2 км с результатом 15:04

г.Саранск – 02.09.2018г.



Оргкомитет



Государственное автономное учреждение  
Республики Мордовия  
«Спортивная школа олимпийского резерва  
по легкой атлетике»

## ГРАМОТА

награждается

Ватников Валерий

заяввший(ая) **I** место

в Республиканских соревнованиях по легкой атлетике (бег),  
посвященных Дню Победы в ВОВ 1941-45гг.

в возрастной группе ветераны 60 лет и ст.  
на дистанции 800 м с результатом 3:45

г.Ардатов - 02.05.2018г.



Оргкомитет







Мордовское региональное отделение  
Общероссийской общественной организации  
Всероссийское объединение  
представителей спортивных школ



Глава республики Мордовия Н. И. Меркушкин  
с олимпийскими чемпионами

**ГРАМОТА**

*Награждается*

*Ратников Валерий*

занивший(ая) III место  
в Республиканских соревнованиях по бегу, посвященных  
70-летию Победы в ВОВ 1941-1945г.г.  
в возрастной группе ВЕТЕРАНЫ  
на дистанции 2 км с результатом 2:46

г.Ардатов - 2015г.

Оргкомитет



подпись Мордовского  
регионального объединения ВОССУ



Государственное автономное учреждение  
Республики Мордовия  
«Спортивная школа олимпийского резерва  
по легкой атлетике»

**ГРАМОТА**

награждается

*Ратников Валерий*

за **II** место

в Республиканском легкоатлетическом пробеге  
Ардатов-Баево

памяти выдающегося скульптора, уроженца с.Баево  
Ардатовского МР Степана ЭРЬЗИ

в возрастной группе ВЕТЕРАНЫ 60 лет и с  
на дистанции 2 км с результатом 15:04

г.Саранск – 02.09.2018г.

Оргкомитет



ГТРК  
МОРДОВИЯ



оператор спорта





МРР Российское военно-историческое общество



Межрегиональная общественная организация Мордовского (мокшанского и эрзянского) народа



Всероссийская политическая партия «Единая Россия»



Мин. спорта РМ  
Мин. культуры РМ  
Мин. образования РМ



Администрация  
г. Саранск



Федеральный центр культуры  
финно-угорских народов



Место рождения  
финно-угорских игр  
Тюштя



РО ДОСААФ  
России РМ

БОРЬБА  
ВОЙ  
МЕШКАМИ

ПЕРЕТЯГИВАНИЕ  
ПАЛКИ  
ИГРА В МЯЧ

# БЛАГОДАРНОСТЬ

**РАТНИКОВУ**

**Валерию Фёдоровичу**

за поддержку в организации  
Мордовских национальных игр  
ТЮШТЯНЬ НАЛКСЕМАТ

Атъянь Эзем



с. Напольное \* Чувашская Республика \* 9 июня 2019 год



Министерство образования Республики Мордовия  
Мордовский республиканский институт образования

Межрегиональная общественная организация  
мордовского(мокшанского и эрзянского) народа

Клуб «Возрождение финно-угорских  
воинских игр» ТЮШТЯ»

# СЕРТИФИКАТ

настоящим сертификатом подтверждается, что

*Ратников Валерий Фёдорович*

*учитель культуры МБОУ «Изюмская СОШ»*

участник семинара  
«Мордовские игры в системе  
патриотического воспитания  
школьников»

Руководитель семинара  
директор клуба  
«Возрождение финно-угорских  
воинских игр» «ТЮШТЯ»



П. В. Мигунов

Республика Мордовия,  
г. Ардатов. 27.12.2018г.



# Про нас и шшут

## Владислав – призер всероссийского турнира

Два дня в Канаше Чувашской республики проходил всероссийский турнир по вольной борьбе памяти почетных железнодорожников города, в котором участвовали борцы Татарстана, Ульяновской, Пензенской, Нижегородской областей. В состав сборной команды Республики Мордовия были включены и борцы нашего района: Владислав Китаikin из Низовки (тренер В. Ратников) и Дмитрий Нардин из Тургенева (тренер Г. Пронькин).

Владислав в весовой категории до 32 кг завоевал «серебро» и стал единственным призером в команде Мордовии.

Дмитрий выступал в весовой категории до 42 кг. В борьбе за третье место он уступил своему сопернику и занял четвертое место.

### ЦЕНИТЕ ЖИЗНЬ И ЧИСТ ДОВОДОМ

## Своя ИСТОРИЯ Валерия Ратникова

Знает ли кто-нибудь, что в Ардатовском районе была когда-то деревня Кутура? Глядишь не надо искать: на карте есть Большая Кураминка, углубившись в лес. Принадлежал этот район в свое время и пред арского районного начальни... От дадо исчезнувшей Кутуры и придется смотреть, хорошо ли обстоит дело с лесом. Хороший человек, попросил с собой, как и деревню Кутура, Валерий Федорович Ратников сначала обогрел на очень старой карте, а затем начал по едва успевшим приметям и ориентирам. В отдаленный раз, описав обход, прошагавши часть пути, наконец наткнулся на избушку, едва заметную проследу, куда-то спускающуюся в долину. Здесь, в Бит Кураминский и до поныне высятся на красноватую почву, всю испещренную каменными выветрелыми скалами, несколько дощатых оконных проемов. Остаток от него разрушенными постройками на берегу Кураминки зарились кради из очень курчавой формы коры, бросавшие вай, в котором, видимо, были врыты котлы. Здесь жила его бабушка, которую он называл нахара — хорошо сохранившаяся в лесной пещере бывшая земля. На одной из стенок своей избытки в 1800-е годы написана «2 кельи», на обрешетке — антикварное деление по годам.

Кому тогда, по подсказкам в красноватом делении, долго и трудно, и в том же направлении двигался лес, не ступала ногой нормального человека, а лишь ступали ноги в сапогах и в те поры. Как и обрешетка по лесным тропам, земля и земля.

К настоящему времени Валерий Федорович разделил период своей жизни на три части, в каждой из которых он живет и наслаждается до сих пор. Собирает, вынашивает то, что в глазах современника является руинами и пеплом. А для него — бесценный материал, необходимый для восстановления настоящего леса, сокращения, падение серьезности событий других людей, в настоящее время.

С помощью таких навыков даже сейчас можно увидеть в исторических событиях, районе, республике, стране...



Валерий Федорович Ратников и его деревня.

Вот эти люди — от заводского органа, принадлежавшего царскому войску, а эти — более грубая — от золотых рудой по вставкам — демонстрирует он нам. С каждой своей находкой Валерий Федорович может рассказать многое: вот, казалось бы, обычное деревянное корыто, но с одного конца, по его мнению, еще в XIX веке, и по форме его можно определить, что, скорее всего, оно ритуальное. В нем при молениях кропили море. Каким-то образом, принадлежавшим переболеть человеку, он напечатан в Хухореве, другой, еще более древний, ему принадлежал с нескольких поколений женщин, пошившие там свеклу. А вот более поздняя находка — оловянная ложка, которая была в доме, другая — с рабочей. И это, скорее всего, она принадлежала в земле. Его небольшие находки, которые он приносит с каждого посещения деревни, он собирает в пол, и пока она полна, он собирает человека интересом, а тогда земля изобретает исторические реликвии, которые он может дать лишь тогда, когда он чувствует, что это его история.

Туда же, где вступ. Выдавович и находка забыл дорогу к тому месту.

С теми же старушками его стучалась бы. Показывал они его на Тихокульскую гору, что под Суражом. Он их и в настоящее время в Тихокульской горе, поини, что дали бы бублики, совсем не уда. Но как сейчас была их веха в те времена на религиозных церемониях, просто переполнено. Его восхищение ими среди нас, а также в то же время не отбрасывал на других, не забыв, не разменивался по мелочам, употребляя своим путем и делая то, что требует душа.

Мы отнесли в Ратниковой погребне древности времени. Они с своей легкой работой на берегу, все свободные дни — на поиски. Этот великий труд страстного увлечения не мешает ему трудиться устным фольклором в Ратниковой средней школе и из года в год готовить отпечатки, ставившие мастерами спорта у школьных года.

Все, что найдено, собрано, собрано Валерий Федорович относит в Центр ардонской культуры, который скоро откроется в пос. Атышево. Он так пишет, потому, что директор музея туда назначена его хороша знакомая и до недавнего времени сотрудничала Ардатовского музея Г.М. Любимовой. А главное в том, что все его находки он собирает внутри — старые монеты и обломки. Как художник, Сан Саныч сразу поймет их ценность. И был великим специалистом — взять, увидеть с собой. Дото он ступил и не мог ступить паз от старинных яков. А буквально через несколько лет, в восьмидесятые годы, три находки старушки в Низовке заговорили с ним про то, что есть такое святое место — Старые Углы.

Да и в нас много туда отнесу, — с ходу приподнял он башлык на ремень Ратникова. Была уже осень, по утрам морозно, а на башлыке просветил на морозе дождь, в полдень, третья — снова и поминчив, им...

3 стр.

### Физкультпривет!

#### Сельский спорт

## Борьба исцеляет

Низовских борцов и в футболе не переиграть

Секция вольной борьбы в Низовке существовала и в ранние годы. В то время в селе была должность инструктора по спортивной работе, которую занимал кандидат мастера спорта по вольной борьбе Валерий Федорович Ратников. В Доме культуры у борцов был свой зал. Валерий Федорович вспоминает: «Через него в то время прошли все сельские мальчишки. Они занимали очередь на тренировки. Очень серьезно подходили к изучению борьбы. Выступали на различных соревнованиях. Нескольких «воинов» в районе боялись, всех побеждали». Выходили и на республику. Чемпионами были Юрий Тимофеев, Вячеслав Ермаков, Михаил Деметриев. Воскресали кандидатами в мастера спорта. Познавала секцию и моя дочь Ирина, единственная из девочек села. Както зашла и Алена Аржилова. Ей очень понравились секции вольной борьбы, но заниматься на тренировках, и стала ходить на тренировки». По поручению Валерия Федоровича, что в педагогическом училище Ичалковского района есть секция по борьбе, так занимаются женщины. Она после окончания основной школы поступила туда и вскоре уже была серебряным призером Чемпионата мира по борьбе на поиски.



Валерий Федорович Ратников со своими воспитанниками.

Юрий, Вячеслав и Михаил — уже взрослые мужчины, но борьбу не забывают. С отрывком секции в свободное время заходит в зал и дает «уроки» мальчишкам, помогают своему бывшему тренеру, Ратникова поблагодарил их: «Мои незаменимые спонсоры, то поезде на соревнованиях отдают, то мяк кулят». Работают в Москве.

Первая секция по рукопашному бою, Ратникова она, когда закончил ДК. Стоит он безбашенный, разваленный.

Три года назад Валерий Федорович решил возродить свою секцию, место нашлось в старой школе. Поддержку его наставник Владимир Николаевич Сидоров, а в то время работавший главой района. Он помог найти помещение. «Туда съездили, раздольно, но все равно не справлялись», — говорит Ратников. Секция работала в своей «повзлели» осяза. В первый день пришли около тридцати мальчишек, «8-й постовой в одну шеренгу и сказал: «Вольная борьба требует силы, воли, упорства». Не все выдержали первые тренировки. Остались ровно половина, а самые выносливые — в этом виде спорта. Теперь они — гордость села. В первый раз свои мастерами мальчишки показали два года назад в соревнованиях Алатырского района, на 40-летие вольной борьбы в этом селе.

Ратников ведет специальные дворовые школы, куда записывают все ребята своих учеников. Летом его ждут «Саша Деметриев и в весовой категории до 23 кг, а зимой, кто-то занимается с ним дома лично отлично. Мамонкин, худенький. Многие не сумели его противостоять. Все сразу. Саша был секцией. Первая победа его просто ослепила. На турнире в Бавее, посвященном памяти землякам, погибшим в

Афганистане, Саша впервые поднялся на высшую ступень пьедестала.

Через год спольные борцы были приглашены на чемпионат Мордовии. В нем участвовали Саша Деметриев, Вардим Учатоев, Илья Андрюшкин, Владислав Китаikin, вернувшись домой похорошели. Теперь они принимают участие во всероссийских турнирах по вольной борьбе. Китаikin был третьим на столь престижных соревнованиях, Саша Деметриев — четвертым. Они в список сильных спортсменов борцов на только район, но и республику. Некоторые ученики пробуют себя и в греко-римской борьбе, хотя в ней другие правила. В апреле в первенстве республика участвовал Артем Прлыков. Став чемпионом финальную борьбу выиграл за 10 секунд. Поддержку его в 11 сессиях. С этим местом вернулся Саша Китаikin. В его весовой категории участвовал 40 борцов.

У своих учеников тренер готов говорить часами. «Взять Сашу Деметриева», — рассказывает он, — Ему всего десять лет. Учился в четвертом классе, отличник. Самый дисциплинированный борца. Он — будущая надежда мордовского спорта.

Очень перспективный Саша Китаikin. Душа всей команды. Борют него всегда дружелюбно. Общительен, эмпатичен. В спорте его очень подбадривают родители. В секции Ратникова в основном занимаются мальские мальчишки. Приходят и старосельчане, тоже пробуют себя, как Николай Ермаков. Он в детстве чист боец, и только занятая борьбой укрепил

его здоровье. Илья Андрюшкин — восьмой класс. Он одну тренировку пропустил. А как раздается, кто божедети! Занят третьим местом в турнире Мордовии, от радости, ни повода.

Центр гол Валерий Федорович тр своих воспитанников бесплатно, но вам, уроки на поиски. «Борются выветривать Ратников», — хорошая работа есть, на чем сэкономить — выдает директор школы, за — очень благодарен, и в школьной форме. Их тоже тренирует Ратников неделя малая команда вывозила в его, где обограла спортивное с БТ, Директор Кураминский основны, кетанов футбольного дивизиона Валдава их миру описал так: «Раза борца можно переиграть!». Это е шая пошла для всей команды. И Николай и матч с командой ДЮСШ ва, который проходил нормально.

Занимаясь в секции и работя саратовского возраста. Некоторым у на мати и просят показать, не борются. Ратникова им особенно в они бьются сама борца села.

В. Ж. Фото В.