МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 71"

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 71"
Дата: 2024.03.12 16:39:59 +03'00'

МДОУ "Детский сад №71_"

Утверждаю

Заведующая

МЕНЮ

Сад 12 часов(осень-зима) дети с лактазной недостаточностью

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150	КАША "ДРУЖБА" 150	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ИЗЮМОМ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КАША "НЕЖНОСТЬ" 150	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ИЗЮМОМ 150	КАША ОВСЯНАЯ ЖИДКАЯ 150
БАТОН 40	БАТОН 40	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40	БАТОН 40	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	БАТОН 40	БАТОН 40	БАТОН 40	БАТОН 40	БАТОН 40
ЧАЙ С САХАРОМ 180	КИСЕЛЬ 180	БАТОН 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	БАТОН 40	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180		ЧАЙ С САХАРОМ 180					
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ЯБЛОКО 160	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	БАНАН 130	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 200	ГРУША 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200
Обед									
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ 40	САЛАТ "БУРЯЧОК" 40	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 40	САЛАТ "СТЕПНОЙ" 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 30
БОРЩ НА К/Б 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА К/Б 180	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ НА К/Б 180	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ НА К/Б 180	СВЕКОЛЬНИК НА К/Б 180	СУП С ФАСОЛЬЮ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 180	СУП С РЫБНЫЙ 180	СУП С ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	СУП-ЛАПША НА К/Б 180	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ НА К/Б 180