

Общество с ограниченной ответственностью
"Мордовская кейтеринговая компания"



Согласовано
Директор Иванов А.А. Зубов
Меню Иванов А.А. Зубов
Четверг - 2 Младшие Иванов А.А. Зубов

14.04.2022
28.04.2022
12.05.2022

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
90	Котлеты рубленые из мяса птицы, 90 Пищевая ценность: Белки - 16,07 г, Жиры - 21,24 г, Углеводы - 13,03 г, Калорийность - 306,24 ккал	шт	
150	Каша рисовая рассыпчатая, 150 (рис круг) Пищевая ценность: Белки - 4,01 г, Жиры - 4,28 г, Углеводы - 33,07 г, Калорийность - 187,03 ккал	шт	
200	Кисель витаминизированный, 200 Пищевая ценность: Углеводы - 24,18 г, Калорийность - 97,90 ккал	шт	
40	Хлеб пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал	шт	
ИТОГО: 480,00 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 23,12 г, Жиры - 25,88 г, Углеводы - 88,76 г, Калорийность - 679,56 ккал		
Стоимость			54,00

Обед			
60	Горошек зеленый отварной, 60 Пищевая ценность: Белки - 2,54 г, Жиры - 0,16 г, Углеводы - 5,33 г, Калорийность - 32,80 ккал	шт	
200	Борщ из свежей капусты со сметаной, 200 Пищевая ценность: Белки - 1,70 г, Жиры - 4,64 г, Углеводы - 10,59 г, Калорийность - 91,55 ккал	шт	
200	Жаркое по-домашнему, 200 Пищевая ценность: Белки - 20,50 г, Жиры - 22,65 г, Углеводы - 23,42 г, Калорийность - 378,14 ккал	шт	
180	Компот ассорти, 180 Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,55 г, Калорийность - 57,24 ккал	шт	
30	Хлеб ржано-пшеничный, 30 Пищевая ценность: Белки - 2,20 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 13,00 г, Калорийность - 64,00 ккал	шт	
30	Хлеб пшеничный, 30 Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 13,86 г, Калорийность - 66,30 ккал	шт	
0,035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность:	шт	
ИТОГО: 700,04 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 29,42 г, Жиры - 28,17 г, Углеводы - 78,75 г, Калорийность - 690,03 ккал		
Стоимость			59,00

Полдник			
140	Фрукт, 1 шт Пищевая ценность: Белки - 0,56 г, Жиры - 0,56 г, Углеводы - 13,72 г, Калорийность - 65,80 ккал	шт	
200	Чай с сахаром, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,41 ккал	шт	
ИТОГО: 340,00 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 0,76 г, Жиры - 0,61 г, Углеводы - 26,76 г, Калорийность - 119,21 ккал		
Стоимость			22,00

ИТОГО: 1 520,04 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 53,30 г, Жиры - 54,66 г, Углеводы - 194,27 г, Калорийность - 1 488,80 ккал		
--------------------	--	--	--

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству Иванов (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: Иванов (И)

Рук. производственного отдела Иванов (Яшукина Марина Николаевна)

Экономист: Иванов (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11

Общество с ограниченной ответственностью
"Мордовская кейтеринговая компания"



А.А. Зубович 14.04.22
А.А. Зубович 28.04.22
А.А. Зубович 12.05.22

Меню
Четверг - 2 Старшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
100	Котлеты рубленые из мяса птицы, 100 Пищевая ценность: Белки - 8,29 г, Жиры - 11,43 г, Углеводы - 6,55 г, Калорийность - 161,58 ккал	шт	
180	Каша рисовая рассыпчатая, 180 (рис круг) Пищевая ценность: Белки - 4,68 г, Жиры - 4,51 г, Углеводы - 38,68 г, Калорийность - 214,30 ккал	шт	
200	Кисель витаминизированный, 200 Пищевая ценность: Углеводы - 24,18 г, Калорийность - 97,90 ккал	шт	
40	Хлеб пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал	шт	
ИТОГО: 520,00 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 16,01 г, Жиры - 16,30 г, Углеводы - 87,89 г, Калорийность - 562,17 ккал		
Стоимость			58,00

Обед			
100	Горошек зеленый отварной, 100 Пищевая ценность: Белки - 4,22 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 8,84 г, Калорийность - 54,40 ккал	шт	
250	Борщ из свежей капусты со сметаной, 250 Пищевая ценность: Белки - 2,18 г, Жиры - 5,84 г, Углеводы - 13,24 г, Калорийность - 115,12 ккал	шт	
250	Жаркое по-домашнему, 250 Пищевая ценность: Белки - 25,59 г, Жиры - 28,02 г, Углеводы - 29,35 г, Калорийность - 470,19 ккал	шт	
180	Компот ассорти, 180 Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,55 г, Калорийность - 57,24 ккал	шт	
40	Хлеб ржано-пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 2,96 г, Жиры - 0,52 г, Углеводы - 17,28 г, Калорийность - 84,40 ккал	шт	
40	Хлеб пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал	шт	
0,035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность:	шт	
ИТОГО: 860,04 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 38,19 г, Жиры - 35,06 г, Углеводы - 99,74 г, Калорийность - 869,75 ккал		
Стоимость			63,50

ИТОГО: 1 380,04 гр Пищевая ценность дня: Белки - 54,20 г, Жиры - 51,36 г, Углеводы - 187,64 г, Калорийность - 1 431,92 ккал

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству _____ / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: _____ / ()

Рук. производственного отдела _____ / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист: _____ / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11