



МЕНЮ

Циклическое десятидневное меню для учащихся в возрасте 7-11 лет общеобразовательных учреждений
Ардатовского района

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
МАКАРОНЫ С СЫРОМ 250	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ 220	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 210	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 225	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ 200/10	КАША "ДРУЖБА" 220	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ 210	ПЛОВ С ИЗЮМОМ 240
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50	БУТЕРБРОД С ОТВАРНЫМ МЯСОМ ПТИЦЫ 80	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ И СУЩЕНОМ 100	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 65	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 65	МАСЛО (ПОРЦИЙМИ) 10	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 65	БУТЕРБРОД С ОТВАРНЫМ МЯСОМ ПТИЦЫ 80	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 65
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	МАСЛО (ПОРЦИЙМИ) 10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 70	КАКАО С МОЛОКОМ 200	МАСЛО (ПОРЦИЙМИ) 10	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ИЗДЕЛИЕ 40	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ИЗДЕЛИЕ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	
Обед									
ТОМАТЫ ПОРЦИОННЫЕ 80	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ И МАСЛОМ 80	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 80	ОГУРЦЫ ПОРЦИОННЫЕ 80	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ 80	ТОМАТЫ ПОРЦИОННЫЕ 80	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 80	ОГУРЦЫ ПОРЦИОННЫЕ 80	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 80	ОГУРЦЫ, ТОМАТЫ ПОРЦИОННЫЕ 100
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОВОНЫМИ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПШЕНОМ И РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПШЕНОМ И РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 250/10
ГРУДКА КУРИНАЯ ТУШЕНАЯ В СОУСЕ 50	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 80	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ 250	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 80	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ 110	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ С МЯСОМ ПТИЦЫ 230	РЫБА, ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 110	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 250	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ С МАСЛОМ 80/5	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ 110
СОУС ТОМАТНЫЙ 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КИСЕЛЬ ПЛОДОВОГОДНЫЙ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	СОУС ТОМАТНЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	СОУС ТОМАТНЫЙ 50
РИС ОТВАРНОЙ 150	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАН- НЫЙ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	НАПИТОК АТЕЛЬСКОГОДНЫЙ 200	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КИСЕЛЬ ПЛОДОВОГОДНЫЙ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАН- НЫЙ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30			СЕЗОННЫЙ ФРУКТ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		СЕЗОННЫЙ ФРУКТ 200			ХЛЕБ РЖАНОЙ 30

10.09.2017



МЕНЮ

Циклическое десятидневное меню для учащихся в возрасте 12-17 лет общеобразовательных учреждений Ардаговского района

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день
Завтрак						
МАКАРОНЫ С СЫРОМ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ 270	КАША МАЛЫНКА МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ 190	КАША ГРЕЧЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 260	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ 230	КАША "ДРУЖБА" 270	КАША МАЛЫНКА МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ 290
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50	БУТЕРБРОД С ОТВАРНЫМ МЯСОМ ПТИЦЫ 80	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ И СТУШЕННОЙ 120	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 65	МАСЛО (ПОРЦИОНАМИ) 10	БУТЕРБРОД С ОТВАРНЫМ МЯСОМ ПТИЦЫ 80
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 65	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 70	КАКАО С МОЛОКОМ 200
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КОФЕЙНОЕ ИЗДЕЛИЕ 40	КОФЕЙНОЕ ИЗДЕЛИЕ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200
Обед						
ТОМАТЫ ПОРЦИОННЫЕ 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ 100	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧНОЙ КАПУСТЫ 100	ОГУРЦЫ ПОРЦИОННО 100	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ 100	ТОМАТЫ ПОРЦИОННЫЕ 100	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧНОЙ КАПУСТЫ 100
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БИТОЧКАМИ 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 250/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПШЕНОМ И РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 250
ГРУДКА КУРИНАЯ ТУШЕНАЯ В СОУСЕ 80	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 100	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ 250	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 100	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ С МЯСОМ ПТИЦЫ 280	РЫБА ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 130	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ С МАСЛОМ 80/5
СОУС ТОМАТНЫЙ 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150
РИС ОТВАРНОЙ 180	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 200
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30			СЕЗОННЫЙ ФРУКТ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	СЕЗОННЫЙ ФРУКТ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30