

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №32" (корпус 1)
Кузнецова Н.Б./



МЕНЮ
14 марта 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,7	7,9	28,1	211
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/8	3,2	7	19,7	155
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	6/4	1,6	1,7		22
КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,5	2,2	11	74
Итого		14	18,8	58,8	462
II Завтрак					
СОК	200				
Итого					
Обед					
СВЕКОЛЬНИК НА КУР/БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	5,3	9	12,7	177
ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	70	13,4	15,1	5,5	211
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,9	3,8	30,7	177
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,6	99
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27
Итого		26,8	28,3	76,3	691
Полдник					
ЙОГУРТ	200	3,9	2,9	5,8	93
БУТЕРБРОД СО СГУЩЕНКОЙ	40/13	3,9	1,4	20,3	110
Итого		7,8	4,3	26,1	203
Ужин					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СЛАДКИМ СОУСОМ	160/30	21,3	17	19,5	318
ЧАЙ С САХАРОМ	180			6,8	27
Итого		21,3	17	26,3	345
Всего		69,9	68,4	187,5	1701