

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"
Власова Т.Н./



МЕНЮ
8 апреля 2024 г.
Если 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	209	МАКАРОННИК С СЫРОМ ЯЙЦОМ	140	5,4	8,8	17,2	172	0
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6		4,7		43	0
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,1	0,8	14,7	75	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,8	24	0
Итого			356	7,6	14,3	37,7	314	0
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,7	0,1	14,4	66	0
Итого			150	0,7	0,1	14,4	66	0
Обед								
2008	95	ЩИ СО СМЕТАНОЙ НА К/Б	150	4,1	5,7	7,8	103	8,5
2008	259	ТУШЕНЫЙ КАРТОФЕЛЬ С КУРИЦЕЙ И ОВОЩАМИ	130	8,8	11,6	18,5	213	9,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,5	22	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,6	0,3	16,7	80	0
Итого			470	15,5	17,6	48,5	418	17,9
Полдник								
2008		ПРЯНИК	30	2	1,6	26	127	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	170	4,6	3,9	7,5	84	0,8
Итого			200	6,6	5,5	33,5	211	0,8
Ужин								
2008	189	СУП МОЛОЧНЫЙ КРУПЕННОЙ	150	3,5	5,6	18,6	140	0,5
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,1	0,2	13,9	66	0
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,7	2,2	9,8	71	0,5
Итого			390	8,3	8	42,3	277	1
Всего				38,7	45,5	176,4	1286	19,7

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"
Власова Т.Н./



МЕНЮ
8 апреля 2024 г.
Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	209	МАКАРОНИК С СЫРОМ И ЯЙЦОМ	160	7,6	10	26,3	227	0
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8		7,1	0,1	64	0
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3	1,2	20,6	105	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7	29	0
Итого			408	10,7	18,3	54	425	0
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,9	0,2	18	82	0
Итого			150	0,9	0,2	18	82	0
Обед								
2008	95	ЩИ СО СМЕТАНОЙ НА К/Б	200	5,6	8,8	11,2	151	15
2008	259	ТУШЕНЫЙ КАРТОФЕЛЬ С КУРИЦЕЙ И ОВОЩАМИ	150	10,1	14,4	24,2	266	12,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,6	0,5	22,8	110	0
Итого			600	19,3	23,7	65	554	27,7
Полдник								
2008		ПРЯНИК	50	2,2	1,7	28,3	138	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
Итого			250	7,8	6,6	37,6	243	1
Ужин								
2008	189	СУП МОЛОЧНЫЙ КРУПЕННОЙ	200	4,3	5,5	27,2	177	0,5
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95	0
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,4	11,4	80	0,5
Итого			440	10,3	8,1	58,7	352	1
Всего				49	56,9	233,3	1656	29,7